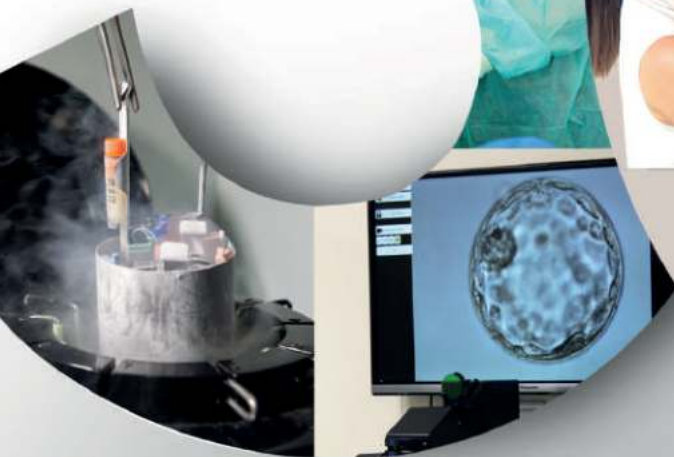




ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЫПУСК



Стр. 4 «С чего начинается мечта?»
Интервью Тамары Муфтаховны

Стр. 15 «Сила любви и науки: одной из первых двоен IRM Clinic – 18 лет»

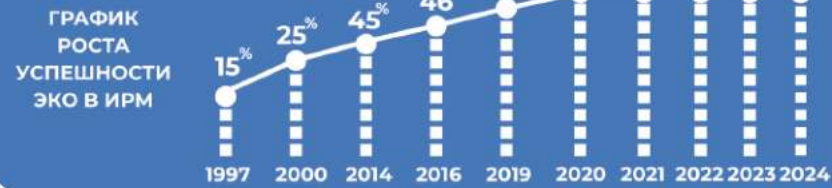
Стр. 11 «Тройное чудо: путь материнства
Натальи Решто»

Стр. 18 «Алеся Ли:
Победа науки, доказанная природой»

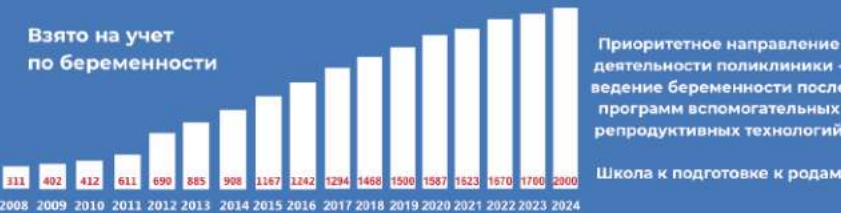
Статистика IRM Clinic



ОТДЕЛЕНИЕ ЭКО



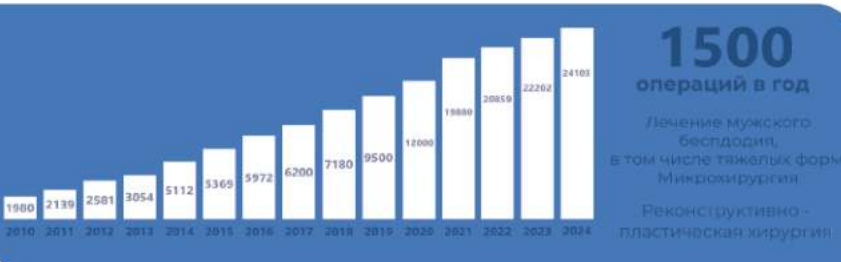
ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ



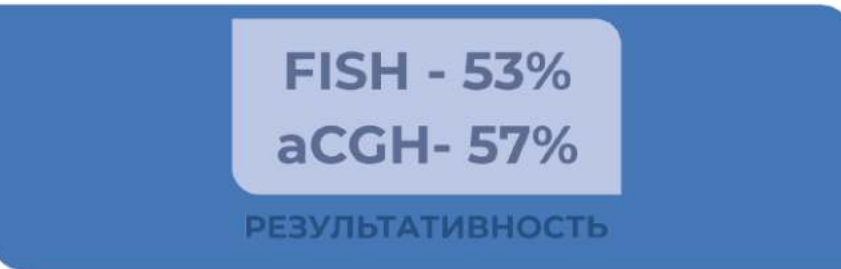
ОПЕРАТИВНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ И УРОЛОГИЯ



АНДРОЛОГИЯ



ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ



КАФЕДРА ПОСТДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



1995- открытие первой лаборатории ЭКО в Казахстане



1996- первый ребенок по программе ЭКО



родилось более 30 000 детей



внедрение микрохирургии в лечение мужского бесплодия



полногеномный скрининг эмбрионов методом aCGH



внедрение метода криоконсервации овариальной ткани в онкологии



высшая категория аккредитации



развитие медицинского туризма из ближнего и дальнего зарубежья



Дорогие друзья, наша большая семья IRM!

Этот выпуск журнала особенный – мы отмечаем 30-летний юбилей! Это значимая дата, отражающая наш путь: от небольшой лаборатории с пятью специалистами до ведущего Научно-исследовательского института репродуктивной медицины. Сегодня здесь трудятся лучшие профессионалы, помогающие людям обрести счастье родительства.

30 лет назад мы совершили прорыв – в 1995 году в нашей клинике впервые в Казахстане была проведена процедура

ЭКО. Это стало историческим событием для медицины страны. С тех пор более 30 000 детей родились благодаря усилиям нашей команды. За каждой цифрой – история преодоления, надежды и победы. IRM – это символ профессионализма, заботы и верности своему делу.

Мы движемся вперёд. Наши центры оснащены передовыми технологиями, а врачи и эмбриологи обучаются у ведущих мировых экспертов. Мы решаем самые сложные задачи, доказывая: возможное всегда становится реальностью. Каждый день мы работаем ради самого главного – счастья семей.

Любые достижения зависят от людей. Я хочу выразить огромную благодарность нашей команде – врачам, эмбриологам, медсёстрам, всему персоналу. Ваш труд – это сила, благодаря которой тысячи семей обретают новую жизнь. Спасибо нашим пациентам за доверие – к нам приезжают со всех уголков Казахстана и 50 стран мира. Особая благодарность партнёрам, которые поддерживают нас на этом пути!

Как символично, что юбилейный год начинается весной – временем обновления и надежды. Поздравляем вас с 8 Марта и Наурызом! Пусть эта весна принесёт вам гармонию, радость и счастье! Пусть в каждом доме звучит детский смех, а ваши мечты превращаются в реальность.

2025 год – это год новых возможностей. Он ваш. Действуйте, стремитесь к лучшему, воплощайте задуманное! IRM всегда рядом, чтобы помочь вам сделать первый шаг навстречу мечте.

С уважением,
Тамара Муфтаховна Джусубалиева

Генеральный директор сети IRM Clinic

С чего начинается мечта?

С желания сделать семьи счастливыми, считает Директор Института репродуктивной медицины Тамара Муфтаховна Джусубалиева.



Здравствуйтесь, уважаемая Тамара Муфтаховна! Юбилей ИРМ 30 лет – время подведения итогов. Вы прошли долгий и не легкий путь, продолжаете следовать им и поныне. Давайте вспомним, с чего он начинался.

– После окончания института я пошла работать в Институт акушерства и гинекологии где стала заниматься проблемой бесплодия. К сожалению, в то время ЭКО было чем то из области фантастики. Многим пациентам мы не могли помочь стать родителями и в этом мы им честно признавались. Для них оставался один путь – усыновление ребенка. Тогда у меня и зародилась мечта помочь семьям стать счастливыми родителями. В 1981 году я стала Главным акушером-гинекологом

города Алматы. Работа в Управлении здравоохранения города предоставила широкие возможности для реализации новых идей – мы понимали, что лечить бесплодие надо более современными методами на новой организационной основе. Нам удалось открыть в каждой женской консультации специализированные кабинеты по бесплодию, а в 1987 году было принято решение об открытии в Казахстане первого специализированного медицинского учреждения по проблемам бесплодного брака. Им стал Центр репродукции человека возглавить который было поручено мне. Это стало первым этапом по внедрению ВРТ в стране. Так началась серьезная работа по созданию современного лечебного учреждения, основной задачей которого

стала организация высокоспециализированной помощи супружеским парам с бесплодием.

Что же было потом?
Нужно было идти дальше.

В эти годы за рубежом и в ведущих центрах России уже успешно внедрялись вспомогательные репродуктивные технологии. Наладив связи с российскими коллегами и специалистами из других стран, началась подготовка к открытию в городском центре репродукции человека (ГЦРЧ) первой лаборатории экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). Решающим моментом оказалась встреча с известными Российскими профессорами профессором Валерием Мстиславовичем Здановским, профессором А.Н. Никитиным из Санкт-Петербурга. Коллеги, посетив нашу клинику, выразили уверенность в возможности организации лаборатории ЭКО в нашем центре, а В.М. Здановский согласился приехать со своей командой поставить работу лаборатории и обучить персонал. Сформировалась наша команда энтузиастов, стоявшие у истоков ЭКО в Казахстане в 1995 году. Это эмбриологи Салтанат Байкош-



карова, Мурхабат Батырханов, репродуктологи Вадим Полумисков, Татьяна Рубашина и Людмила Бедельбаева.

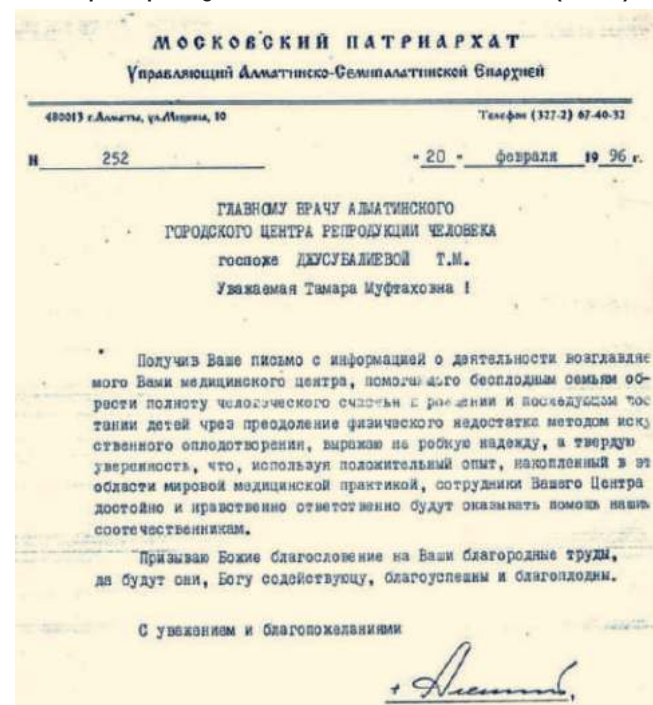
5 октября 1995 года стал днем открытия первой лаборатории ЭКО в Казахстане. Профессор Здановский и известный российский эмбриолог Хилькевич Людмила Викторовна вместе с казахстанскими специалистами начали выполнять первые программы в нашем центре. И, несмотря на то, что лаборатория ЭКО была далека от совершенства и, как сейчас мы понимаем, не соответствовала принятым стандартам, довольно быстро была получена первая беременность. Беременность протекала без осложнений и родилась девочка весом 2 кг. 800 г. путем операции кесарева сечения. Нашему счастью не было предела. Главное мы сами поверили в СЕБЯ.

Для нас все эти годы - это тернистый путь к успеху. Первые годы становления были не легкими, в СМИ стали появляться негативные статьи о недопустимости вмешательства в божье дело. Этот прессинг вынудил меня обратиться к Архиепископу Алматинскому и Семипалатинскому Алексею, с просьбой высказать свое мнение по этому поводу. Архиепископ очень внимательно выслушал все доводы и тогда на свет появился документ: *«Уважаемая Тамара Муфтаховна. Получив ваше письмо и информацию о деятельности управляемого вами медицинского центра, помогающего бесплодным семьям обрести человеческое счастье в рождении и последующем воспитании детей, через преодоление физического недостатка методом оплодотворения. Выражаю не робкую надежду, а твердую уверенность, что используя положительный опыт, накопленный в этой области мировой медицинской практикой, сотрудники вашего медицинского*

центра достойно, нравственно и ответственно будут оказывать помощь всем соотечественникам. Призываю Божие благословение на Ваши благородные труды, да будут они, Богу содействующи, благоуспешны и благоплодны. С уважением и благопожеланиями Алексий, Архиепископ Алматинский и Семипалатинский».

После такого благословения опубликованного в СМИ, мы не ощущали больше противодействий, это подняло наш дух и стало толчком для дальнейшего развития. Несмотря на все сложности мы начали быстрыми темпами внедрять все новое, что есть в мире в области ВРТ. За это время лаборатория ЭКО из 5 человек переросла до научно-практического Института репродуктивной медицины с более чем 500 сотрудниками и стала лидером в области ВРТ в Казахстане. Основой костяк ИРМ, по прежнему, составляют те, кто принял старт еще в середине 90-х годов.

С нас началась история вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ) в



Казахстане. Несмотря на трудности, это были счастливые для нас годы.

Какие же нововведения или ваши достижения были за эти годы ?

Наивысшими достижениями ИРМ последних лет можно считать внедрение японского метода криоконсервации тканей яичника у онкологических больных с целью сохранения репродуктивной функции, что позволит в будущем, после проведенной химио и лучевой терапии иметь собственных детей. 2016 год ознаменовался внедрением нового инновационного метода современной молекулярной генетики- сравнительная геномная гибридизация (CGH) позволяющий обследовать полностью геном человека, путем обследования всех 23 пар хромосом, Современное высокотехнологичное оборудование позволяет выбрать самый перспективный эмбрион с нормальным набором хромосом, что предотвратит рождение ребенка с генетическими заболеваниями и значительно увеличить шансы на положительный результат программы и рождение здорового ребенка.

Благодаря опыту и профессионализму врачей, постоянному внедрению самого совершенного высокотехнологичного оборудования, а также научным технологиям, уровень лечения бесплодия пациентов в ИРМ не уступает показателям лучших мировых клиник. За 30 лет нашей работы на свет появилось более 30 000 детей, новых граждан Республики Казахстан.

За последние годы, востребованность в услугах нашего центра возросла, развивается «медицинский туризм» приезжают как из ближнего, так и дальнего зарубежья.

Наибольшее количество пациентов из стран ближнего зарубежья. Это Киргизия,

Таджикистан, Узбекистан и Россия. Но за последние году увеличился поток пациентов из стран дальнего зарубежья это Германия, Турция Италия, Китай и США. Но главное для иностранцев это результат, доверие к клинике имеющую высшую категорию при аккредитации, оснащенной современным оборудованием и высоким профессионализмом врачей. . Сегодня практически все самые современные методики в области ВРТ доступны нашим пациентам. Наши андрологи, впервые в Казахстане с 2014 года, стали проводить лечение тяжелых форм мужского бесплодия микрохирургическим методом. Это был прорыв в лечении мужского бесплодия, вместо ранее использования донорского материала.

В действительности, ИРМ является не только клиникой, но и учебной базой для студентов и курсантов медицинских ВУЗов. Врачи центра сегодня выступают в роли преподавателей-наставников на курсах усовершенствования. Для этого они постоянно совершенствуют свое профессиональное мастерство, обучаясь в лучших клиниках мира. В нашем коллективе работают ученые, доктора и кандидаты наук. На ученом Совете, во главе с профессором Кудайбергеновым Т.К. обсуждаются самые актуальные вопросы в репродуктологии. На нашей базе обучаются магистранты по генетике и эмбриологии.

Как ИРМ удается идти в ногу со временем? Ведь не секрет, во многих показателях есть успехи не меньшие, а иногда и большие, чем у стран – традиционных лидеров в медицине?

– Мы должны идти в ногу со временем, должны делать все, чтобы не отставать от ведущих стран. В ИРМ трудятся специалисты высокой квалификации, которую

они постоянно повышают участвуя в международных конференциях, семинарах и мастер-классах. Имена наших ведущих специалистов стоящих у истоков ВРТ в Казахстане Полумисков В.Е. Бадельбаева Л.А. Тумарбеков М.К. Жолдасов Р.А. Айтхожина Л.К Тойгабарова Ж.Б.- известны далеко за пределами нашей страны.

Вы уже более 30 лет занимаетесь руководством деятельности ИРМ. Но в Вашей жизни есть такая часть как общественная работа. Что она для Вас – внутренняя потребность или жизненная необходимость?

– В общественной работе была необходимость. И сегодня это общественная работа самого разного типа: сотрудничество с Парламентом, с программами ООН, благотворительная деятельность, обучающая и просветительская деятельность в сфере женского здоровья.

Поистине историческим событием стало выездное заседание мажилиса парламента РК в Институте репродуктивной медицины ИРМ в 2010 году, по обсуждению и внесению в Закон « О браке(супружестве) и семье» вопроса о суррогатном материнстве.

Перед вами Кодекс о браке (супружестве) и семье, где целая глава посвящена суррогатному материнству. Меня приглашали в Парламент, в Астану, для того, чтобы я объясняла парламентариям необходимость работы над тогда еще проектом закона.

Некоторые были против суррогатного материнства. Мне пришлось два-три раза выезжать и говорить: «Бывает такая ситуация, когда женщина не может родить, потому что у нее заболевание сердца, а она хочет иметь своего ребенка. И тогда она выбирает суррогатную мать, ту

которая ей выносит, это может быть подруга, это может быть сестра или просто незнакомая женщина, которая здорова и хочет улучшить свое материальное положение. Проект закона очень трудно продвигался. Что мы сделали? Мы пригласили сюда парламентариев, 20 человек. И когда им показали лабораторию, и рассказали всю технологию, пригласили супружеские пары и их суррогатных матерей и даже родившихся детей и счастливых родителей, многие вопросы сами по себе отпали. Это было в 2011 году.

Закон был подписан 26 декабря 2011. Это один из самых прогрессивных законодательных актов в мире, потому что он стоит на страже как суррогатных матерей, так и генетических родителей, а главное защищает права ребенка жить в семье.

Нарастающее бесплодие - это проблема только Казахстана?

- Нет! В среднем по миру -18-20% бесплодных браков и везде наблюдается фено-

мен старения первых родов. 30 лет назад в Казахстане рожали первый раз в 23 года, сейчас - в 27, в других странах – в 35. Многие откладывают материнство до критического момента, но чем старше возраст, тем меньше шансов забеременеть. После 40+ надо делать несколько программ ЭКО, чтобы найти здоровую яйцеклетку. Но тем не менее мы это делаем и получается беременность и в 43, и 44 года. Если же пошли уже хромосомные изменения в яйцеклетках и ЭКО бесполезно, предлагаем донорскую от молодой женщины. Часто - от родной младшей сестры, чтобы генетическая картина была одинаковой. И это правильно, все равно матерью, по божьим законам, будет считаться та, которая выносила, родила и кормила ребенка грудью.

У нас еще есть такая набирающая популярность программа как донорство эмбрионов. Допустим, мы сделали ЭКО женщине, она родила одного или двух детей, а у нее еще осталось три эмбриона. Она говорит, что в силу возраста рожать уже



не будет, поэтому согласна подарить их бесплодной паре. А к нам приходят одинокие женщины, которые настолько увлеклись отложенным материнством, что когда они захотели иметь детей, то становилось поздно, овариальный резерв отсутствовал, но появился инстинкт материнства. И в этих случаях мы предлагаем донорские эмбрионы. Когда они рожают своего выстраданного ребенка, то более счастливых женщин я не видела даже среди полноценных супружеских пар. И самое интересное, дети рождаются похожими на выносивших их женщин и даже, если есть муж, то рожденный от генетически неродного эмбриона ребенок бывает похож на него. Я могу назвать это только благословением Всевышнего. Как говорят же казахи - кудай берген бала. То есть если Бог захочет, то он даст тебе твоего ребёнка через ЭКО.

Возвращаясь к теме снижения рождаемости и такого феномена, как позднее материнство, я хочу сказать, что Европа вообще сегодня пошла на депопуляцию, коэффициент рождаемости там уже ниже 2,1 ребенка на одну супружескую пару. Казахстан ещё держится, у нас он 2,9, хотя еще 3 года назад был 3,2.

Одной из причин этого явления является так называемое "Отложенное материнство". У нас, к сожалению, увеличился процент женщин, после 40 и даже 42 и

более лет. Впрочем, этим опять же обеспокоен весь мир. Но я всегда говорю, что всему свое время и советую женщинам выполнять свою репродуктивную функцию до 35 лет, когда можно забеременеть без помощи извне. Но, к сожалению, современная женщина, пока она не состоится профессионально, не построит карьеру, то есть социализируется, не планирует беременность и решается только в 40-42 лет. Таким женщинам, для которых социализация имеет первостепенное значение, мы советуем делать социальное криоконсервирование или замораживание своих молодых яйцеклеток.

Социальная криоконсервация

- А можно про этот момент поподробнее. С каких пор в Казахстане применяется эта технология?

- Мы об этом говорим на протяжении последних 10 лет. Но понимать это люди стали только в последние год-два-три, хотя в европейских странах, где добиваются вначале намеченных целей, а потом уже планируют детей, социальная криоконсервация давно пользуется огромной популярностью. Но сейчас и к нам тоже приходит очень много женщин, чтобы заморозить свои яйцеклетки, потому что в ближайшей перспективе семью она не планирует: пишет докторскую или нет рядом человека, за которого ей хотелось бы выйти замуж. После целого перечня разных обследований и ряда медицинских стимуляций, мы берем ее яйцеклетки (обычно не менее 15 штук) и замораживаем их до тех пор, пока женщина не созреет для материнства. Если лет через 5 она выходит замуж, но беременность не наступает, то здесь приходится на помощь замороженный ее биоматериал и проводится процедура ЭКО с собственными

яйцеклетками и рождением своего генетического ребенка. У нас был случай, когда 35-летняя женщина, заморозила яйцеклетки на случай, если не сможет выйти замуж. Но в 37 у нее появилась семья, она одного за другим родила двоих детей. Когда пришла к нам, чтобы в очередной раз оплатить хранение яйцеклеток (это, кстати, стоит 3 тысячи тенге в месяц), я предложила утилизировать их, но она заявила, что пусть лежат для подстраховки. Может, мол, лет через 5 захочет еще одного ребенка. Она знает, что даже если у нее наступит менопауза, то благодаря этим яйцеклеткам, сможет родить своих генетических детей.

Но, повторяю, яйцеклетки надо успеть заморозить до 35 лет. Если позже, то их уже и меньше, и чаще всего они бывают с генетическими патологиями. Бывает, что и в 38 лет женщины замораживают их, но там надо делать уже другие генетические исследования.

Во всяком случае выход из положения есть, для этого мы и работаем, чтобы в каждой семье рождались здоровые дети. К 30 летнему юбилею ИРМ мы открыли новую, современную клинику Института репродуктивной медицины "ИРМ АСТАНА", специализирующейся на лечении бесплодия с использованием передовых технологий и искусственного интеллекта.

Этот уникальный инвестиционный проект соответствует современным требованиям и мировым стандартам качества. В клинике применяются высокотехнологическое лечение как женского, так и тяжелых форм мужского бесплодия, включая экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО), хирургические и микрохирургические методы, генетическое исследование эмбрионов с целью рождения здорового ребенка.

Мы верим, что наша клиника внесет свой вклад в развитие здравоохранения Казахстана и поможет многим семьям обрести счастье родительства.

В завершении нашей беседы – Ваше жизненное кредо?

– У меня есть фраза, которую я помню всегда: «Кто не рискует ничем, тот рискует всем». Когда мы открыли первый центр ЭКО в Казахстане – мы рисковали. Но у нас получилось. А полученный результат дорогого стоит! И сейчас наш ИРМ и центр ЭКО, по результатам аккредитационной комиссии Минздрава, получили высшую категорию по качеству оказываемых услуг, результативности и безопасности пациентов.

Дорогие читатели, будьте здоровы! Тогда каждый день будет приносить вам радость и удовольствие, а будущее пополнение семьи превратится в настоящий праздник.

Дорогая Тамара Муфтаховна, от всего сердца поздравляем Вас с юбилейной датой. Желаем Вам огромного счастья, крепкого здоровья и успехов в Вашем благородном деле!

Как то меня окликнула женщина увидев ее я не поверила своим глазам, это была моя пациентка которой мы все рекомендовали усыновить ребенка так как у нее не могло быть своих детей. Я увидела беременную женщину и рядом где то 2х летний мальчик. Она сказала что последовала нашему совету, усыновила ребенка из дома ребенка и ровно через год сама забеременела. Ее глаза светились от счастья. **Вот тогда я поверила, что дети это божий промысел.**

Тройное чудо: путь материнства Натальи Решто

6 октября 2001 года навсегда изменило жизнь Натальи Решто – пациентки Института Репродуктивной Медицины, первой подарившей Казахстану тройняшек с помощью ЭКО. В тот знаменательный день на свет появились Дарья, София и Анна. Эта история испытаний, безграничной любви и надежды для тысяч семей, ожидающих свое чудо.



Разрушая предрассудки

Для Натальи ЭКО-тройня стала символом того, что материнство – дар, способный преодолеть любые стереотипы и предрассудки.

«Люди говорили, что это дети из пробирки, что такое материнство – не по-божески, но я не обращала внимания на их слова и была сосредоточена на главном. Когда уже практически отчаялась стать мамой, прочитала статью в газете об ЭКО и сначала подумала, что это вымысел, не верила в возможность такого. Позже узнала, что в Алматы уже начали проводить ЭКО. Я решилась на новую для того времени процедуру, особо не рассчитывая на положительный результат, лишь с мыслью: «Надо обязательно попробовать, чтобы не жалеть потом, что не сделала». Сегодня, оглядываясь назад, понимаю, что это было настоящее волшебство и чудо», – размышляет она. Наталья считает, что развитие технологий ВРТ в нашей стране – уникальная возможность для женщин родить, несмотря на диагнозы, и испытать все радости материнства.

Дар беременности и рождения

Наша героиня вспоминает, как 24 года назад узнала о том, что ждет тройню: «После успешной подсадки я пришла на первое УЗИ, не ожидая ничего необычного. Доктор начал осмотр и, сначала заметив, что вместо одного сердечка слышен ритм двух, затем – третьего, собрал целую комиссию. После внимательного изучения изображения комиссия сказала: «Да, у вас тройня, поздравляем!» Я не могла поверить. Сколько эмоций переполняло меня одновременно – страх, удивление, радость. Но главным для меня было одно: наступление беременности после многих лет отчаяния».



Путь к материнству Натальи был усеян сложностями. Под круглосуточным наблюдением врачей она провела всю беременность в стационаре Института репродуктивной медицины, а два месяца перед родами находилась в Центре матери и ребенка.

«Трудности беременности быстро забылись после родов, ведь настоящее испытание было впереди – вырастить и воспитать трех дочерей. Поэтому советую всем будущим мамочкам наслаждаться каждым счастливым моментом во время ожидания ребенка. После появления детей вы будете всегда переживать за них, независимо от возраста. Сердце матери всегда рядом с ребенком, рядом он с вами или далеко», – делится она.

Секреты воспитания

Семья Натальи была в шоке от новости и до сих пор остаётся потрясённой, но с первых дней после родов её окружали родные – сестры, тёти и близкие, с ра-

достью участвовавшие в заботе о тройняшках.

«Если бы не семья, я бы, возможно, не справилась. Каждый шаг, каждая трудность оборачивались поддержкой и теплом, благодаря чему я смогла пройти этот путь», – говорит она.

Наша собеседница признается, что воспитание тройняшек ничем не отличается от воспитания одного или двух детей:

«Я, как мама, вкладывала в них всё, что могла – в эмоциональном, материальном и физическом плане. Что касается принципов воспитания, то важно подстраиваться под нужды ребенка и корректировать поведение. Когда приходит момент, и становится понятно, что детям нужен спорт, выбираешь секцию. В моем случае девочки втроем ходили на гимнастику, а затем, по их желанию, две ушли в волейбольную команду, а третья – в легкую атлетику. То же самое касается образования: в один из периодов одна из дочерей захотела перейти в специализированную школу – физмат, а две про-



должили обучение в общеобразовательном учреждении. По сей день каждая из них развивается как личность».

В семье Решто всегда прививали необходимость поддержки друг друга.

«Для меня не представляло сложности отпустить их в летний лагерь или на соревнования, ведь я знала, что они всегда действуют сообща: где бы они ни находились, они остаются сплочённой командой, поддерживают друг друга. Это закладывалось с самого раннего возраста – им прививали, чтобы они не дрались, не ругались и не ссорились, ведь без этого никуда. Одно дело – когда дома делят платье, и совсем другое – когда за пределами дома, когда они становятся единым целым, спиной к спине. По сей день они поддерживают друг друга», – делится она.

Тройняшки, ставшие личностями

Сегодня очаровательным девочкам по 24 года.

«Выросли дети, выросли мои три подруги. Я до сих пор стараюсь оставаться с ними в дружеских отношениях», – поделилась Наталья.

Дарья окончила бакалавриат Новосибирского архитектурного университета и сейчас планирует поступление в магистратуру. Анна выбрала профессию подолога после окончания медицинского колледжа. Софья занята в гостиничном бизнесе. Девушки постоянно поддерживают связь между собой, и как только появляется возможность собраться вместе, они с огромным удовольствием проводят время вместе.

Мудрость материнства

Если бы у Натальи была возможность вернуться назад, то пожелала бы себе лишь одного – терпения и здоровья, чтобы справиться с чудом тройного материнства. Ведь, как она сама утверждает, настоящее счастье заключается в возможности любить и быть любимой, в даре жизни, который преподносит судьба.

Всем женщинам, готовящимся к материнству, Наталья советует заботиться о себе, так как здоровая мама – это залог счастливого ребенка.

«Если ты не поела – ты не сможешь накормить ребенка, если не доспишь – не сможешь уделить ему должного внимания и будешь уставшей. Находи время для себя, что бы ни случилось! Твоё хорошее настроение передаётся ребенку – он это почувствует и поймет. Поэтому думай о себе – о своём душевном, физическом

и эмоциональном состоянии», – резюмировала опытная мама.

Отвечая на вопрос о том, какая фраза, сказанная детьми, растрогала её больше всего, Наталья вспоминает:

«Однажды у нас было плохое утро, мы торопились в школу, и я начала ругать их, потом посадила в машину, и меня накрыла волна раскаяния – какая же я плохая мать. Говорила им: «Наверное, когда вы вырастаете, вы мне своих внуков даже не покажете, потому что я такая злая», – и одна из девочек ответила: «Ну что ты, мама, мы тебе их привезём, ты из них хороших людей вырастишь».

И тогда наша героиня поняла, что она приняла единственное правильное решение 24 года назад. Материнство стало подарком, который оправдал все ожидания, превратив трудности в бесконечное счастье и гордость за своих детей.



Сила любви и науки: одной из первых двоен IRM Clinic – 18 лет

Эдуард и Лариса Киракосян девять лет шли к своей мечте о детях. Их стремление и терпение были вознаграждены в двойном размере – 6 ноября 2006 года пара стала родителями двойняшек. Эта дата является значимой не только для семьи, но и для всего Института Репродуктивной Медицины: Самвел и Тигран – одни из первых двойняшек, появившиеся на свет в клинике после ЭКО.



ЭКО – единственный шанс

Говоря о своем решении обратиться к репродуктологам, Лариса отмечает, что у нее не было внутренних барьеров перед ЭКО. Она воспринимала этот метод как единственную возможность стать матерью и понимала, что успех зависит от терпения, доверия к врачам и настойчивости.

«Мы знали, что это наш шанс, и шли к цели, несмотря ни на что, – говорит наша героиня. – В первую очередь не устаю благодарить Людмилу Аркадьевну Бадельбаеву, нашего золотого доктора, которая помогла нам поверить, что всё получится. Нас с мужем вело желание и взаимная поддержка. Мы не боялись неизвестности, потому что заранее изучили этот вопрос и понимали, что нужно запастись терпением и довериться врачам».

Несмотря на уверенность в своем решении, перед ЭКО Лариса прошла курс консультаций с психологом. Это позволило ей правильно расставить приоритеты и сохранить эмоциональное равновесие, поэтому во время беременности и родов у нее не возникло психологических трудностей. Поддержка супруга, уверенность в профессионализме врачей и огромное желание стать родителями помогли ей пройти этот путь.

Мечта стала явью

Девять лет Лариса и её муж неустанно шли к заветной мечте. За это время они прошли десять попыток ЭКО. Каждое испытание лишь укрепляло их веру, пока, наконец, усилия не увенчались успехом – в семье появились долгожданные двойняшки.



«Каждый неудачный опыт делал нас сильнее, – вспоминает Лариса. – И когда мы наконец увидели наших детей, я поняла, что все старания были не напрасны. Как бы ни было трудно в первый год жизни малышей, эти сложности – ничто по сравнению с ощущением счастья».

С рождением сыновей Лариса открыла в себе новые качества – организованность, ответственность и осознание глубины материнства.

«Только тогда я поняла, что важно не только физически родить ребенка, но и быть к этому психологически готовой. А ещё осознала, как велика роль матери в жизни человека. Материнство – не просто статус, а огромная ответственность и умение любить, защищать и поддерживать своего ребенка, пока он не станет взрослым».

Воспитание сыновей

Для Ларисы воспитание детей стало источником новых открытий. Несмотря на усталость и бессонные ночи, каждая минута, проведенная с сыновьями, приносила радость, счастье и любовь.

В семье Киракосян главное – взаимопонимание и поддержка. Лариса и Эдуард всегда стремились привить сыновьям важные жизненные ценности, подавая личный пример.

«Мы учим детей, что настоящий мужчина первым берет на себя ответственность за решения и поступки, – объясняет Лариса. – Также мы прививаем им такие качества как честность, умение признавать ошибки и поддерживать друг друга. Это уроки, которые передаются из поколения в поколение».

Сейчас Самвел и Тигран заканчивают 11-й класс гимназии и готовятся к ЕНТ. У каждого свои интересы: Самвел увлекается программированием, а Тигран – спортом. Несмотря на разницу в характерах, они очень дружны и объединены крепкой семейной связью.

Главный вызов в воспитании подростков, по словам Ларисы, – научиться принимать и понимать их выбор.

«Для меня важно, чтобы они впитали принципы добра, справедливости, получили достойную профессию, а в будущем создали крепкие семьи, где семейные ценности будут так же важны, как и для нас с Эдуардом», – делится она.

Наша собеседница также выделила принципы воспитания:

1. «Не бойся делать то, чего не умеешь, иначе ничему не научишься»

– этот принцип передался им от старших, и теперь они передают его своим детям.

2. «Ошибки – это возможности»

– главное, чтобы рядом была поддержка, тогда дети смогут стать сильными.

Советы для будущих родителей

Лариса искренне благодарит Институт Репродуктивной Медицины за радость материнства, а всем, кто находится на пути к родительству, советует:

«Наберитесь терпения, думайте только о положительном результате, отгоняйте негативные мысли и цените поддержку близких. Всё обязательно получится!»

Для Ларисы материнство – это путь, полный чудес и открытий, где каждый день приносит бесценный опыт. Её история – пример того, как мечта, реализованная через ЭКО, способна изменить жизнь и наполнить её настоящим счастьем.

Алеся Ли: Победа науки, доказанная природой

История рождения нового человека всегда волшебна. Но когда в этой истории переплетаются достижения медицины, вера в будущее и искреннее желание подарить жизнь, она становится символом надежды для тысяч семей.

Героиня нашей статьи – Алеся Ли, первая в истории Казахстана женщина, родившаяся благодаря экстракорпоральному оплодотворению и ставшая мамой естественным путем. Это событие является не только личным триумфом ее семьи, но и важным шагом в истории IRM и всей репродуктивной медицины страны.

Живое доказательство успеха ЭКО

Алеся родилась в 1997 году и стала одним из первых ЭКО-детей в Казахстане. В то время этот метод был в новинку, и у многих вызывал страх и сомнения.

Об уникальной истории своего происхождения девушка узнала в 12 лет:

«До этого момента мама скрывала от меня эту информацию. Пару раз я приходила в клинику как гость. Врачи лично знакомились со мной. Дальше мы жили вне научных предрассудков, свою обычную жизнь. Когда я узнала, что была рождена по-особенному, меня это не задело. Я была просто рада, что живу и абсолютная такая же, как и все дети», - рассказывает наша собеседница.

Сегодня она с легкостью делится своей историей с надеждой, что ее пример вдохновит других:

«До сих пор для многих это что-то мифическое, необычное, но на самом деле все совершенно естественно. Здорово, что у

нас медицина очень хорошо транслирует и показывает семей, детей, счастливых родителей. ЭКО – такой же способ стать родителями, как и любой другой. Слава Богу, что такой метод есть и благодаря ему многие семьи обретают собственных детей».

Алеся считает себя «удачным экспериментом медицины»:

«Когда моей маме проводили процедуру, врачи говорили, что вероятность беременности минимальна. Так что можно считать меня продуктом науки, человеком, который до конца своих дней останется под наблюдением медицины. Вопрос был только во времени – как покажет себя этот метод через годы».

Но годы показали, что дети, рожденные при помощи ЭКО, ничем не отличаются от других:

«У меня в жизни все прекрасно, я смогла родить сама, у меня нет проблем со здоровьем, я занималась 11 видами спорта, являюсь коучем, специалистом по работе с людьми, помогаю развивать личный бренд. Я – пример того, что дети, зачатые с помощью ЭКО, такие же, как все. И, возможно, даже сильнее, потому что медицина выбирает для процедуры самых здоровых эмбрионов».

Разрушая мифы

С момента появления ЭКО вокруг него сложилось множество мифов. Самый распространенный – что эти дети не смогут иметь потомство.

«Это неправда, и моя история тому подтверждение. У меня получилось забеременеть естественным путем, и у других тоже обязательно получится», - уверена Алеся.



Другой миф, который особенно удивляет ее, связан с религией.

«Говорят, что дети ЭКО “не от Бога”. Но сам процесс зачатия просто происходит в лаборатории, а это лишь небольшая техническая деталь. Подсадку Вам бережно делает врач, и вынашивание беременности происходит абсолютно естественно, как у всех. Главное – желание стать родителями. И если современная медицина может помочь, почему бы этим не воспользоваться?»

Алеся признается, что из-за подобных стереотипов ее мама всю жизнь переживала за будущее дочери и жила с этим страхом, пока ее дочь сама не испытала счастье материнства.

С осуждением Алеся не сталкивалась, но ей часто задавали странные вопросы:

«Некоторые спрашивали, правда ли я ребенок ЭКО, не подставной ли я. Особенно доброжелатели сомневались: если она родила один раз, не факт, что

родит ещё раз сама. Люди могут придумывать что угодно. Меня это не задевает».

Рождение сына

Когда Алеся узнала, что ждет ребенка, она испытала огромное счастье.

«Это был осознанный и желанный ребенок. Я забеременела без помощи ЭКО, и врачи решили до последнего держать это в тайне, чтобы избежать ненужного давления со стороны общества».

Беременность у девушки протекала спокойно. А вот роды были нелегкими, но день 15 октября 2019 года, когда она впервые взяла сына на руки, стал самым счастливым в ее жизни.

«Мне даже не успели поставить эпидуральную анестезию, но я справилась. Когда ты осознаешь, что твой ребенок появился на свет естественным путем, а все страхи оказались беспочвенными – это невероятное чувство», - делится героиня.



Алеся убеждена, что главное, что она может дать своему сыну – понимание собственной ценности как личности:

«Мир и жизнь очень сильно меняются, и я хочу, чтобы мой ребенок владел критическим мышлением и заранее планировать свою жизнь. Чтобы он четко понимал, какие у него есть таланты, навыки, умения и способности. Нужно уметь говорить «нет» в разных ситуациях, с разными людьми, когда это важно».

О важной миссии

Алеся ведет тренинги для женщин, которые проходят программу ЭКО в Институте Репродуктивной Медицины.

«Бывает, что ко мне подходят, чтобы просто прикоснуться ко мне как к чуду. Женщины боятся не за себя, а за будущих детей, сомневаются, будут ли они здоровыми. Но я на своем примере показываю, что ЭКО – это всего лишь вспомогательный элемент на пути к родительству, а не что-то сверхъестественное. Это возможность для женщин, которые по разным причинам не могут забеременеть естественным путем».

Многие пары сталкиваются со страхами и сомнениями. Однако Алеся подчеркивает: неуверенность может стать препятствием на пути к успешному зачатию. Процесс ЭКО – это слаженный тандем женщины, мужчины и репродуктолога, и важно, чтобы все участники были готовы к нему морально и физически.

Тем, кто испытывает сомнения, наша героиня рекомендует сначала проработать их с психологами или коучами. Важно понимать, что ЭКО не всегда дает результат с первой попытки, но каждый новый цикл позволяет лучше узнать свой организм и создать максимально благоприятные условия для зачатия.



Кроме того, крайне важно сохранять спокойствие в процессе прохождения программы. Излишняя тревожность, постоянные тесты на ранних сроках и страхи могут негативно повлиять на результат. Алеся советует доверять врачам, следовать их рекомендациям и продолжать вести привычную жизнь, чтобы минимизировать стресс.

Новый уровень репродуктивной медицины

Алеся отмечает, что развитие репродуктивной медицины в Казахстане за последние годы сделало огромный шаг вперед. Еще недавно экстракорпоральное оплодотворение было доступно лишь немногим, проводилось в небольших кабинетах с минимальным оборудованием. Сегодня же это высокотехнологичный процесс, который помогает тысячам семей обрести счастье родительства. Более того, государство поддерживает данное направление, предоставляя бесплатные квоты на процедуру, что делает ее доступной для многих.

«Думаю, в будущем репродуктивная медицина может достичь уровня, при котором у людей появится осознанный выбор между естественным зачатием и ЭКО. Возможности генетики позволят отбирать наиболее здоровые эмбрионы, обеспечивая рождение сильного и устойчивого поколения. Сегодня ЭКО уже дает шанс на рождение здоровых детей, но со временем, благодаря исследованиям в области генома, процесс может выйти на новый уровень», - размышляет девушка.

Философия жизни

Главным принципом жизни для нашей героини является убеждение: «Делай, что можешь, с тем, что имеешь, там, где ты есть. По максимуму используй все свои ресурсы, и результат не заставит себя ждать». Она уверена, что в любой момент можно изменить свою жизнь к лучшему, если приложить усилия. Современные технологии, доступные знания и бесплатные возможности позволяют каждому человеку развиваться, главное – желание.



При этом важно не забывать ценить то, что уже есть. То, что для кого-то кажется недостаточным, для другого может быть пределом мечтаний. Важно радоваться даже небольшим победам и двигаться вперед, опираясь на мысль, что сегодня человек стал лучше, чем был вчера.

Чувство силы и уверенности, по ее мнению, приходит через физическое и умственное здоровье. Без ясного ума сложно добиться значимых результатов. Не менее важна поддержка близких.

«Если бы я решила написать книгу, я бы назвала ее «Почему стоит жить». В ней рассказала бы свою историю – историю ребенка, который мог не появиться на свет, но стал доказательством того, что каждая жизнь имеет ценность.»

Когда моя мама шла на вторую попытку на меня, врачи прогнозировали, что «она наверное уже не забеременеет». И было много разных препятствий перед моим рождением, например мама дважды

лежала на сохранении будучи беременной мною. Поэтому это чудо, что я живу и имею своих детей Самостоятельно.

Для меня важно просвещать людей, говорить открыто о репродуктивных технологиях и разрушать стереотипы о детях, рожденных с помощью ЭКО. Мы – такие же, как все, а возможно, даже более целеустремленные и стойкие.

Эта книга напоминала бы о том, что нет ничего невозможного. Каждый человек, прилагая усилия, может добиться желаемого. Жизнь – это возможность, которой стоит воспользоваться, и каждый достоин счастья, успеха и благополучия», - резюмировала Алесья.

В завершение беседы наша героиня поблагодарила всех врачей: Тамару Муфтаховну Джусубалиеву, благодаря которой в Казахстане появилось и развивается ЭКО, своего гинеколога Ирину Ильиничну Тяну, а также репродуктологов, подаривших ей жизнь, - Людмилу Аркадьевну Бадельбаеву и Вадима Евгеньевича Полумискова