



ИРМ

info

РЕПРОДУКТИВТІК МЕДИЦИНА ИНСТИТУТЫ

НӨМІРДІҢ ҚОНАҚТАРЫ:

АЙГҮЛ САПАРБАЕВА:

15 жыл өткен соң, Құдай біздің дұғаларымызды естіп,
дені сау балаларды сыйлады



РЕПРОДУКТИВТІК МЕДИЦИНА ИНСТИТУТЫ



Біздің еліміздегі әрбір отбасы шынымен де бақытты және толыққанды болуға мүмкіндік алуы үшін Репродуктивтік Медицина Институты күн сайын жаңа технологияларға қарай нық қадам басып келеді



Кепілді тегін медициналық көмек көлеміне ЭКО бағдарламаларын енгізу бойынша бастама



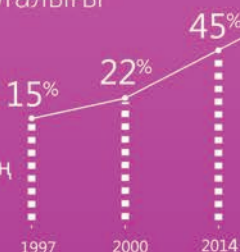
Әлемнің жетекші клиникаларында РМИ қызметкерлерінің біліктігін жүйелі түрде көтеру



ҚРТ бойынша Қазақстандағы жалғыз докторлық диссертация

ЭКО орталығы

РМИ-да ЭКО табыстылығының өсу кестесі



1996 ж.	1999 ж.	1999 ж.
ЭКО бағдарламасы бойынша бірінші бала	Ооциттер донорлығы бағдарламасы бойынша бірінші бала	Жасанды аналық бағдарламасы бойынша бірінші бала

Бастапқы қаралу – 38 800 жұп

15 000 астам ЭКО бағдарламасы жүргізілді

ЭКО бағдарламасының тиімділігі – 45%

ОПЕРАТИВТІ ГИНЕКОЛОГИЯ

10 500 операция 2010ж. бері 2800 операция ЖЫЛ сайын

Жатырішілік патологияны анықтау және емдеу (кеңселік гистероскопия, гистерорезектоскопия)

Түтіктік-перитонеалдық және жұмыртқалық генезді бедеулік кезіндегі операциялар

Күре тамырларды қысу әдістемесін (ВПА және МА) қолданып, жатыр миомасы кезінде мүшені сақтап қалатын лапароскопия арқылы жасалатын операциялар, эндометриоздың ауыр түрлерін хирургиялық емдеу

Қынап арқылы жасалатын қайта құрылымдық пластикалық операциялар

Лапароскопиялық гистерэктомиялар

Жамбас түбінің кемістігі бар кезде лапароскопиялық жолмен жасалатын қайта құрылымдау операциялары

ЕМХАНА

Жүктілік бойынша есепке алынғандар



Емхана қызметінің басым бағыты – қосалқы репродуктивтік технологиялар бағдарламасынан кейінгі жүктілікті жүргізу.

Диагностикалық зертхана барлық қажетті зерттеулерді қысқа мерзімдерде жасауға мүмкіндік береді.

Босануға дайындық мектебі әзірленген және ендірілген. Онда жүкті әйелдер мен болашақ әкелер перзентінің дүниеге келуіне дайындала отырып, жұптасып босану мен бала күтімінің тәжірибелік дағдыларына ие болады.



Дипломнан кейінгі білім беру кафедрасы

ОҚЫТУ ЦИКЛДЕРІ

- Эндобейнехирургия, лапароскопия, гистероскопия
- Ұрпақтану денсаулығын сақтау және отбасын жоспарлау
- Ұрықты антенаталдық қорғау
- Репродуктология
- Эмбриология

РМИ қызметкерлері бүкіл Қазақстан мен Орталық Азиядағы әріптестері мен студенттерге кәсіптік деңгейін көтеруге көмектесе отырып, ұстаздық етіп келеді. РМИ іргесінде 192 маман оқудан өтіп, өз біліктілігін көтерді.

2008 жылдан бастап репродуктивтік медицина саласындағы қазақстандық мамандардың 95%-ы Репродуктивтік Медицина Институтының іргесінде бастапқы маманданудан өтеді.





Ұйымдық басылым

№1 нөмір, кантар, 2015

Бас редактор

Локшин Вячеслав Нотанович,
м.ғ.д., проф., ҚР ҰҒҚ корр.-
мүшесі, РМҚК президенті,
РМИ ғылым жөніндегі директоры

Шығарушы редактор

Юлия Кузьмина

Дизайн, беттеу

Ирина Копачевская

Меншік иесі: «РМИ» мекемесі

Редакция мекенжайы:

Алматы, Төле би, 99

Жарнама бөлімі:

Юлия Ахмеджанова

(a.juliya@irm.kz)

тел.: 234 34 34, вн. 415

www.irm.kz

Баспахана сында басылған

«Print House Geron» ЖШС

050040, Алматы, Сәтбаев к-сі,

30а/3, 124-кеңсе

Тел.: 7 (727) 398-94-59, 398-94-60

Таралымы - 2000 дана.

ҚР Байланыс және ақпарат агенттігі
31.10.14 ж. берген мерзімдік бас-
пасөзді есепке алу туралы №14607
куәлігі

Редакция авторлардың ойын әрқа-
шанда қолдай бермейді. Жарна-
маның мазмұны үшін жарнама
берушілер жауапты. Жарнама бе-
рушілер ҚР ДМ тіркелмеген, рұқсат
етілмеген дәрілік құралдарды және
медициналық мақсаттағы бұйымдар-
дың жарнамасы үшін жауапкершілік
туралы ескертілген. Материалдарды
қайта басып шығарғанда «ИРМ INFO»
сілтеме жасау міндетті түрде қажет.



Қымбатты оқырмандар!

2014 жылды табысты аяқтап,
еліміздегі қосалқы репродуктивті тех-
нологиялардың 20-жылдығы болған
біз 2105 жылға қадам бастық.

Мерейтой қарсаңында біз өткенге
қараймыз және дамуымыздың негізгі
сатыларын еске түсіреміз.

Әрине, Тамара Муфтаховна Джу-
субалиеваның және Мәскеу қаласы
ұжымдарының белсенді бастама-
сымен Қалалық адамды өрбіту ор-
талығында 1995 жылы ашылған ЭҚҰ
клиникасының бірінші жылдары күр-
делі болды,

Бірінші қадамдар тек кәсіби ма-
мандарды қалыптасты, жаңа техноло-
гиялар игерілді.

Бірінші нәтижелер әсер берген
жоқ.

Бірінші жүктілік бірінші жеңіс
ретінде қабылданды және мейрам

ретінде меркеленді. 20 жыл ішінде кішкентай клиника 100 қызметкерден артық
тұратын үлкен ғылыми-практикалық орталыққа айналды. Белсіздікті емдеу ВРТ
әдістерімен 25 000 пациенттерден астамына өткізілді, дүниеге 6000 бала келді,
елде ЭҚҰ орталығының 20-ға жуығы ашылды...

Бұл міне тарих, керемет болашағы бар.

Бүгінде бағдарламаның жартысы мемлекет қаражатының есебінде орында-
лады (бұрында осы туралы тек армандауға болатын!), Қазақстанда көрші елдер-
ден оқуға мамандар келеді.

ВРТ саласындағы барық қазіргі заманауи жабдықтар біздің пациенттемізге
қол жетімді болды, олардың ішінен 10% басқа елдерден келеді.

Осы жылы пробиркадан шыққан жиырма мың қазақстандық баланың
туылуын атап өтетін боламыз!

В.Н. Локшин



*Тәй-тәй басып, бөпешім,
жүргенің қандай?*

*Көзқуаныш, көкешім,
күлгенің балдай.*

*Аспандағы ай-күнді аламын дейсің,
Асқар таудай айбынды
боламын дейсің.*

*Әлди, әлди, ақ бөпем,
Сендей сәби жоқ, көкем.
Анам-әкем дейсің бе?*

*Тілің тәтті екен.
Әлди, әлди, ақ еркем,
Бойжетерсің сен ертең.
Мақтанышы елімнің,*

Вадим Евгеньевич Полумисков: «ЭКҰ орталығының үлкен перспективалары»

ЭКҰ медицина орталығының директоры Вадим Евгеньевич Полумисков біздің тілшіге мемлекеттен сәбиі жоқ отбасыларға бөлетін квота туралы айтты, бағдарламаның нәтижелілігін арттыру үшін жасалатындығы және репродуктология мен эмбриология саласында одан ары даму болашағы туралы сөз қозғады.

- Вадим Евгеньевич, жақында өткен КАРМ VI халықаралық форумында әлеуметтік қамтылмаған сәбиі жоқ жұптарға көмек созу мақсатында мәселе көтерілді және осы сұрақты шешу барысындағы рөлі туралы айтылды. Әлемде республикамыз ГОБМП саласында қандай жағдайды алып отыр және ЭКҰ ақылы негізде мүмкіндік жасай алмайтын адамдарға квота бөлуі туралы айтып өтсеңіз.

- Сіздің сұрағыңызға жауап беру үшін бірнеше сандар келтірейін, ЭКҰ бағдарламасындағы қажеттілік әлемде өте жоғары. Бүгінгі таңда Қазақстанда 1 млн халыққа 294 бағдарлама өткізіледі, сол сан Украинада да сондай, Ресейде көбірек-368 хаттама. Басқа елдерге қатысты, мысалға, Данияда 2550, Бельгияда - 2300, Жапонияда - 2100 хаттама жасалады.

Сондықтан, егер еліміздің 15 % халқы белсіздік мәселесі болса, жыл сайын 21000-22000 сәбиі жоқ отбасылық жұптар тіркеледі, онда ата-ана болу мүмкіндігі жоқ қанша адамдарды есептеу қиын емес. Бұл орасан әлеуметтік және медициналық мәселе, онымен әлемнің барлық елдері



және біздің елімізде де кездесіп отыр.

Қазақстанда осындай жоғары технологиялық және қымбат тұратын отбасылық жұптарға көмек көрсету бойынша үлкен жұмыстар атқарылуда. 2010 жылдан бастап, мемлекет аз қамтылған халық тобына мемлекеттік медициналық тегін көмек аясында квота бөледі. Мемлекеттік бағдарлама көптеген отбасылық жұптарға ата-ана болуға көмектесті және жыл сайын бөлінетін квота саны өсіп отыр. 2010 жылы 110 хаттама, 2011 жылы-350, 2012-2014 жылы -600 бағдарлама жасалды.

Біздің бағдарламаның үлкен артықшылығы бір хаттамаға жеткілікті қа-

ражат саны бөлінеді, соның арқасында кез келген стимуляция сұлбасын, кез келген препарат, кез келген әдістемені (ЭКҰ, ИКСИ, ПИКСИ) «жабуға» болады. Бізге Ресейлік, Украиналық ұжымдастарымыз қызығады.

- Қазақстандық квотадан ЭКҰ ресейлік квотаның айырмашылығы қандай?

- тағы бір маңызды ерекшелігі бар, мен артықшылық деп айтар едім, еліміз жеке орталықтарға сене бастады. Қазақстанда жұмыс жасайтын барлық мекемелер, бәсекелес негізде нәтижелер көрсеткіші бойынша квота бөлуге қатыса алады, барлық осы қорытындысы пациенттеше көмек береді. Ресейде квоталар тексермей мемлекеттік орталықтарда бөлінеді, олар жеке мекеме алдында басымдығы болады. Статистика бойынша мемлекеттікке қарағанда жеке орталықтардың жоғары нәтижелері болады. Мін осындай айырмашылық бар...

Мен үкіметіміз осы мәселе бойынша дұрыс шешім қабылдаған. Шешім жүктілік шешім. Егер ЭКҰ-мен тек мемлекеттік мекемелер айналысса, онда ешқандай бәсеке болмайтын еді, мен үлкен табыстарға жетеміз деп ойламаймын.

Бағдарламаның тағы бір плюсі ЕНЗ аясында, орталықтың таңдау құқығын пациент таңдайды. Ол емделуге жолданған мекемеге барады, нәтижесі жоғары қай жерге барғысы келсе, сонда барады, жемқорлық болмайды. Бұл факт ЭКҰ-ның жалпы нәтижелілігіне өз рөлін атқарды, қазір мембағдарламаларға қатысатын орталықтардағы тиімділік жеткілікті жоғары.

Нәтиже мүмкіндігінің тағы бір механизмі- біз ақпаратты денсаулық сақтаудың облысытқ бөлімдерінен аламыз, ол хабарласу жолымен және нақты адамның болуын растайды, жеткілікті растай отыра немесе нақты пациенттің жүктілігінің жоқ екендігін растайды. Басында жағымды нәтижелер туралы мәліметтер берілген жағдай болды...

- ЭКҰ орталығы 4 жыл ішінде неге квота алды?

- 2011 жылы біз 55 бағдарламаны жүзеге асырдық, 2012 – 160, 2013 – 200, 2014 – 200 болды. Барлығы 4 жыл ішінде ИРМ базасында 615 хаттама жасалды. Мақсатымыз- ИРМ-ге келген барлық пациенттерден жүктілікті алу болатын. ЭКҰ орталығында анамнезді және көптеген мәселелері бар пациенттер келеді (ота жасалғандар көп саны, 2-3 кейін және 5!) табыссыз хаттамалар, төмен фолликулярлы резервпен, сперматозоидтардың төмен белсенділігі және т.б.). Бірінші хаттамаға келген адамдар өте сирек кездеседі.



ГОМПБ аясында зеттеуле мен емдеудің толық көлемін өткіземіз, нәтижелерге қол жеткізу үшін қолданамыз.

- Мемлекеттік бағдарлама бойынша нәтижелілігі қандай?

Мемлекеттік бағдарлама бойынша әр үш пациент орталығымызда емдеуден өтеді. 2011 жылы тиімділігі 50,9% құрады, 2012 жылы – 44,3%, 2013 жылы – 47,5%, 2014 – 53,8% (182 ауыстыру, бағдарлама жалғасып жатыр). 4 жыл ішінде барлық көмек нәтижелілігі 47,4% құрады. Бұл жоғары көрсеткіш, егер осыны назарға алсақ, бұл контингент өте күрделі.

Көптен күткен жүктілік болған кезде тағы бір маңызды көрсеткіш болады «Home take baby» – сәбидің туылуы. Баланы көтеру мәселесі мен дені сау баланың дүниеге келуі күрделі міндет. Осындай көрсеткіш 31%-ды құрайды. Осы критерий бойынша біз ең үздік американдық және еуропа орталықтарына жол бермейміз. Барлық осы көрсеткіштер – жұмысымыздың жұмысы. Біз сандармен мақтанамыз, көптен күткен бақыт пайда болған біз барлық адамдарды танитамыз.

- Пациенттерді міндетті тексеру тізілімі бар екендігі белгілі. Өз түзетулеріңізді енгізесіздер ме?

Денсаулық сақтау министрлігі бекіткен барлық қажетті зерттеулерді жасаймыз, осыдан басқа өз зерттеулерімізді өткіземіз. Мысалға, гистероскопияны енгіздік, ол пациент білмейтін осы және басқа мәселені анықтауға мүмкіндік береді. Сондықтан алғаш рет байқалған аурулар болған кезде, инфекциялар, біз бағдарлама басында қоя тұрамыз,

пациент емделуі, созылмалы ауруларына айығуға мүмкіндік береміз, әйел бір жыл ішінде өз құқығын жүзеге асыра алады, сондықтан оған қаражат бөлінді. Пациентті, оның жолдасын дайындауға асыға алмаймыз.

- ЭКҰ бағдарламасын арзандату мүмкін бе?

Осы мәселе қаралды. Бірақ егер біз бағдарламаны арзандатсақ, онда нәтижелілік үш есеге түсетін еді, егер артық болмаса. Қымбат бағдарламаны қалдырған жақсы, соның арқасында жоғары нәтиже немесе бағдарламаның көп мөлшерін аласың, бірақ осында нәтиже 25% болады? Кері нәтижемен адамдар кетіп қалса, онда не болады? Олар не істеу қажет? Өз кезегін тағы күтуі керек пе? Олар өте ұзақ, адамдар өз квотасын жылдар бойы күтеді, бірақ уақыт өтіп жатыр, жасты өткізіп алуға болады, содан кейін талпыныстарымыз ағзаның қартаю күшінде және адамның репродуктивті жүйесінде табыссыз болады.

- Пациенттің өте күрделі ситуациясы болса, жасы келсе, орталықтың нәтижелілік санын бұзбау үшін бас тартуға бола ма?

Біз ешкімнен бас тартпаймыз, тіпті ситуациядан шығу мүмкін болмаса да.



Мысалға, бізде 5 ЭКҰ (!) табыссыз хаттама-сын жасаған пациент болды. Осы бағдарламаға бару үшін отбасы (олар оралмандар) барлығын сатты: оларды үй болды, жер, мал болды, бір лашыққа тұрып, жыртылған киім мен аяқ киім киіп жүріп, осындай қайғыны бастан кешірді, сөзбен айтып жеткізу мүмкін емес... Нәтижесінде олар квота алып, бізге келді. Иә, біз күдіктендік, нәтижесі бола ма деп, 5 талпыныс жасағаннан кейін, бірақ ғажайып пайда болды-оларда егіз (ұл мен қыз) туылды. Бұл қандай қуаныш болғанын елестете алмайсыз, қандай ғажайып, олардың жылағанын көрсеңіз, ықтималсыз бақыттан жалын атты! Мен осындай бақытты ата-аналарды жиі көремін, бірақ осындай жұпты кездестірген емеспін!

- Орталық әлемдегі үшінші эмбриоскоп аппаратын алғанын білеміз, ЭКҰ нәтижелілігін арттыру үшін тағы қандай жаңалық бар?

Бір секунд та орында тұрған жоқпыз, біз тұрақты дамып отырымыз және жетілдірудеміз.

Бізге қол жеткен орында тоқтауға болмайды. Барлық жаңа технологияларды, әдістемені енгізу қажет, тұрақты үйрену керек.

2014 жылы орталығымызды қайта жабдықтадық. Орасан инкубаторлар орнына мини-инкубаторды орнаттық, ола бағдарламаны жекелендіруге мүмкіндік береді-әр инкубаторда әр пациент үшін жеке бағдарлама жүреді.

Осыдан басқа, ауаны тазарту бойынша нанотехнологияларды енгіздік, бізде сүзгілер тұрады, олар ауаның зиянды бөлшектерін жібермей ұстап тұрады, жақында біздің эмбриология бөлімде таза ауа болады.

Біз микроманипуляция үшін Integra ең қазіргі заманауи жүйесін сатып алдық, хетчинг үшін жаңа жүйе (лазер аппараты, ол жұмыртқа жасушасын ашуға арналған). Барлық осы жаңалықта бағдарламаны жақсартуға мүмкіндік берді. Әлемдегі үшінші эмбриоскопты енгіздік! Ол ең үздік, дені

сау, өмірге қабілетті эмбрионды таңдауға мүмкіндік береді, оны сау үшін отбасылық жұптар ала алады.

Тағы бір ноу-хау: бізде жасушаның даму сапасын бақылайтын жүйе енгізілді, ол қандай да бір мәселе туындаған кезде болады (электроэнергиясының ажыратылуы, көмір қышқыл газының деңгейі және т.б.) біздің мамандарға смс хаттарын жібереді. Осыған сәйкес эмбриондармен байланысты барлық сұрақтарды жедел шешуге болады. Сапаны бақылау жүйесі нақты уақытта әр жасушаға мүмкіндік береді, әр хаттама бойынша, ол жоғары нәтижеге алып келеді.

Баланың туылу кезінде преимплантациялық генетикалық диагностиканы өткізу өте маңызды, оны біз орталық қабырғасында енгіздік және дамудың ерте сатысында ұрпақ паталогиясының осы және басқасын анықтауға мүмкіндік береді, қалаусыз жүктілікті шығарады.

- Тығырықсыз жағдайлар болмайтындығын айттыңыз. Өтен сенімді естіледі!

Қазіргі кезде барлық пациенттерді қабылдаймыз және көмек беруге талпынамыз, бірақ егер пациент басқа да объективті себептер бойынша өздігінен келе алмаса немесе ЭКҰ көмегімен жүкті бола алмаса, онда суррогат ана қызметін ұсына аламыз немесе оның донор жасушаларын банкіне келе алу мүмкіндігі бар. Шешілмейтін мәселе болмайды!

Әр күн сайын жаңа технологиялар пайда болады, біз олардан қалмауға тырысамыз, орталық үшін барлық жақсыны және жоғары технологияларды сатып аламыз.

Біздің дәрігерлер әртүрлі әдістемені енгізе отыра, әлемнің үздік клиникаларын да тұрақты түрде оқиды.

Барлық осы факторлардың арқасында, саламыздың флагманы болуға және сәбиі жоқ жұптарға аналық мен әкелік қуаныштың үлкен мөлшерін беруге біз болашаққа сенімді қараймыз.

Ю.Кузьмина



ИРМ

Айгүл Сапарбаева: 15 жыл өткен соң, Құдай біздің дұғаларымызды естіп, дені сау балаларды сыйлады

Әр адам бақытты болуды аңсайды. Бұл талпыныс табиғатпен келген. Әр адамның бақыты бар, ал көптеген адамдар тұрмыстық тыныштықты алмастырып, одан қорықпайды. Тарихымыздың кейіпкері осы адамдар қатарынан емес, ол 15 жыл армандаған арманына жете алмай жүрді, қол жеткізуде тоқтаған емес!

Бөлінген квота мен ИРМ мамандарының талпыну нәтижесінде бірден Сапарбаевтар отбасында үшем туылды.

Айту өте қиын, осы сұмдықты қайта өткеру қиын, бірақ осы өткен өмірді оқи отыра, бір адам одан ары күресуге ұмтыла алады, түсінеді, барлығы мүмкін, бастысы-сене білу, сену және әйелдің басты, армандаған арманға жетуде қандай да бір қадамдар жасау. Сондықтан, 15 жыл бұрын басталған, өз басымнан кешкенімді айтуды шештім.

Мен 19 жаста болдым, жүктілік болды, жолдасыммен ұрсысып қалдым. Балаң кез. Түсік (маған еш нәрсе болуы мүмкін емес!) болды. 10 жыл аңсап күттім. Бақыт құсы отбасымызға келмеді, Бұлттарды ашындырып алдым... Мен барлық облыстық дәрігерлерге қаралдым (біз Талдықорғанда тұрамыз), содан кейін әжелерге, білгіштерге, экстрасенстерге бардым. Ұзақ уақыт ем қабылдадым, ауруханаларды бірнеше рет жаттым. Қандай диагноздар қоймады десеңіз, қандай емді сынап көрмесем де- барлығы нәтижесіз болды.

2005 жылы қайтадан жүкті болдым, бірақ жүктілік жатырдан тыс болды. Бір түтік резекциясы. Болды. Ешқандай да үміт белгісі болмады, мен ана боламын деп ойламадым, баланың күлкісі болатындығына сенім болмады. ЭКҚ қаржылық жағдайымызға қарай қол жетімсіз болды. Тек құдайға сиынып және армандау ғана қалды.

Әйелдің басынан кшетін қиын жағдайды, балаға өмір сыйлауды, ана болуды сөзбен жеткізу қиын. Осындай кезең пайда болғанда, дәрігерлер аузынан осы үкімді естіген кезде, дүние айналып кеткендей боласың. Ал содан кейін қасіреттер өтеді...

Осының бәрінен шаршағанымды

*Қызыл шақа сәби үшін егесте
Көрместі де көрдіңіз-ау,
Көбі есте.*

*Бір он жылға қартайтқанмен,
Әрқайсысы
Он-он жылдан жасартты да емес пе?*



сөзбен айту мүмкін емес, ешқандай күш болмады. Миым айналды, жүйкем құртылды және әр күн, сағат, минут сайын қашан да болса Құдай бізге оң көзбен қарайтындығын ойлайсың, сонда қолым өз балаларымды алып, сүтіммен емізіп, оған ән айтып, иісін иіскейтінімді армандайтынмын...

Түнімен жыладым... ойладым, жыладым, ана болу құқығым жоқ екендігін ойладым. Содан ситуацияны ойдан шығардым. Құдай береді-болады!

Әрине, мен өз құрбыларыммен қайғым туралы бөлістім, бір күні маған алматылық ЭКҚ орталығы туралы айтты және дәрігер Полумисков Вадим Евгеньевич туралы айтты.

Осыдан кейін сол уақытта (бұл 2011 жыл) мемлекет ЭКҚ өткізуге квота бөле бастаған. Біз жолдасым екеуіміз осы қорғаныс күшін алу үшін, Алматыға кеңес алуға келдім, ал содан кейін квота алу үшін құжаттарымды жинадым.

Барлық рұқсаттарды алдық, мен отаға бардым. Үйде бізді табысқа жету үшін бата берді. Бару алдында бір қара сөзді бір жерден оқыдым: «Әлсіздер айтады: «Тағдыр емес» күштілер тұрақты болады: «Мен тағы да сынап көремін!», ал ең күштілер сенімді түрде айтады: «Мен алатынымды алмағанша сынап беремін!» мен тағы да қара сызықпен ақ сызық келетіндігін әрқашан сендім, адамға

сынау мен қайғылар келген сайын, соншалықты қуынаштар алда! Осындай көңіл күймен мен келдім.

Мен сол кезде 35 жаста едім, жасым келіп қалған, бірақ ИРМ мамандары менің тағдырыммен бірге болды, менің емдеуші дәрігерім Вадим Евгеньевич Полумисков менің көңілді болуыма, өз күшіме сенуімді арқау етті.

Міне ұзақ күткен салудың X сағаты туындады. Маған босаңсуға, тыныштық сақтау қажет екендігін айтты. Мен дұға жасадым. Тек креслода менің ішкі жағдайымды қолым көрсетіп тұрды.

Нәтижелерді ұзақ күту басталды. 2 апта өтті. Менде жаңа өмір болатындығы түсіме кірді. Міне мен бәрін көріп тұрмын! Вадим Евгеньевич УЗД жасаймыз, екі апта күтейік деді.

Әрине, тест жасадым, «екі жолақ» шыққанын көрдім. Өзіме өзім сенбедім, бірнеше әр түрлі тесттерді сатып алдым, бәрінде оң шықты! Менде шок болды, мен бөлмеде жүгірдім, жыладым, жолдасыма хабарластым. Құдайдың арақсында және Полумисков дәрігердің арқасында ғажайып-жүктілік бірінші талпыныстан пайда болды! Бұл қандай бақыт еді! Көптен күткен баланы армандудан жолдасымыз екеуіміз ақылымыздан адастық! УЗД үшін оң мерзімді де күттік және мені кушеткада қуанышты хабармен күтіп алды-сіз жүктісіз деді, сізде үшем болады деп айтты. Мен креслодан тұра алмағандығымды мойындаймын, маған келген бақыттан күшім болмады, жылаймын, дірілдедім, дәрігер маған: «Өзіңізді ұстаңыз, қорықпаңыз!»-деді, мен өзіме келе алмадым. Жолдасым келіп, маған қарап, уайымдап тұр: «Не болды! Жаман бір нәрсе ме?» -деді. Мен еш нәрсе айта алмадым, басымды изеймін, оны құшақтаймын, сүйемін. «Бізде бәрі тамаша! Біздің үш сәбиіміз болады!»-дедім. Жолдасым менен ары абыржып қалды. Анам осы жаңалықты естіген сәтте қуаныштан құлап қала жаздады!

Жүктілік жақсы өтті, бірінші триместрде, әрине, токсокоз болды, сақтануға жатуға тура келді, бірақ барлығы өтеді деп өзіме айттым.

Балаларды тек 7 айға дейін көтеріп жүре алдым-ісу басталды. Маған кесар тілігін жасады. Отаны ұйғыдан жатқандай есіме түсіремін, мен наркозбен жаттым, тек

медбикелер айтқанын естідім: Міне, жарайсың, мына балаларды жақсы босандың, екі қыз және бір ұл!». Одан ары көзім ілініп кетті. Жолдасым осы уақытты менімен босанатын үйде болды. Оған балаларымызды алып шықты. Екеуін берді. Ал ол басын айналдырып, тыныштанбай: «Менің үшіншім қайда?»- деп сұрады. Екеуін ұстай тұрыңыз, үшіншісін ұстап тұрамыз, деп медбикелер тыныштандырды. «Жоқ, үшіншісін беріңіз!»-деді. Ол үшеуін ұстап тұрды, ал жасы кішкентай балаларымызға тамып жатты...

35 жастан бері бірнеше өмірге бөлінді-дейін жіне түсік жасатудан кейін, дейін және аурудан кейін. Енді тағы да бір «дейін» және ұзақ өмір алда, өмір тұтас және бөлінбейді. Булгаковтың «Кешірілді!» деген еңбегін білесіз бе? Енді мен кешірілдім. Мен үш баланың АНАСЫМЫН!!!

Наркоздан шыққаннан кейін мен балаларымды әкелуді өтінгенімді есіме түсіремін. Міне қараңыз, 15 жыл күту және олар үш қызылшақа балалар, шырқырайды, пысылдайды, қолдарымен ауыстырады. Өз көзіме сенбедім. Қарадым және жыладым, олар жаққа тыныс алуға қорықтым, содан кейін ойымды тыйдым, мен ана болдым, оларға дұрыс қарауым қажет, ал бірден паталогия қандай екен... Құдайдың арқасында барлығы жақсы, барлығының дені сау, тыныш, және өте тәтті-і-і! Біздің кішкене үй-

імізде үлкен бақыт келді- Алина, Адина және Тамерлан. Балалар екі жұмыртқалы болып туылды, үлкен қызым және бір жұмыртқалы екеуі (оларлы үлкенінен бірден айыруға болады).

Босанатын үйге әр күн сайын бақытты туысқандарым келді, бізді үлкен отбасы гүлдермен, музыкамен қарсы алды!

Үш орынды арбаны таба алмадық, бізге екі орынды арбаны сыйға берді, ол арбада қыздарды салдық, ал жеке арба ұлдық болды.

Балалармен жүруде маған жолдасы мен анам көмектесті. Әрине, бұл жай ғана емес, бірақ балалар тыныш болды, жасына қарай дамыды, тіпті біреулерді басып озды. Қазір оларға 2,8 жас, олар тақпақ айтады, билейді, тентектік жасайды, балалар бақшасында бір-бірі үшін тұрады, бір-бірін ренжітпейді, бір жұмыртқалы балалар бір-біріне жақын болады, беттерінен сүйеді, бірге жүреді, қолдарын ұстайды, егер ауырып қалса бірге, егер жыласа да бірге. Оларға қарау өте қызық!

Менің жасым қазір 38-де, жолдасым тағы да Вадим Евгеньевичке барамыз дейді. Ол ұл болғанын қатты қалайды, мен де қалаймын, үйімізде бала көп болсын деймін. 2015 жылдың күзіне қарай тағы да талпынып көреміз!

Менің баласы жоқ құрбыларым көп, мен оларды ЭКҰ-ға жіберемін, бірі менің кеңесімен қызды болды, қазір екіншісі ЭКҰ орталығында емделуде, біз барлығымыз Вадим Евгеньевичке сенеміз!

Өзімнен жиі сұрайтыным: табысқа жету үшін не көмектесті? Өзіне сену, Құдайға сену және емдеуші дәрігерге сену! Сондықтан, осыны пайдалана отыра, айтқым келеді: «Вадим Евгеньевич, денсаулығыңыз мықты болмын, өмір жасыңыз ұзақ болсын!» осындай адамдар өмірде аз! Мемлекетке жеке алғысым бар, ол біздің отбасымыз секілді отбасыларға жүкті болуға және сәбилі болуына мүмкіндік береді!

Жүкті бола алмай жүрген әйелдерге кеңесіміз-қолдарыңызды түсірмеңіздер, күресіңіздер! Өз дәрігеріңізді күтіңіз, табысыңызға сеніңіз! Барлық есіктерді қағыңыз және сізге ол ашылады!

Шын жүректен бізде болып өткендей, сәби көтерген бақыт құсын кездестіруді тілейміз!



РЕПРОДУКТИВТІК МЕДИЦИНА ИНСТИТУТЫ

жас және дені сау әйелдер мен ерлерді жасанды ана, аналық жасуша мен шәует
донорлары ретінде бедеулікті емдеу бағдарламаларына қатысуға шақырады

ООЦИТТЕР ДОНОРЛАРЫНА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР:

- жасы 18 – 35 аралығында;
- дені сау баланың бар болуы;
- айқын көрінетін фенотиптік белгілердің жоқтығы;
- физикалық, психикалық, репродуктивтік саулығы қанағаттандырылғы екендігі медициналық ұйымның қорытындысымен расталуы тиіс



ЖАСАНДЫ АНАЛАРҒА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР:

- жасы 20 – 35 аралығында;
- дені сау баланың бар болуы;
- денсаулығының бар болуы;
- психикалық, соматикалық және генетикалық аурулардың жоқ болуы;
- физикалық, психикалық, репродуктивтік саулығы қанағаттандырылғы екендігі медициналық ұйымның қорытындысымен расталуы тиіс



ШӘУЕТ ДОНОРЛАРЫНА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР:

- жасы 18 – 35 аралығында;
- қалыпты органомертикалық және фенотиптік белгілерде ауытқулардың жоқтығы;
- физикалық, психикалық, репродуктивтік саулығы қанағаттандырылғы екендігі медициналық ұйымның қорытындысымен расталуы тиіс



ЭКО МЕКТЕБІ

Құрметті емделушілер! ЭКО мектебі өз жұмысын қайтадан бастағанын хабарлауға қуаныштымыз.

Мектептің мақсаты – репродуктологтың кеңес беруі алдында емделушілерді алдын-ала дайындау, қосалқы репродуктивтік технологиялардың әдістері, сондай-ақ гистеро-лапароскопия туралы толық хабар беру.
ЭКО мектебі – интерактивті сабақ түріндегі дәріс.

Сабақтар РМИ емделушілері үшін ақысыз негізде алдын-ала жазылу бойынша жүргізіледі.

ЭКО мектебінің кестесі:
Күнделікті, жұмыс күндері
9.00 – 10.30
13.30 – 15.00

Өткізілетін орны –
конференц-зал, 206-каб., 2-қабат
Оқытушы:
Шахнович Филипп Евгеньевич



Қосымша ақпарат алу үшін телефондар:

+7 (727) 234-34-34 +7 (727) 234-37-37

Репродуктивтік медицина институты
Алматы, Төле би к-сі, 99, А.Байтұрсынов к-сінің қиылысы
www.irm.kz