



ИРМ

info

**С НОВЫМ
2015
ГОДОМ!**



ИНСТИТУТ РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ



ГЕРОИНЯ НОМЕРА

НАТАЛЬЯ РЕШТО:
«ТРОЙНОЕ СЧАСТЬЕ»

Партнер выпуска -
ООО "ВизаМед Плюс»

ИНСТИТУТ РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ



Ежедневно Институт Репродуктивной Медицины делает уверенные шаги навстречу новым технологиям, чтобы каждая семья в нашей стране имела возможность стать по-настоящему счастливой и полноценной



Инициатива по включению программ ЭКО в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи



Регулярное повышение квалификации сотрудниками ИРМ в ведущих мировых клиниках



Единственная в Казахстане докторская диссертация по ВРТ

ЭКО центр



График роста успешности ЭКО в ИРМ



1996 г.

1999 г.

1999 г.

Первый ребенок по программе ЭКО

Первый ребенок по программе донорства ооцитов

Первый ребенок по программе суррогатного материнства

Первичные обращения — 38 800 пар

Проведено более 15 000 программ ЭКО

Эффективность программы ЭКО — 45%



ОПЕРАТИВНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ

10 500 операций с 2010 г. 2800 операций ежегодно

Диагностика и лечение внутриматочной патологии (офисная гистероскопия, гистерорезектоскопия)

Операции при бесплодии трубно-перитонеального и яичникового генеза

Органосохраняющие операции лапароскопическим доступом при миомах матки с использованием методики пережатия артерий (ВПА и МА), хирургическое лечение тяжелых форм эндометриоза

Реконструктивно-пластические операции влагалищным доступом

Лапароскопические гистерэктомии

Реконструктивные операции при дефектах тазового дна лапароскопическим доступом



ПОЛИКЛИНИКА

Взято на учет по беременности



Приоритетное направление деятельности поликлиники — ведение беременности после программ вспомогательных репродуктивных технологий

Диагностическая лаборатория позволяет провести все необходимые исследования в кратчайшие сроки

Разработана и внедрена Школа подготовки к родам, где беременные женщины и будущие папы, готовясь к появлению малыша, получают практические навыки родов в паре, и уходу за ребенком



КАФЕДРА ПОСТДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ОБУЧАЮЩИЕ ЦИКЛЫ:

- Эндовидеохирургия, лапароскопия, гистероскопия
- Охрана репродуктивного здоровья и планирования семьи
- Антенатальная охрана плода
- Репродуктология
- Эмбриология

Сотрудники ИРМ выступают в качестве наставников, помогая коллегам и студентам со всего Казахстана и Центральной Азии повышать свой профессиональный уровень. 192 специалиста прошли обучение и повысили свою квалификацию на базе ИРМ

С 2008 года 95% казахстанских специалистов в области репродуктивной медицины проходят первичную специализацию на базе Института Репродуктивной Медицины.



**Корпоративное издание**

№3, декабрь, 2014

Главный редактор

Локшин Вячеслав Нотанович,
д.м.н., проф., член-корр. НАН РК,
президент КАРМ,
директор по науке ИРМ

Выпускающий редактор

Юлия Кузьмина

Дизайн, верстка

Ирина Копачевская

Собственник: Учреждение «ИРМ»**Адрес редакции:**

Алматы, ул. Толе би, 99

Отдел рекламы:

Юлия Ахмеджанова
(a.juliya@irm.kz)
тел.: 234 34 34, вн. 415

www.irm.kz

Отпечатано в типографии

ТОО «Print House Geron»

050040, Алматы,

ул. Сатпаева, 30а/3, офис 124

Тел.: 7 (727) 398-94-59, 398-94-60

Тираж - 2000 экз.

Свидетельство о постановке на
учет периодического печатного
издания №14607-Г от 31.10.14.
Выдано Агентством РК по связи и
информации

Редакция не всегда разделяет
мнение авторов. Ответственность
за содержание рекламы несут
рекламодатели. Рекламодатели
предупреждены об ответственности
за рекламу незарегистрированных,
не разрешенных к применению МЗ РК
лекарственных средств и изделий
медицинского назначения.
При перепечатке материалов ссылка
на «ИРМ INFO» обязательна.



*Ребенок – это самое
необыкновенное чудо для
ждущих его родителей.
Когда он приходит в семью,
он приносит нам чудеса и
волшебство. Он учит нас
безусловной любви, которая
не требует благодарности.
Учитесь принимать и сохра-
нять любовь, которую дети
вам принесли с собой!*

Дорогие читатели!

Наш новогодний спецвыпуск «ИРМ INFO» не случайно посвящен чудесам, обычным и необыкновенным, неожиданным и долгожданным. Ведь только Новый год несет в нашу жизнь ожидание чего-то нового, желаемого, исполнения давно задуманного.

По традиции в новогоднем номере принято подводить итоги уходящего года.

2014-й был наполнен многими важными событиями в жизни каждого человека, и в том числе нашего коллектива. Наши сотрудники приняли участие во многих профессиональных форумах в Мюнхене (ESHRE), Ярославле (форум РАРЧ), Екатеринбурге, Гонолулу (форум Американской ассоциации репродуктивной медицины) и ряде других. А это, без сомнения, один из важных факторов совершенствования, возможности приобретения новых знаний. Многие из увиденного внедряется в стенах Института репродуктивной медицины практически в течение 2-3 месяцев. Наши сотрудники представили 11 докладов на ежегодном Конгрессе КАРМ, еще больше подняв авторитет нашей клиники. Мы приобрели новых друзей и партнеров, и, несомненно, вырос уровень нашего профессионализма.

Успешно продолжается реализоваться программа лечения пациентов с бесплодием в рамках ГОМБТ. За 4 года в стране проведено 2000 программ ВРТ, в результате родилось 626 детей. Около 30% этих пациентов получили лечение в Институте репродуктивной медицины. Обо всем этом мы и расскажем на страницах нашего издания.

Кроме того, мы приготовили вам сюрприз - герои этого выпуска – пациенты и врачи нашей клиники - расскажут, какие чудеса случались и случаются в их жизни, какого труда они им стоили и, уверяю вас, благодаря собственным примерам из жизни, дадут мощный и позитивный настрой, от которого на 90% зависит ваша победа.

2014-й год был наполнен и личными успехами, радостями и достижениями. Конечно же, были и проблемы, и пасмурные дни. Все это жизнь. И она продолжается, а у кого-то только-только начинается!

В канун Нового года хочу пожелать всем нашим пациентам, коллегам здоровья, успехов и удачи! И конечно же, незабываемых встреч с Чудесами, которые, несомненно, случаются в жизни каждого человека. И в вашей тоже. Нужно только в них верить!

Современные подходы к лечению бесплодия. ВРТ: Настоящее и будущее



КАЗАХСТАНСКАЯ
АССОЦИАЦИЯ
РЕПРОДУКТИВНОЙ
МЕДИЦИНЫ

Такова тема прошедшего 7-8 ноября 2014 г в Алматы VI Международного конгресса Казахской ассоциации репродуктивной медицины. Организатором конференции выступила Казахская ассоциация репродуктивной медицины при поддержке министерства здравоохранения РК.

раиля, Германии, Бельгии, Дании, Великобритании.

В качестве спикеров форума выступили ведущие отечественные и зарубежные специалисты в области репродуктивной медицины, гинекологии и урологии, было представлено 63 доклада, 43 - зарубежными спикерами. В рамках мероприятия были проведены мастер-классы по эмбриологии и оперативной гинекологии с участием известных зарубежных специалистов.

Депутат Мажилиса Парламента РК, член Комитета по социально-культурному развитию Мажилиса Парламента РК Петухова Н. М. приветствовала всех участников Конгресса от имени Парламента РК:

Законе о браке и семье впервые было обозначено понятие „суррогатное материнство“, а в 2009 году был принят Кодекс о здоровье народа в системе здравоохранения, который позволил де-юре осуществлять гражданам страны все возможные репродуктивные технологии на уровне мировых стандартов.

Хочу отметить, что Казахстан является одной из первых стран на постсоветском пространстве, где определенные категории граждан имеют возможность получать бесплатно процедуры ЭКО и ежегодно на эти цели из государственного бюджета выделяется более полумиллиарда тенге. Это дает возможность более 800 бездетным па-



Основные цели форума:

- Создание концептуальной доктрины диагностики, лечения и профилактики бесплодия с учетом современного развития медицинской науки.
- Определение основных организационно-методических направлений внедрения ВРТ в РК.
- Обсуждение и разработка нормативной базы для успешного развития ВРТ.
- Развитие и внедрение принципов персонализированной медицины в репродуктологии.

На форуме было представлено 13 стран ближнего и дальнего зарубежья. В мероприятии приняли участие более 600 специалистов: врачи-репродуктологи, акушеры-гинекологи, урологи-андрологи, эмбриологи, генетики, организаторы здравоохранения из всех регионов Казахстана, а также Кыргызстана, Узбекистана, Таджикистана, Украины, РФ и стран дальнего зарубежья: Из-

«Репродуктивная медицина начала развиваться на заре независимости нашей республики. В 1995 году был создан первый центр по репродуктивным технологиям и государство приняло ряд законодательных мер, которые позволили бесплодным казахстанским семьям испытать счастье отцовства и материнства! В 1998 году в

рам стать родителями. А с внедрением Единой Национальной системы наши граждане имеют право выбора любой клинки на проведение ВРТ.

Благодаря усилиям и колоссальной работе Казахской ассоциации репродуктивной медицины, мы достигли больших высот в области ВРТ и лечении бесплодия!



Желаю участникам Конгресса приятных и полезных дискуссий, которые будут способствовать развитию репродуктивной медицины в нашей стране и лечение бесплодного брака будет еще более успешным и эффективным!»

На конгрессе работала выставка с участием ведущих компаний, поставляющих медицинское оборудование и лекарственные препараты, применяемые в репродуктивной медицине, гинекологии, урологии и андрологии, эмбриологии человека и медицинской генетике.

По подсчетам экспертов, средняя частота бесплодия в Казахстане - 15%. То есть, если в стране ежегодно заключается порядка 160 тысяч браков, примерное количество бесплодных - 20 тысяч. Однако медики утверждают, что 65% пар не нужно ЭКО - им можно помочь обычными медикаментозными или хирургическими методами лечения, которые в Казахстане успешно применяются.

Причинами женского бесплодия в Казахстане являются эндокринные заболевания (25-40%), трубно-перитонеальные факторы (20-40%), маточные и цервикальные факторы (эндометриоз) - (10-20%), идиопатические (10-20%).

Особо острой проблемой являются аборт, хотя наблюдается положительная динамика их снижения. Если в 2000 году было проведено 17378 абортов, то в 2013 году зарегистрировано 8913. А по сравнению с показателями 1991 года снижение абортов наблюдается в 3 раза. В основном медицинские аборт совершают женщины репродуктивного возраста - от 19 до 34 лет.

Кроме того, среди основных причин бесплодия - воспалительные заболевания, передающиеся половым путем, хромосомные заболевания, ожирение,



неправильный прием антибиотиков и лечение, и мужское бесплодие, которое сегодня составляет почти 50% от всех причин.

- В Казахстане 35% пациентов с бесплодием показано ВРТ, - говорит Вячеслав Локшин, профессор, президент КАРМ. - Вспомогательные репродуктивные технологии в Казахстане применяются с 1995 года. В результате успешного применения ВРТ за период 1996-2013 гг. в республике родилось 9500 детей. За 20 лет эффективность ВРТ существенно выросла - от 15 до 42%.

Очень важно, что с 2010 года государство выделяет средства для проведения программ гарантированного объема бесплатной медицинской помощи. И сегодня таких программ проведено более двух тысяч. Благодаря поддержке государства уже родилось 626 здоровых детей у супружеских пар, которые в силу своего финансового положения не могли себе позволить ВРТ.

По мнению президента КАРМ, число программ будет расти и в перспек-

тиве это число может увеличиться в два или три раза. Сейчас ежегодно проводится пять тысяч программ, из них 650 программ в рамках гарантированного объема. Число программ ежегодно растет примерно на 12-13%.

Ежегодная конференция КАРМ стала хорошей площадкой для профессионального общения акушеров-гинекологов, репродуктологов, эмбриологов, генетиков, андрологов со своими зарубежными коллегами. Профессиональные встречи на таком уровне стали новым большим шагом в развитии отрасли в интересах пациентов.

Профессор Локшин В.Н выразил благодарность Генеральному спонсору Конгресса - компании Ferring Pharmaceuticals CA, Главному спонсору - MSD, Официальному спонсору - Merk Serono и компании Сона-Фарм, всем спонсорам и гостям мероприятия.

По словам участников, проведенный Конгресс был проведен на очень высоком уровне и сравним с лучшими европейскими конгрессами.





Как избежать наследственных заболеваний у малыша?

Все будущие родители, мечтая о ребенке, надеются на рождение крепкого и здорового малыша. Однако нередко случаи, когда в процессе эмбрионального развития могут возникать различные генетические нарушения, которые приводят к появлению на свет детей с серьезными наследственными заболеваниями. Существует ли на сегодняшний день возможность «предсказать» генетические болезни еще до рождения ребенка? Расскажет Шишиморова Мария Сергеевна, к.м.н, руководитель лаборатории ВРТ Института репродуктивной медицины.

Предсказать болезни у еще неродившегося малыша позволяет преимплантационная генетическая диагностика (ПГД) - это диагностика генетических заболеваний у эмбриона человека перед имплантацией в слизистую оболочку матки до начала беременности. Использование данного метода в программах ВРТ позволяет выявить генетические аномалии на ранней стадии развития эмбриона.

- Мария Сергеевна, в чем преимущества проведения ПГД?

Преимплантационная генетическая диагностика - широко используемое современное достижение в области ВРТ. Научно доказано, что до 50% эмбрионов на разных стадиях развития, а также в зависимости от возраста пациентов могут иметь различные хромосомные нарушения. Наличие таких аномалий может привести к неудачным попыткам ЭКО, выкидышам, спонтанным абортam, либо к рождению больного ребенка.

До появления преимплантационной диагностики предотвратить рождение больного ребенка можно было только путем прерывания беременности, что всегда является огромной психологической травмой для родителей.

Проведение ПГД позволяет предотвратить перенос и имплантацию эмбрионов с серьезными генетическими заболеваниями, тем самым значительно повысить частоту наступления беременности, снизить вероятность самопроизвольного прерывания и риск рождения больного ребенка.

- Как проводится данная процедура?

Из эмбриона соответствующего качества извлекаются одна-две клетки (проводится биопсия). Далее с помощью специального оборудования проводят генетический анализ клеточных ядер и дают заключение о том, является ли эмбрион нормальным по исследованным хромосомам. После этого здоровые эмбрионы переносят в полость матки. Остальные исследованные эмбрионы



хорошего качества криоконсервируют на случай, если потребуются повторная попытка лечения.

В настоящее время квалифицированные специалисты Центра ЭКО Института репродуктивной медицины проводят генетическую диагностику на высокотехнологичном современном оборудовании в максимально короткие сроки (4-6 часов). Мы осуществляем забор (биопсию) клеток трофобласта на 5 сутки развития эмбриона и проводим перенос свежих эмбрионов в тот же день - это новый подход, дающий ряд неоспоримых преимуществ перед методом биопсии blastomera на 3 сутки развития. Достоинства нашей методики в том, что мы можем поставить более точный диагноз, снизить риск задержки эмбрионов в развитии. Современная методика генетического анализа и биопсия трофобласта также дает нам уникальную возможность проводить ПГД на ранее замороженных эмбрионах.

- Кому рекомендовано проведение ПГД?

- Пациентам с выкидышами на ранних сроках беременности и/или с биохимической беременностью, так как около 50% таких случаев связаны с хромосомными аномалиями.

- Будущая мать старше 35 - с возрастом многократно возрастает риск рождения ребенка с синдромом Дауна.

- Пациентам с предыдущими неудачными попытками в программах ВРТ. Они могут быть связаны с генетической патологией перенесенных эмбрионов.

- У будущих родителей (или у одного из них) диагностировано генетическое заболевание.

- Если у родителей (или у одного из них) уже есть ребенок с патологиями.
- Хромосомные транслокации (перестройки) у одного из родителей.
- У отца будущего ребенка тяжелые нарушения сперматогенеза.
- Определение полового статуса эмбриона для исключения хромосомных патологий сцепленных с полом.

- Какова точность ПГД?

Точность метода составляет более 95%. Все зависит от стадии развития эмбриона (3-й или 5-е сутки), на которой мы проводим диагностику. Существует такое понятие, как мозаицизм (от слова «мозаика»), когда часть клеток содержит хромосомную патологию, а часть остаются нормальными. У заболевания в такой ситуации менее выражена клиническая картина, то есть будут проявляться не все, а лишь частичные признаки, причем не обязательно внешние.

- Заменяет ли ПГД эмбриона пренатальную диагностику плода?

Из-за риска мозаицизма, который не всегда можно выявить с помощью ПГД, в случае выявления у плода дефектов с помощью УЗИ-диагностики или в результате биохимического скрининга, пренатальную диагностику нужно проводить обязательно. Если беременность протекает нормально и при ультразвуковом сканировании не выявляется патология плода, то пренатальную диагностику можно не проводить. ПГД не в состоянии исследовать все заболевания, ей подвластен только определенный спектр хромосомных аномалий.

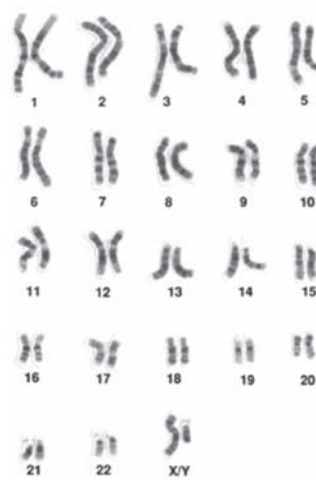
- Можно ли просчитать пол будущего ребенка заранее?

Существуют генетические заболевания, сцепленные с полом, то есть заболевают только дети одного пола (например, гемофилия - болеют только мальчики, или в роду есть болезни, передающиеся только по женской линии, и поэтому родители не хотят рожать девочку). В таких ситуациях возникает необходимость в выборе пола, чтобы родить здорового ребенка. Просчитать пол будущего ребенка невозможно, поэтому на помощь приходит ПГД, которая дает возможность с высокой точностью выбрать здоровый эмбрион на перенос.

- Сколько ПГД-программ было уже проведено в стенах ИРМ?

В центре ЭКО ИРМ преимплантационная генетическая диагностика проводится с 2008 года. Возможности лаборатории постоянно растут, что позволяет увеличивать перечень исследуемых патологий. В 2013 году было проведено 69 программ ПГД, исследовано более 300 эмбрионов, у 110 были обнаружены различные хромосомные патологии, что позволило исключить их из числа переносимых в полость матки и тем самым избежать неблагоприятных последствий. Эффективность программ ПГД за 2013 год составила 57,1%.

Ю. Кузьмина



Кариограмма человека

Теория и методы проведения преимплантационной генетической диагностики

В рамках VI Международного конгресса Казахстанской ассоциации репродуктивной медицины компания ТОО «ВизаМед Плюс» совместно с Институтом репродуктивной медицины провели мастер-классы от ведущих производителей оборудования в области репродуктивной медицины EscoMedical (Дания), Research Instruments limited (RI) (Великобритания) и Agilent (США).



Данное мероприятие посетили эмбриологи, репродуктологи и генетики со всего Казахстана, а также из стран ближнего зарубежья (Россия, Таджикистан, Кыргызстан).

Основная тема мастер-классов: «Теория и методы проведения преимплантационной генетической диагностики (ПГД)».

ПГД является новым направлением генетического тестирования и вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ). Такая диагностика дает возможность проводить исследование хромосомных нарушений и моногенных дефектов эмбрионов



человека и представляет собой чрезвычайно эффективный подход для профилактики наследственной патологии. Результатом ПГД является снижение генетического риска в отношении хромосомных и генных болезней.

Кроме этого, на мастер-классах обсуждался вопрос о повышении результативности программ ВРТ в случае скрининга анеуплоидий и селекции пола по медицинским показаниям. В качестве эффективного метода селекции лучших эмбрионов ПГД

может служить критерием для переноса меньшего числа эмбрионов и, как результат, снижения частоты многоплодной беременности.

Поскольку ПГД доказывает свою эффективность в профилактике генетических нарушений, важнейшей перспективой является ее более широкое внедрение в клиническую практику. Развитие ПГД раскрывает новые возможности для терапии наследственных заболеваний и проведения научных исследований.

Актуальным направлением преимплантационного скрининга анеуплоидий служит разработка подходов преимплантационного анализа неограниченного числа хромосом, полного хромосомного набора с использованием метода сравнительной геномной гибридизации (CGH). Данная методика была представлена в презентации профессора Дмитрия Квона, специалиста компании Agilent (США). Были затронуты основные вопросы данной методики, цели и задачи, положительные стороны внедрения данной методики в практику специалистов ВРТ, а также ее перспективы развития в будущем.

Стоит отметить, что для генетического тестирования эмбриона в первую очередь необходима процедура биопсии – забора одной клетки эмбриона. На эту тему специалисты компании ResearchInstrumentslimited (Великобритания) представили отдельную лекцию и провели практический семинар с участием Шона Роджерса, приглашенного эмбриолога, заведующего ЭКО лаборатории ведущей клиники Великобритании. Каждый из участников мастер-класса имел возможность не только увидеть, как выполняется процедура биопсии эмбриона, а также проработать и попробовать осуществить данную процедуру самостоятельно..

На данном мастер-классе демонстрировалось новейшее оборудование, изготовленное с использованием последних достижений в области репродуктивной медицины производства компании Research Instruments limited (Великобритания).

Система микроманипулятор Integra 3 и лазерная система Saturn 5 разработаны не только для качественной и эффективной работы, а также для комфортной работы эмбриологов. Системы полностью компьютеризированы, имеют уникальные особенности и свойства, в которых убедились все участники мастер-классов.

Также на данном мероприятии была освещена одна из наиболее актуальных тем в мире репродуктивных технологий – мониторинг развития эмбрионов в инкубаторе, который поддерживает естественную и безопасную среду для эмбриона, имитирующую состав трубной жидкости у женщин. Представленный на мастер-классе инкубатор EscoMiriTI оборудован встроенной видеокамерой, позволяющей наблюдать за развитием эмбриона в режиме реального времени, делать фотографии и производить видеозапись самых первых дней жизни эмбриона.



СЕРДЦЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ



Институт репродуктивной медицины уже приобрел инкубатор с камерой EscoMiriTI, а представитель компании EscoMedical (Дания) прочитал лекцию об основных методах работы, функциях и преимуществах инкубатора. Более того, каждый из желающих участников мастер-класса имел возможность посмотреть и оценить работу инкубатора EscoMiriTI в действии.



Безусловно, все проведенные практические семинары и мастер-классы дали бесценный опыт, навыки и знания как начинающим специалистам, так и состоявшимся. Подобные мероприятия расширяют границы общения между специалистами разных городов и стран, позволяют обменяться мнениями и почерпнуть особенности ВРТ на реальных примерах.





Тройное счастье Натальи Решто



Наталья была уверена, что все ее надежды на беременность раз и навсегда перечеркнуты жирным красным крестом. Столкнувшись однажды с суровым приговором врачей: «У вас никогда не будет детей, даже не думайте об этом», наша героиня не могла смотреть в сторону колясок, отворачивалась при виде беременных женщин, а малышей брать в руки не могла, так было больно... И действительно, как в конце прошлого столетия могла забеременеть женщина, которая лишена обеих труб? Это только в фантастике бывает, и то мало кто поверит... Но если закрывается одна дверь, всегда открывается другая. И Наталье такая дверь открылась. Впрочем, дадим слово самой Наталье.

- Первая моя беременность в 19 лет окончилась выкидышем на позднем сроке. Тогда 6-месячных детей не выхаживали, хотя моя девочка родилась живая – я слышала ее крик, ее голос... Для меня это было огромной трагедией. Мое сердце и моя душа словно умерли вместе с малышкой.

По происшествии некоторого времени я дважды беременела, но и тут мне не везло, словно на мне лежала черная карма, – две внематочные беременности, в результате чего мне удалили обе трубы. Это был окончательный приговор, жирный красный крест на моем безграничном желании стать матерью. За что? – мучилась я

вопросами – Почему я потеряла ребенка, потеряла возможность услышать, как меня будут звать мамой? В чем я провинилась перед Богом? Невозможно было выразить все то, что я чувствовала, земля уходила из-под ног. Не было желания жить, работать, думать, двигаться...

У нас была большая семья: братья, сестры, двоюродные родственники, мы все росли сплоченно и дружно, по дому у бабушки бегал целый детский сад ребятишек, а позднее, когда все выросли, появились племянники, лишь одна я была бездетной и не имеющей даже лучика надежды. Диагноз мой был окончательным и бесповоротным, не оставляющий никакого шанса. «У вас детей никогда не будет. Вместе с резекцией второй трубы надежды никакой», – так безжалостно сказали мне врачи.

В то время, более 20 лет назад, все женщины с таким диагнозом могли навсегда распрощаться с мечтой о ребенке, тогда не было никакой информации об ЭКО, никто ничего не знал об этом волшебном методе, даже в научной фантастике об этом не писалось...

Время шло. Медицина развивалась, и я случайно прочла о детях из пробирки, как тогда это называлось (слово «ЭКО» тогда даже не произносилось), затем и на телевидении появились заметки о новом чуде – возможности иметь детей даже при наличии больших проблем со стороны репродуктивного здоровья женщины. Я помню в газете «СПИД INFO» огромными красными буквами было написано: «Сенсация! Дети из пробирки!»

Честно говоря, я не воспринимала эту информацию всерьез, не верила и считала, что это обычная газетная «утка», бред и вымысел. Не про меня эти сказки, думала я. Не верила. Возможно, допускала я, что где-то далекой Америке это и делают, но пока это дойдет до нас, и вообще поможет ли мне – нет, такого не может быть! Все это нереально, фантастика! Но к счастью я заблуждалась...

Спустя некоторое время до меня дошла информация, что ЭКО стали делать в Алматы. Я не знаю, откуда пришла такая новость, мне словно кто-то подсказывал и помогал свыше.

После первого неудачного брака замуж я не выходила, понимая, что никому не нужна бесплодная женщина. Со вторым мужем я познакомилась, когда мне было уже около 30-ти лет, у него в первом браке были дети, и для него моя бесплодность не была трагедией мирового масштаба.

Надо отметить, что моя репродуктивная система работала как «часы», не было проблем овуляцией, с гормонами, в ходе операций по удалению внематочной беременности были сохранены матка и яичники, не было только труб...

Муж меня подтолкнул: «Пойдем в больницу, где детей дают, может и нам что перепадет». В конце 2000-го года я отправилась в Центр ЭКО, не имея за плечами никакой надежды. Там было несколько кабинетов, я вошла в тот, где не было очереди. И тут опять дежавю – меня словно кто-то ведет, направляет, я чье-то орудие в чьих-то ру-



ках. Просто плыву по течению, даже не догадываясь, что это течение приведет меня к счастью.

Меня встретил врач, очень приветливо и доброжелательно выслушал мои проблемы. Я спросила: «Что мне нужно сделать в первую очередь?» Он ответил: «Первые шаги вы уже сделали – вы обратились к нам». После этих слов у меня внутри что-то щелкнуло, словно открылись какие-то наглухо закрытые ворота. После разговора с врачом я поняла, что начался путь, с которого я не смею свернуть, началась новая жизнь, в которой есть шанс. На тот момент мне было уже 30 лет.



Я сдала все необходимые анализы, прошла обследование, все происходило как-то быстро, гладко, безо всяких препятствий, независимо от меня, я даже не прилагала никаких усилий. В результате лечения у меня развилось 5 яйцеклеток, в тот же день у мужа взяли семенную жидкость, и через трое суток сделали подсадку. В те годы подсаживали три яйцеклетки с надеждой, чтобы прижилась хотя бы одна. У меня, честно говоря, не было надежды даже на одну...

Я все делала как на автомате, и даже не для того, чтобы родить детей, а просто для того, чтобы использовать последнюю возможность, чтобы потом не корить себя, не жалеть, что не использовала данный мне шанс. Я уже была настолько скептически настроенной, что не ожидала положительных результатов. Уровень «Хочу ребенка» уже

был пройден, и после операций на трубы, и после безжалостного приговора врачей вера в чудеса иссякла... Я уже смирилась со своим приговором. Не могла смотреть на беременных, отворачивалась, увидев женщин, гуляющих с колясками, не брала в руки малышей, - наверное, это был инстинкт самосохранения психики, ведь невозможно жить постоянно с этой болью, которая, казалось, завладела всем моим существом, всей моей душой... За столько лет я настолько свыклась с мыслью, что никто не назовет меня мамой...

Прошло 10 дней после подсадки, мне сказали сдать кровь на ХГЧ, тогда ведь еще как таковых экспресс-тестов на беременность не было. Анализ показал беременность. Я удивилась, конечно, но ничего никому не сказала, просто не верила, что



это правда. Подумала, что перепутали мои анализы с кем-то...

Но вот ежемесячных критических дней не было... Я боялась поверить своему счастью, боялась взглянуть, молчала, и держала свою тайну на крепком замке. Через три недели после подсадки - 8 марта - у меня начались проблемы, стал тянуть живот, я тут же позвонила врачу, и он, несмотря на то, что вся страна ликует и поет в честь Международного дня, тут же приехал в Центр и положил меня на сохранение. Начался долгий процесс вынашивания, точнее вылеживания. На первом УЗИ мне сказали, что у меня тройня! Все эмбриончики прижились. Сказать, что я была счастлива - не сказать ничего! Врач был удивлен, привел своих коллег, те подтвердили его диагноз - билось три крохотных сердечка! Я вышла из кабинета на ватных ногах, взволнованно сообщая: «У нас будут тройняшки!» А муж так буднично: «Ну, я так и знал!» Вот уж воистину, если уж Бог дает, то очень щедро! Воздаяния за все мои мытарства и боль...

Все 8 месяцев я практически не выходила из больницы - постоянно что-то кололи, постоянно давали какие-то препараты, детки росли быстро, им не хватало места, я ведь сама некрупная по телосложению, после 16 недель мне ушили шейку матки, в 4 месяца мой животик выглядел на все 8 и меня все спрашивали, когда мне рожать... Мне даже предлагали убрать один плод, но я ни за что не согласилась! У меня даже мысли такой не возникало! Как я могу кого-то убрать, после всего, что я перенесла? Самма идея была кошмарной!

На последних месяцах мне кололи препараты, содержащие белок, потому

что деткам не хватало того, что я ела, хотя моя талия на последних месяцах была 123 см при росте в 165! Я практически не ходила. Делалось все возможное и невозможное, чтобы как можно дольше сохранить детишек. Одним словом, беременность легкой не назовешь. Мы до родов не знали, кто же у нас родится - двух девочек на УЗИ сразу увидели, а третий ребенок прятался.

Роды начались в 8 месяцев, делали кесарево. Меня оперировали три бригады, все дети родились здоровыми, по шкале Апгар мы набрали 8-9 баллов. Это был очень хороший результат. На свет появились три крохотные дюймовочки, которые помещались от ладони до локтя девочки - Дарья (1900 гр), Софья (1600 гр) и Анна (1700 гр), а муж радостно пробурчал: «Ну хоть бы один парнишка!»

Конечно, мы были безумно счастливы! Более того, наше государство сделало нам очень хороший подарок - нам подарили шикарную трехкомнатную квартиру, ключи от которой мы получили через месяц после рождения малышей.

Девчушки, конечно, «съедали» меня полностью, после 4-х месяцев мне пришлось перевести их на искусственное вскармливание, поскольку своего молока уже не было. Было трудно тройне: я не знала, когда я ела, когда что-то делала, все было как в тумане, одну успокою, другая пищит, вторую уложу - третья просыпается. Редко было, чтобы они плакали сразу все троим. Если бы не моя сестра, которая очень помогла мне в тот период, я бы, наверное, с ума сошла. Я даже разговаривать не могла от усталости, просыпалась от голода, но встать не могла, потому что очень хотелось спать...

Сейчас мои «дюймовочкам» уже по 13 лет, они все разные, непохожие друг на друга и внешне, и внутренне, они ежедневно радуют нас своими успехами, достижениями, грамотами! Как все дети, они могут и поругаться, и что-то не поделить, и подражаться, но при этом у них заложено чувство взаимопомощи, сотрудничества, они очень близки между собой. Все дочки талантливы, занимаются танцами, волейболом, изучением языков. Мне моими девочками можно только хвастаться, но я этого не люблю делать.

Спасибо всем врачам, которые помогли появиться на свет моим девочкам! Я им благодарна по сей день, земной им поклон! А ученому, который изобрел способ ЭКО - отдельная благодарность, сколько женщин, благодаря его методу, в мире стало счастливыми!

А верить в чудеса обязательно нужно! Только тогда они сбудутся! Не теряйте надежды, поддерживайте друг друга, это очень важно! Ведь если бы тогда не поддержка моего мужа, все могло произойти совершенно иначе...

В канун Нового года хочу пожелать вам, наши милые читательницы, чтобы каждая из вас познала радость материнства, чтобы каждая почувствовала в себе удивительное и божественное движение новой жизни и стала счастливой!

Пусть в вашей жизни появится все, что вам не хватает для счастья, пусть вам все удастся, пусть сбываются самые тайные желания.

От своей большой семьи мы всем желаем душевного спокойствия, оптимизма, уверенности в своих силах. Поверьте в чудо, откройте свое сердце - и новогодняя ночь поможет осуществить самые сокровенные мечты, а дверь, которая была долгое время закрыта, обязательно откроется!





Чудеса случаются и мечты сбываются!

Верите ли вы в Чудеса? Верили ли вы в Чудеса, когда были детьми? Сомневались ли вы хоть на минуту, что Дед Мороз существует? Сбылись ли ваши детские мечты, загаданные в новогоднюю ночь? Что в вашей жизни происходило и происходит чудесного? С такими вопросами мы обратились к врачам нашей клиники.

Полумисков Вадим Евгеньевич, врач-репродуктолог

Новый год для каждого человека – это, конечно же, подарки, елка, радость, ожидание новых приятных событий, новая жизнь. Многие загадывают желания, а некоторые это делают уже 50 лет подряд и все ждут своего чуда, оно ведь у каждого свое.

А чудеса в нашей жизни сплошь и рядом. Смысл жизни – в самой жизни. Чудо – это собственное здоровье и здоровье твоих близких и родных. Больше ничего не нужно для счастья!

Так же для меня чудо – это рождение детей, у меня скоро родится вторая внучка, это будет самым главным событием в этом году.

В детстве я не мечтал о профессии, ведь я с пеленок видел перед собой только врачей и думал, что все люди рождаются в белых халатах, с фонендоскопом на шее и живут они в «скорой помощи». У нас семейная династия врачей, поэтому мой выбор профессии был предопределен.

В своем возрасте я не устаю удивляться чуду жизни. Чудеса в нашей жизни сплошь и рядом. Поэтому хочу пожелать всем, прежде всего, здоровья, любви к жизни, исполнения всех желаний в ближайшее время!

Бадельбаева Людмила Аркадьевна, врач-репродуктолог

Новый год для нас, советских детей, был связан с апельсинами, московскими конфетами, которые мы прятали под подушки. Помню, как под Новый год осуществилась моя давняя мечта – мне подарили красные туфли, которые я могла часами рассматривать в витрине магазина. Счастью не было предела! Это и было в детстве настоящим чудом. Я верила в существование Деда Мороза и писала ему письма за мир во всем мире!

Много чудес совершается на работе. Вот вроде ничего не получается, бьешься над проблемой, а потом кто-то случайно приходит к тебе на помощь. Место чуду есть везде. Я романтик и верю в то, что что-то необычное есть вокруг нас. Разве не чудо сидеть в горах возле костра, видеть огромную луну, сияющие звезды вокруг?

Верьте всегда в себя, в мечту, в чудеса, прилагайте максимум сил, чтобы все, что вы захотели, обязательно сбылось. Терпения всем, целеустремленности, здоровья! Боритесь за свою мечту и не сдавайтесь!

Карибаева Шолпан Кенесовна, врач-репродуктолог

Новый год для меня – это очень много подарков, это новые планы на будущее, это возможность поздравить всех своих близких и родных. Из детских воспоминаний – это папа, вернувшийся из зарубежной поездки и привезший огромный чемодан жвачек и конфет. Не только в нашем доме жевали, но и весь двор дружно жевал, и это был праздник для всех нас и всех наших соседей! Это был самый лучший подарок!

В детстве я считала, что моя миссия – лечить животных, но мама мне объяснила, что это очень сложная работа, потом я переклонила свое желание на детей, и опять же мама решила защитить меня от трудностей, как она считала.

Я поступила в мединститут и самым потрясающим для меня впечатлением оказались роды, я даже заплакала, так это таинство действовало на меня! Это было самое восхитительное, что я когда-либо видела.

Чудо в моем понимании не только рождение ребенка, но и то, что мечты становятся явью, что моя мечта делать что-то важное в жизни – она осуществилась, и сейчас я это делаю, и мне это очень нравится!

Я хочу, чтобы наши пациенты знали, верили в то, что любая проблема может быть решена, и что мечта, с которой они к нам приходят, обязательно осуществится, если только они этого очень сильно захотят! У вас все получится!

Тумарбеков Махмет Канышевич, врач-репродуктолог

В детстве я не любил ходить в зоопарк, в цирк, боялся клоунов, хотя они вытворяли такие чудеса! От Нового года ждал нечто волшебное, необычное, но не любил, когда приходили Деда Морозы с маминной работы. Помню, как мне по великому благу нашли костюм медведя, который меня очень порадовал.

В настоящее время, в последние лет семь, я в Новый год ложусь спать, очень хочу выспаться, ведь до этого я все новогодние праздники попадал на дежурство.

Я всегда искал чудо в жизни, и очень в него хочу поверить, найти его существованию подтверждение! Хочу увидеть НЛО, инопланетян. Но каждый раз, думая, вот оно – чудо – развенчиваю его. Но я не теряю надежду!

Новый год – праздник семейный, и я всем желаю согласия и мира. Чудо обязательно произойдет, когда женщина и мужчина обретут друг с другом гармонию! Беременность – это всегда проявление любви, а плод этой любви – и есть настоящее чудо.

Тайбагарова Жанар Борисовна, врач-репродуктолог

Мы ждали Нового года как какой-то волшебный праздник, дома – это обязательно коробка мандарин, апельсин и коробка яблок! Что могло быть чудеснее?

Конечно, загадывали желания под елочкой. Я мечтала стать певицей, актрисой, выступать на сцене. На все мои выступления костюмы снежинок, снегурочек мне шила моя бабушка-кудесница. И как-то на Новый год она сшила мне костюм Чебурашки – в нем я себя чувствовала некомфортно – маленькая, худенькая, неуклюжая, но выглядела смешно и пришлось подыграть своему образу! Вот было много радости и смеха у родных!

Когда я стала подростком, то поняла, что я не дотягиваю до уровня актрисы, поэтому решила оправдать мамин надежды – стать доктором. Я никогда не жалела о своем выборе. Разве это не чудо – дарить людям счастье? Я 8 лет проработала в роддоме, и каждый раз рождение ребенка было чудом!

Мечтайте! И пусть ваши мечты осуществляются! Мысль материальна – это абсолютно верное утверждение!

Гладких Михаил Юрьевич, врач анестезиолог-реаниматолог

В детстве каждого ребенка чувство таинства Нового года было самым волшебным и необыкновенным. Помню томительное ожидание этого чудесно-



го дня. Начинаясь оно с детского утренника и заканчивалось елкой в доме. Я был рад любому подарку. И особенно этому празднику.

Я работаю в ИРМ уже более 14 лет и каждый день встречаюсь с какими-то необычными явлениями, которые смело можно называть чудесами. Самое главное чудо в нашей работе – наступление беременности.

Желаю всем гармонии в личной жизни, спокойствия, уверенности в собственных силах, оптимизма. И самое главное пожелание для женщин – испытывать любовь окружающих, а не чувство долга.



**Безруков Роман Владимирович,
врач-андролог**

Я верю в то, что чудеса случаются, без этого нельзя! В детстве чудеса, конечно, ярче, реальнее. Помню, как я мечтал о большой машине с дистанционным управлением и моя мечта осуществилась. Еще я хотел всю свою детскую жизнь растворить банку кофе в ванной и посмотреть на ее концентрацию, эту идею осуществил мой сын, пить можно!

Новый год – самый добрый, веселый и радостный праздник, объединяющий все человечество. Самый запоминающийся мой костюм – костюм Богатыря, у меня были копые, щит и меч и я очень гордился своим образом.

Я сам письма Деду Морозу не писал, но вот моя дочь начинала писать с 20 декабря вплоть до 10 января, приходится объяснять, что все желания Дедушка не сможет осуществить, просто не потянет.

Желаю нашим читателям чаще мечтать, ведь все это рано или поздно сбывается!

**Нугманов Чингиз Аскарлович,
врач-андролог**

Признаюсь, в детстве я не очень верил в сказки. Да и сейчас тоже – я абсолютно не воспринимаю фантастику, например, в кино. Наверное, в моем головном мозге просто не развит «сказочный центр».

С другой стороны, будучи ребенком, я каждый день открывал для себя новое чудо: откуда падает снег, зачем и куда летит муха, почему глаз видит, а ухо слышит.

Вобщем, меня приводили в восторг все эти земные радости и истории родителей о земной жизни.

Жизнь – это наше чудо. Всех с Новым годом!



**Баймурзаева Лилия Григорьевна,
врач акушер-гинеколог**

В детстве Новый год – это чудесный праздник. К сожалению, со временем отношение к нему меняется, уже нет той остроты, яркости впечатлений. Я мечтала о большой кукле, и моя мечта сбылась – родители ее осуществили.

На мой взгляд, чудо – это рождение новой жизни. Поэтому я желаю всем нашим читателям, чтобы их мечты и желания сбывались, чтобы в каждой семье рождались здоровые и красивые детки! Чудеса когда-нибудь случаются, нужно только в них очень горячо верить!

**Тян Ирина Ильинична,
врач акушер-гинеколог**

Для меня Новый год – это мой день рождения, я родилась 30 декабря, а потом уже елка, «Ирония судьбы», салаты...

Конечно, чудеса случаются, только нужно очень много работать, чтобы они произошли. Нужно приложить для этого максимум усилий и верить в них. Чаще всего мы сталкиваемся с чудесами на работе, когда получаем положительный результат у того пациента, от которого



все другие центры уже отказались, а в жизни рождение ребенка – большое чудо!

Желаю всем крепкого здоровья, счастья, достижения и воплощения всех желаний, и побольше удачи!



**Тумабаева Сауле Далелхановна,
врач гинеколог-хирург**

Чудеса бывают, они повсюду, надо лишь внимательно смотреть вокруг и иметь желание их видеть.

Лет до 7-8 я верила в существование Деда Мороза и писала ему письма. А Новый год ассоциируется с самым настоящим чудом – умопомрачительные запахи елки, апельсинов, мандаринов, хороводы, сияющие костюмы, веселые игры, и обязательно загадывание желаний, и ожидание, когда они исполнятся, и ведь

исполнялись со временем!

Желаю всем большого счастья! А чтобы под Новый год случались чудеса, нужно верить в свои силы.

**Яхярова Мухаббат Пархатовна,
эмбриолог**

Чудеса там, где в них верят! Для меня чудо, как бы это банально не звучало, это связь с мечтой. В детстве я очень любила читать фантастику, и рано или поздно все то, что считалось вымыслом, стало явью.

Особое впечатление в детстве на меня произвели рассказы о машине времени. И ведь она есть у нас уже сейчас в нашей лаборатории, в нашем криобанке, где хранятся замороженные эмбрионы – это ведь реальная машина времени! Ведь через 5-10 лет эти эмбрионы станут нашим будущим, которое есть уже сейчас!

Более того, супружеская пара может к нам прийти второй-третий раз за братишками-сестренками для своих малышей, и ведь по сути они должны быть одногодками, но у них разница в несколько лет! Если бы мне раньше сказали, что я хранилась в жидком азоте в стадии эмбриона 5 лет, я бы ни за что не поверила!

Захотелось счастьем с кем-то поделиться, а оно ладошку греет и искрится.

Всем, кто ждет и верит, и мечтать умеет, я раздам по капле. Пусть и вас согреет!



Самое удивительное в том, что дверь в волшебную страну по-прежнему открыта. Открыта для каждого, кто осмелится Мечтать. Кто решится распахнуть свое сердце навстречу Сказке. Кто примет Волшебство мира и начнет коллекционировать Опыт Чудес!

Совпадений не бывает — бывают Чудеса, и чем скорее вы примите эту истину, тем больше Чудес будет происходить в вашем мире. В вашем Волшебном, Удивительном и Прекрасном мире! Поздравляем всех наших читателей с Новым годом!

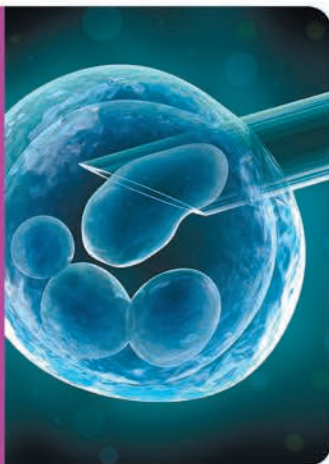


ИНСТИТУТ РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

приглашает молодых и здоровых женщин и мужчин для участия в программах
лечения бесплодия в качестве суррогатных мам, доноров яйцеклеток и спермы

ТРЕБОВАНИЯ К ДОНОРАМ ООЦИТОВ:

- возраст от 18 до 35 лет;
- наличие собственного здорового ребенка;
- отсутствие выраженных фенотипических проявлений;
- удовлетворительное физическое, психическое и репродуктивное здоровье, подтвержденное заключением медицинской организации



ТРЕБОВАНИЯ К СУРРОГАТНЫМ МАМАМ:

- возраст от 20 до 35 лет;
- наличие собственного здорового ребенка;
- отсутствие психических, соматических и генетических заболеваний;
- удовлетворительное физическое, психическое и репродуктивное здоровье, подтвержденное заключением медицинской организации



ТРЕБОВАНИЯ К ДОНОРАМ СПЕРМЫ:

- возраст от 18 до 35 лет;
- отсутствие отклонений в нормальных антропометрических и фенотипических признаках;
- удовлетворительное физическое, психическое и репродуктивное здоровье, подтвержденное заключением медицинской организации



ШКОЛА ЭКО

Уважаемые пациенты! Рады сообщить вам,
что возобновлена деятельность школы ЭКО.

Цель Школы – подготовка пациентов перед консультацией репродуктолога, полное информирование о методах вспомогательных репродуктивных технологий, а также о гистеролапароскопии.

Школа ЭКО – это лекция в формате интерактивного урока.

**Занятия для пациентов ИРМ проходят на бесплатной основе
по предварительной записи.**

Расписание Школы ЭКО:

Ежедневно, по будням.
09:00 – 10:30
13:30 – 15:00

Место проведения –

конференц- зал, каб. 206, 2 этаж
Преподаватель –
Шахнович Филипп Евгеньевич



Дополнительную информацию можно получить по телефонам::

+7 (727) 234-34-34; +7 (727) 234-37-37

Институт репродуктивной медицины
Алматы, ул.Толедина, 99, уг.ул. А.Байтурсынова
www.irm.kz