info
ИРМ
SINCE 1995

№3, (37), октябрь 2022
ИНСТИТУТ РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ



Успешное ЭКО после 40 лет - миф или реальность? стр. 4

ЭКО-лаборатория: какие параметры влияют на качество эмбрионов стр. 6

Особенности ведения беременности в клинике ИРМ стр. 10

Клиника «ИРМ - Шымкент» получила высшую категорию стр. 12

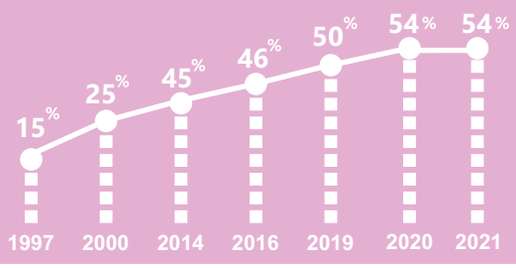
5-лет клинике ИРМ на Кабанбай батыра стр. 16

Королевская двойня с первой попытки благодаря ИРМ! стр. 17

# Статистика ИРМ Алматы и Шымкент

## ОТДЕЛЕНИЕ ЭКО

**ГРАФИК РОСТА УСПЕШНОСТИ ЭКО В ИРМ**




1995- открытие первой лаборатории ЭКО в Казахстане

1996- первый ребенок по программе ЭКО

родилось более 18 000 детей

## ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

**Взято на учет по беременности**




**Приоритетное направление деятельности поликлиники - ведение беременности после программ вспомогательных репродуктивных технологий**

**Школа к подготовке к родам**

## ОПЕРАТИВНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ И УРОЛОГИЯ

**Диагностика и органосохраняющие операции лапароскопическим доступом**

**48000**
операций с 2010 г

СВЫШЕ
**5800**
операций ежегодно

**Реконструктивно - пластические операции**

внедрение микрохирургии в лечение мужского бесплодия

## АНДРОЛОГИЯ

**Количество пациентов обратившихся за помощью:**




**500**
операций в год

Лечение мужского бесплодия, в том числе тяжелых форм. Микрохирургия

Реконструктивно - пластическая хирургия

полногеномный скрининг эмбрионов медотом aCGH

## ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

**FISH - 342**
**aCGH- 203**
Исследований проведено

**FISH - 53%**
**aCGH- 56%**
Результативность

внедрение метода криоконсервации овариальной ткани в онкологии

высшая категория аккредитации

## КАФЕДРА ПОСТДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Циклы повышения квалификаций для специалистов**

**73%** Прошли специалисты из стран Ближнего и Дальнего Зарубежья

развитие медицинского туризма из ближнего и дальнего зарубежья

# *Дорогие друзья и читатели ИРМ INFO!*

Мы рады приветствовать вас в осеннем номере нашего журнала.

Пролетевшее как один день лето было для наших врачей очень насыщенным на командировки и международные конференции. Наука не стоит на месте, поэтому мы принимаем активное участие во всех крупных научно-медицинских симпозиумах.

ИРМ, как полноправный участник международных организаций, ежегодно участвует в научных мероприятиях, организаторами которых выступают ESHRE, РАРЧ, УАРМ, АСРМ и многие другие научные сообщества мира.

В рамках конференций выступают известные ученые, коллективы врачей, сотрудники фармакологических компаний, которые проводят научные исследования и изыскания в области репродуктологии и эмбрилогии. Врачи нашего Института также выступают с докладами и лекциями, принимают активное участие во всех сессиях. А затем в рамках нашей политики социальной ориентированности мы передаем свой опыт не только казахстанским специалистам, но и врачам ближнего и дальнего зарубежья.

Одновременно мы держим руку на пульсе современных технологий, инноваций. Наши лаборатории оснащены новейшим и передовым оборудованием, а недавно ИРМ приобрел УЗИ-аппарат премиум-класса Samsung Medison, который разработан для диагностики женского здоровья и развития плода на самых ранних сроках.

Еще один повод гордиться работой нашего коллектива – это получение ИРМ Шымкент статуса «Клиники высшей категории» по качеству оказания медицинских услуг. Такой высокий статус наша шымкентская клиника получила по результатам национальной аккредитации и экспертного заключения Министерства здравоохранения РК.



В этом номере мы также расскажем о деятельности лаборатории ЭКО, ответим на вопросы о поздней беременности - о том, реально ли стать матерью, когда женщина находится в старшем репродуктивном возрасте. Конечно же, в рамках любимой рубрики «Гость номера» будет история о том, что чудеса случаются, даже если кажется, что все уже безнадежно.

Ежедневная и кропотливая работа слаженной команды ИРМ позволяет нам оставаться лидером на рынке Казахстана, а главное – приносить счастье в дома обратившихся пациентов. ИРМ – мечты рождаются!

**С уважением и самыми наилучшими пожеланиями,**

**Тамара Муфтаховна ДЖУСУБАЛИЕВА,**
**директор Института репродуктивной медицины**

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**
Тамара Джусубалиева,
директор Института
Репродуктивной Медицины (ИРМ)

**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР**
Евгения Скалей

**ДИЗАЙН ВЕРСТКА**
Кравцева Оксана

**СОБСТВЕННИК**
Учреждение «ИРМ»

**АДРЕС РЕДАКЦИИ**
Алматы, ул. Толе би, 99

**ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА**
Индира Абдикалыкова
(a.indira@irm.kz) www.irm.kz

Отпечатано в типографии
Холдинга "Алматы Моторс"
г. Алматы,
ул. Кочина, 4
Тел.: +7 701 755 00 51
Тираж – 1 000 экз.

Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания № 14607-Г от 31.10.14. Выдано Агентством РК по связи и информации.

Редакция не всегда разделяет мнение авторов. Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Рекламодатели предупреждены об ответственности за рекламу незарегистрированных, не разрешенных к применению МЗ РК лекарственных средств и изделий медицинского назначения. При перепечатке материалов ссылка на «ИРМ INFO» обязательна.

# УСПЕШНОЕ ЭКО ПОСЛЕ 40 ЛЕТ - МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

**Путь к заветному материнству в позднем репродуктивном возрасте сложнее, чем у более молодых пациенток. Тем не менее технологии современной репродуктивной медицины позволяют женщинам и в 40+ забеременеть, выносить, родить здоровых детей.**

**Жолдасов Рустем Аширкариевич, врач-репродуктолог, гинеколог-хирург Института репродуктивной медицины рассказал, реально ли забеременеть после сорока и каковы особенности ЭКО у женщины старшего возраста.**




*Рустем Аширкариевич Жолдасов, врач репродуктолог, гинеколог-хирург*

**- Мировая статистика демонстрирует, что количество женщин, которые решают рожать после 40 лет, увеличилось более чем в два раза. С чем это связано и какая ситуация в Казахстане?**

- Не могу сказать, насколько выросло в процентном соотношении число женщин в Казахстане, но знаю, что их очень много. Мы наблюдаем такую динамику по пациенткам, которые обращаются в нашу клинику.

На мой взгляд, это связано с двумя причинами. Первая – это стремительное развитие репродуктивных технологий, которые в настоящее время позволяют забеременеть даже тем женщинам, которые вступили в период менопаузы.
Сегодня данная группа пациенток может рассчитывать на рождение здорового ребенка и такие случаи у нас есть. При условии, конечно же, если позволяет соматическое здоровье.

И вторая причина, почему позднородящих женщин становится больше, заключается в том, что мир меняется, приоритеты смещаются. Многие пары хотят устроить свою жизнь, карьеру, и только после этого задумываются о рождении ребенка.

**- С какими сложностями сталкиваются врачи и женщины старшего репродуктивного возраста в программе ЭКО?**

- Самая главная проблема заключается в уменьшении качества и количества яйцеклеток. Причем в первую очередь мы говорим о качестве. К примеру, чтобы достичь беременности у женщины до 35 лет, достаточно взять пять яйцеклеток и получить один хороший эмбрион. А вот, скажем, у 40-летней пациентки для выхода одного эмбриона нужно минимум 11 яйцеклеток. Женщинам в возрасте 42-43 года потребуется уже 18 клеток. Все это связано со снижением качества яйцеклеток.

Вторая сложность — это соматическое здоровье пациентки. Мы не можем запустить программу ЭКО, если женщина не пройдет полное обследование, и не получит заключение терапевта о том, что она способна перенести стимуляцию, пройти программу ЭКО и выносить ребенка.

**- Каковы особенности ЭКО после 40+?**

- Как я отметил выше, крайне низкий овариальный резерв и низкое качество яйцеклеток – вот две главные особенности, которые усложняют работу репродуктологов. Еще один важный параметр – состояние матки. Подсадку эмбриона в матку возможно сделать только в случае, если растет эндометрий. Отмечу, что эндометрий - это слизистая, которая выстилает полость матки, а вот рост эндометрия зависит от гормонов, которые вырабатываются в яичниках.

И поскольку у женщин с возрастом в яичниках уменьшается количество фолликулов (а именно они вырабатывают эстрогеновые гормоны), то эндометрий становится тоньше. При назначении эстрогеновых гормонов эндометрий в матке должен вырасти до 8 мм и более. При таком результате и если нет иных проблем с маткой мы можем рассчитывать на успешную имплантацию и вынашивание ребенка.

**- Что делать, если собственных яйцеклеток нет? Разрешено л и применение донорских половых клеток в Казахстане? И если да, то где их брать?**

- Если нет собственных клеток и их качество очень низкое, то женщина может использовать донорские - законодательство Казахстана разрешает использование донорских половых клеток. Специалисты ИРМ помогают нашим пациенткам в их поиске.

Подчеркну, что, как правило, женщины после 40 лет не проходят программу ЭКО со своими собственными яйцеклетками. Поэтому речь идет об использовании донорских клеток. А вот показатели спермограммы у мужчин снижаются гораздо медленнее, поэтому можно использовать собственный биоматериал и в более старшем возрасте.

Отмечу также, что донором может стать женщина в возрасте от 18 до 35 лет, у которой есть овариальный резерв (высокое число яйцеклеток). Основные требования врача к донору – большое количество яйцеклеток хорошего качества, отсутствие хромосомных аномалий, соматических и гинекологических заболеваний.

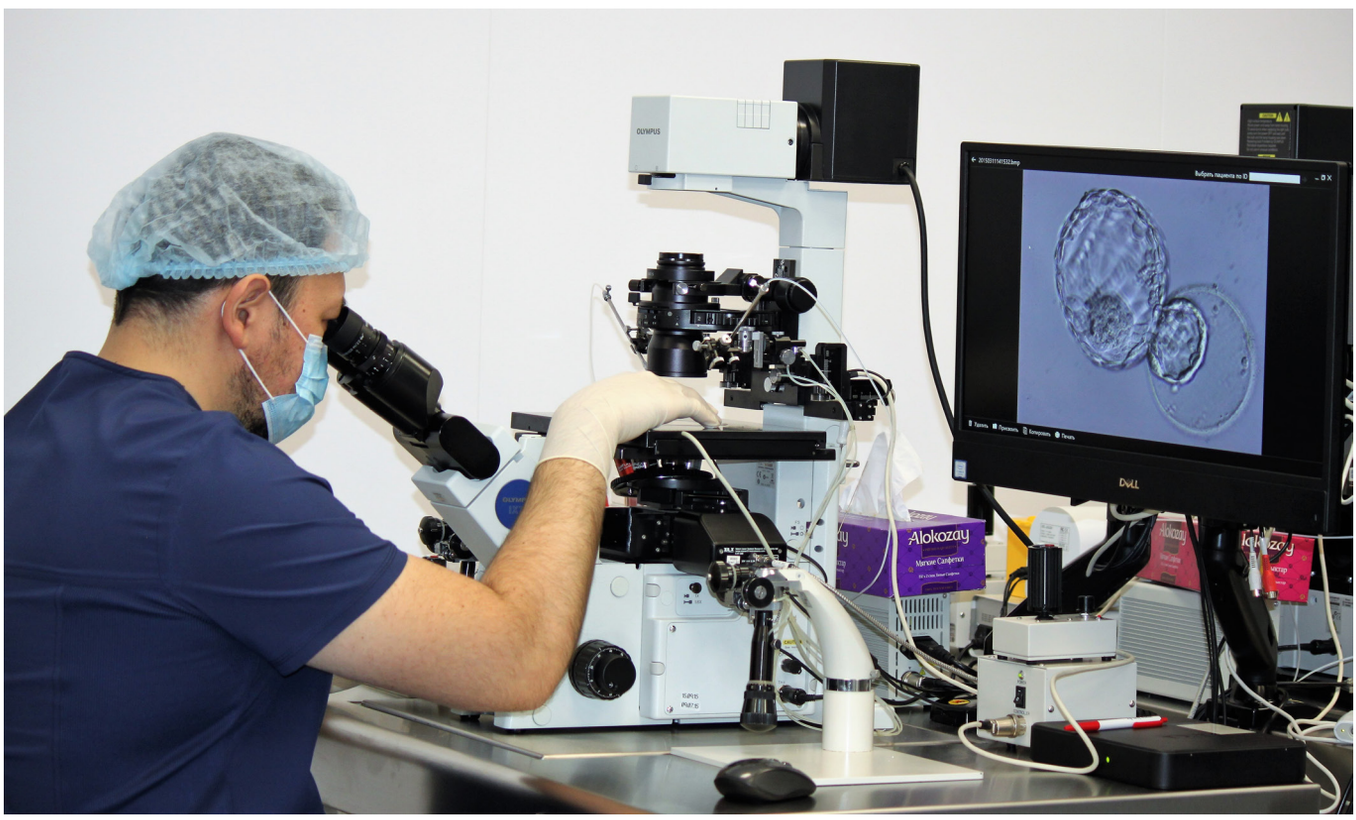
**- Какие программы помимо ЭКО используются для получения беременности у возрастных женщин? Как переносится беременность и роды?**

- У пациенток старшего возраста шанс наступления естественной беременности невелик и кроме ЭКО других способов нет. Если женщина соматически здорова, то она может хорошо перенести беременность и роды. Но часто у женщин старшего возраста, даже при отсутствии противопоказаний, во время беременности могут возникнуть различные осложнения. Как, например, гипертензия (повышение давления), гестационный диабет, нарушение функций различных органов. Поэтому к вынашиванию беременности в таком возрасте надо относиться очень серьезно, взвесив все «за» и «против».

**- Что важно знать женщинам в 40+, которые идут на материнство?**

- Успешное ЭКО после 40 – это не миф, а реальность. Вы можете стать мамой, если соматически здоровы, и врачи-репродуктологи ИРМ помогут вам осуществить свою мечту и познать радость материнства! Не бойтесь — у вас все получится!

# ЛАБОРАТОРИЯ ЭКО: КАКИЕ ПАРАМЕТРЫ ВЛИЯЮТ НА КАЧЕСТВО ЭМБРИОНОВ




*Нуржан Миллятович Джусубалиев, заведующий лаборатории ВРТ на Толе би*

**Лаборатория ЭКО, или проще, эмбриология - это «сердце» Института репродуктивной медицины. Именно здесь происходят процессы «таинства» и «волшебства», которые приводят к осуществлению самой заветной мечты всех наших пациентов. И для того чтобы обеспечить бесперебойную работу этого «сердца», необходимы такие важные условия, как слаженная работа команды профессионалов, которая владеет современными методиками и технологиями, высокотехнологичное оборудование, правильная подготовка пациентов к программе ЭКО.**

***Нуржан Миллятович Джусубалиев**, руководитель лаборатории ВРТ ИРМ, рассказал нам, благодаря чему достигается качество и эффективность деятельности эмбриологов.*

*- Что мы понимаем под качеством нашей работы? Однозначно на этот вопрос ответить невозможно, поскольку существует целый ряд факторов и условий для получения качественных эмбрионов, которые культивируются в ЭКО-лаборатории. Поэтому начну свой рассказ с конечной цели программы ЭКО – наступления долгожданной беременности.*

## БЛАСТОЦИСТА

Оплодотворенная яйцеклетка в течение 5-6 дней совершает достаточное количество делений и метаморфоз, преобразуясь в другую форму – бластоцисту, которая уже готова имплантироваться в эндометрий.

Эти 5-6 дней эмбрион находится под защитной оболочкой, от которой он на 5-6 день освобождается для выхода наружу и имплантации в эндометрий. Из наружных клеток бластоцисты в дальнейшем образуется плацента, из внутренних – плод.

Для того чтобы выросла хорошая бластоциста, мы должны создать условия, примерно идентичные тем, которые существуют при естественной беременности. То есть сначала созревает яйцеклетка, затем она оплодотворяется и продвигается по маточной трубе. В это время она находится в условиях определенной температуры, ее окружает кислотно-щелочной баланс, различные аминокислоты и так далее. Эмбрион не может развиваться только лишь благодаря своим внутренним резервам, он должен получать и другие ресурсы (соли, воду, микроэлементы и т.д.) из окружающей среды - из родовспомогательных путей (маточные трубы, полость матки), через которые эмбрион проходит в процессе своего развития в течение 5-6 дней.

Соответственно, в условиях in vitro мы должны создавать и поддерживать все эти процессы, максимально приближая их к естественным.

И это я назвал лишь те факторы, которые касаются условий для развития эмбрионов. Плюс к этому мы должны создать условия непосредственно и для самой лаборатории, где должна быть идеальная чистота, соответствующие качество воздуха и температура. Разберем эти составляющие более подробно.

## КАЧЕСТВО ВОЗДУХА

Сегодня мы живем в крупных мегаполисах и, к сожалению, несмотря на все блага цивилизации и комфорт, качество воздуха оставляет желать лучшего. Из-за большого количества транспорта воздух сильно загазован, в нем скапливаются микрочастицы пыли, а продуваемость, особенно в Алматы, слабая, часто наблюдается смог, особенно в нижней части города. Все это оказывает серьезное влияние на качество воздуха, и, как следствие, на все живые организмы.

Для того чтобы добиться чистоты воздуха, в ЭКО-лабораториях ИРМ используется так называемая система приточно-вытяжной вентиляции. Система соответствует нормативам ISO, укомплектована специальными HEPA-фильтрами. Именно HEPA-фильтрация позволяет максимально очищать воздух от микрочастиц пыли, пыльцы и других вредных элементов.

В нашей лаборатории также установлены и другие высокотехнологичные очистные системы, которые делают доочистку воздуха, защищают от газовых примесей, формальдегидов, спиртов и т.д. Чистота воздуха очень важна для роста эмбрионов, поэтому мы создаем все условия для его качества.

## ТЕМПЕРАТУРА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Средняя температура в лаборатории всегда должна быть в пределах 23-26ºC. Это оптимальный параметр для работы с эмбрионами на воздухе и в инкубаторах. Например, иногда мы вынимаем эмбрионы, чтобы оценить их качество, перенести в другую среду, при этом перепады температуры могут оказать влияние. Поэтому мы строжайше следим за температурой и соблюдаем золотую середину - 24-25ºC, которая идеально подходит для того, чтобы работать с эмбрионами.

Кроме того, все оборудование с подогреваемыми поверхностями, которое находится в лаборатории, также должно быть откалибровано. В инкубаторе температура должна быть всегда +37ºC. За этим и следят приборы, которые установлены в ЭКО-лабораториях ИРМ.

## УСЛОВИЯ ВНУТРИ КАПЛИ КУЛЬТУРАЛЬНОЙ СРЕДЫ

В процессе роста в инкубаторе эмбрион 5-6 дней находится внутри маленькой капли питательной среды. Есть важные параметры среды, влияющие на условия правильного роста. Во-первых, это pH культуральной среды, то есть баланс между кислотностью и щелочностью. Кислые среды имеют более низкий pH, а щелочные - более высокий. Идеальным параметром pH для роста эмбриона является показатель от 7,2 до 7,4. Мы в лаборатории стараемся его держать примерно на уровне 7,28-7,32.

Величина pH регулируется балансом между углекислотой, возникающей при диффузии углекислого газа в жидкости с одной стороны, и, с другой стороны, щелочностью гидрокарбоната, присутствующего в самой среде. Таким образом, регулируя концентрацию поступающего CO2 достигается нужный нам баланс pH.

Во-вторых, это осмолярность питательной среды. Этот параметр характеризует концентрацию растворенных в среде солей. Осмолярность зависит от баланса солей и жидкостей. Она очень важна для правильного протекания физиологических процессов в эмбрионе. Если осмолярность будет повышена, то рост эмбриона замедлится, вплоть до полной его остановки в развитии. Осмолярность питательной среды может увеличиться при неправильном приготовлении чашек с питательной средой, в которой может происходить обусловленное температурой и воздушным потоком испарение жидкой части среды. Соответственно нами разработаны и строго соблюдаются определенные требования к процедурам приготовления чашек для культивирования эмбрионов, позволяющие минимизировать данный аспект.

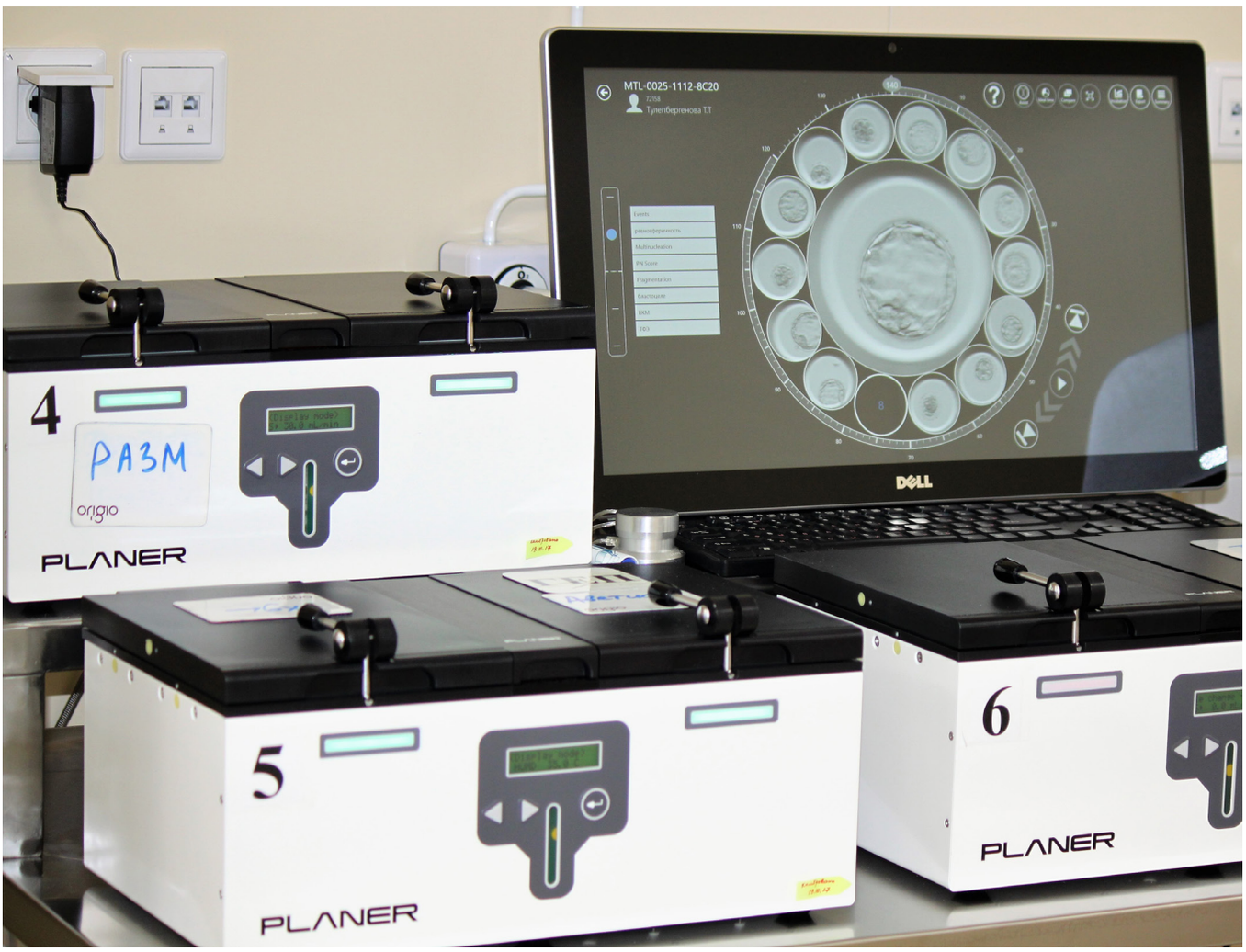
## КАЧЕСТВО ЭМБРИОНОВ

В эмбриологии применяется классификация эмбрионов 5-6 дня по Гарднеру, по которой хорошими эмбрионами считаются эмбрионы класса А и эмбрионы класса В.

У бластоцисты оцениваются три параметра: степень экспансии, внутриклеточная масса, которая впоследствии образует плод, и трофоэктодерма, которая в будущем образует плаценту. Качество бластоцисты обозначается одной цифрой и двумя буквами. Цифра обозначает степень экспансии (иначе говоря, размера), первая буква обозначает качество внутриклеточной массы, вторая - трофоэктодермы.

Экспансия начинается от 1 (когда полость внутри бластоцисты только формируется), проходит стадии 2, 3, 4, когда полость расширена и эмбрион похож на шар, на стадии 5 происходит вылупление (хетчинг) из оболочки и 6 – это полностью освободившийся от оболочки эмбрион.
Буквы А – это очень хорошее качество, В - хорошее, С - низкое.

Бывают случаи, когда эмбрион класса АА не приживается. Здесь имеет значение не только внешнее качество, но и внутреннее, генетическое, которое невозможно увидеть




в микроскоп. Это можно узнать только лишь проведя предимплантационное генетическое исследование (ПГД). В практике бывало и такое: мы подсаживаем эмбрион класса АА, а беременность не наступает даже при нескольких подсадках. Тогда мы с пациентами принимаем решение разморозить оставшиеся эмбрионы и провести ПГД – тогда и выясняется, что пять из шести эмбрионов были анеуплоидные (генетически нездоровые) и не могли дать нормальной беременности, и только один оказался здоровым.

И, наоборот: вырастает эмбрион класса ВС, он, в принципе, подходит для подсадки, если нет более лучшего. В нашей практике было много случаев, когда при подсадке эмбриона такого класса мы получали беременность. Благодаря чему достигается успех? Эмбрион смог вылупиться из оболочки и прикрепиться к слизистой, а поскольку у него хорошая внутриклеточная масса класса В, то наступает беременность.

## ПРИМЕНЕНИЕ МИРОВЫХ МЕТОДИК

Наши эмбриологи постоянно совершенствуют свой опыт, часто выезжают в другие страны повышать квалификацию, привозят новые методики и разработки, которые помогают улучшать качество работы. Мы всегда держим руку на пульсе науки и технического прогресса, чтобы изучать и применять самые лучшие мировые практики.
К примеру, раньше эмбрионы замораживали по медленной методике (это так называемая медленная заморозка), в результате чего в лучшем случае выживаемость эмбрионов составляла всего 50-60%. Было много эмбрионов, которые не переносили разморозку и погибали.

Спустя несколько лет группа ученых в главе с Масашиге Куваяма разработали метод витрификации. Они изобрели растворы, которые показали очень высокую эффективность, и выживаемость эмбрионов после разморозки достигла 99%. Сегодня все ЭКО-лаборатории используют данную методику.

## КАЧЕСТВО ОБОРУДОВАНИЯ

Большое значение имеет качество оборудования, на котором мы работаем, ведь если оно функционирует четко, без сбоев, максимально удобно для персонала и эмбриологов, то и все процедуры будут проходить легко.

Например, поговорим о процедуре ИКСИ. Для ее проведения эмбриолог находит сперматозоид, который далее вводится в цитоплазму яйцеклетки, то есть искусственно оплодотворяет клетку. Это довольно сложная работа, для которой необходим хороший микроскоп, который должен показать четкую картинку. Если она будет расплывчатой, то специалист не поймет, хороший сперматозоид или нет, соответственно не будет результата.

Кроме того, у нас должны быть высококачественные микроинструменты, иглы. Это все имеет большое значение для выживания яйцеклетки после прокола иглой.

## СИСТЕМЫ ОПОВЕЩЕНИЯ И РЕЗЕРВНОГО ЭЛЕКТРОПИТАНИЯ

Помимо вышеназванных составляющих для качественной работы лаборатории не менее важны системы оповещения и резервного электропитания. К примеру, если во всем городе произойдет отключение электричества, то весь процесс может остановиться. Поэтому при проектировании ЭКО-лаборатории в ИРМ была предусмотрена система гарантированного электропитания и экстренного оповещения. Все сделано для того, чтобы лаборатория эмбриологии работала бесперебойно, несмотря на внешние обстоятельства.

Наши инкубаторы тоже имеют встроенную систему с мини-батареями, которые поддерживают тепло в течение 2-3 часов.

Система оповещения в течение секунды сообщит техперсоналу о сбое электроэнергии, газе, придет смс о параметрах, которые вышли из-под контроля: у нас все под строжайшим контролем, и если что-то случается, то все решается очень быстро.

## КВАЛИФИКАЦИЯ ПЕРСОНАЛА

Качество - это не только соблюдение всех условий и наличие технологичного оборудования, качество — это еще и высокая квалификация персонала.

Каждый сотрудник ЭКО-лаборатории ИРМ проходит несколько этапов своего профессионального становления. Молодые специалисты начинают с самых простых процедур, и шаг за шагом с помощью опытных старших коллег- наставников со временем могут выполнять уже более сложные задачи. Только после того как специалист подтвердит свою квалификацию, его могут допустить к работе с живыми клетками.

Квалифицированный эмбриолог знает, как сохранить потенциал оплодотворенной яйцеклетки и делает все, чтобы в итоге родился здоровый и крепкий малыш.

Здесь нужно отметить, что если в яйцеклетке, которую мы оплодотворили, заложен потенциал, то наша задача - довести этот потенциал до пятого-шестого дня, а там уже как распорядится сама природа. Иногда бывает так, что поначалу все идет хорошо, но не вырастает бластоциста, не вырастает нормальный эмбрион. Большое значение при этом имеет качество самого ооцита, и сперматозоида, на которые эмбриолог повлиять не может.

Он не может улучшить качество клеток в условиях инкубатора, какие бы не были среды. Ооцит - это уже готовый продукт, он такой какой есть. Его оплодотворили, а вот сколько в нем находится митохондрий (источник энергии, миниядерная станция клетки), настолько он и будет дробиться: много митохондрий – будет дробиться до пяти дней, мало – остановится на третьи сутки. Мы искусственно добавить митохондрии пока не можем. Мы можем только констатировать – получилось ли вырастить эмбрион для подсадки или нет.

Прогресс не стоит на месте. Если раньше мужчины с тяжелыми формами бесплодия не могли иметь своих детей, то сегодня благодаря микрохирургии мы научились находить сперматозоиды внутри тканей яичек и использовать их в программе ЭКО.

Мы научились замораживать ткани яичников в случае предстоящих вмешательств у онкологических пациентов, чтобы сохранить для них возможность иметь впоследствии своих детей. А завтра, возможно, мы научимся корректировать неизлечимые наследственные болезни или создавать искусственные гаметы из соматических клеток.

Эмбриологическую лабораторию можно с уверенностью назвать сердцем ИРМ. Именно здесь, вдали от глаз, тихо и незаметно, благодаря слаженной работе команды эмбриологов зарождается воплощение надежды и мечты для страдающих от бесплодия пар - рождение будущего малыша!



# ОСОБЕННОСТИ ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ В КЛИНИКЕ ИРМ



*Команда акушеров-гинекологов ИРМ*

**Беременность — пожалуй, самый волнительный период в жизни каждой женщины. Без сомнения, каждая будущая мама, а в особенности та, которая очень долго ждала малыша, хочет найти своего доктора и свою клинику, в которой ее сопровождали бы лучшие специалисты на протяжении 9 месяцев приятных ожиданий. А все возникающие вопросы по поводу здоровья будущего ребенка или самой женщины решались бы быстро, профессионально и без лишнего стресса.**

**Именно такой клиникой является Институт Репродуктивной Медицины, где работают опытные врачи и медперсонал, где созданы все необходимые условия для ведения беременности.**

***Лилия Григорьевна Баймурзаева,*** *заведующая поликлинического отделения, врач акушер-гинеколог высшей категории, рассказала нам о преимуществах клиники ИРМ.*

**- Лилия Григорьевна, в чем заключаются особенности ведения беременности в клинике ИРМ?**

- В нашей клинике ведение беременности осуществляется в соответствии с протоколами Минздрава Республики Казахстан и международными стандартами. Здесь применяются инновационные методы диагностики и лечения, прием ведут высококвалифицированные специалисты. Пациентка в нашей клинике наблюдается со дня постановки на учёт на сроке 11-12 недель и до родов.

**- Какие программы предлагаются для будущих мам?**

- Программа ведения беременности в женской консультации ИРМ предполагает индивидуальный подход к каждой пациентке. В каждом отдельном случае программа составляется с учетом результатов исследований и состояния организма беременной. У нас разработаны программы веде-

ния физиологической беременности, беременности после ВРТ, многоплодной беременности, а также предусмотрен пакет ведения беременности для пациенток, наблюдающихся в ИРМ повторно.

**В ПРОГРАММУ ВКЛЮЧЕНЫ:**

•Постановка на учет и наблюдение у врача акушера гинеколога до поступления в роддом.
•Комплексное обследование и, при необходимости, консультации узких специалистов.
•Лабораторная диагностика (клинические и биохимические анализы).
•Мониторинг состояния пациентки и плода – УЗИ (скрининг) плода, КГТ, гравидограмма, допплерометрическое исследование сосудов плаценты и пуповины.

Кроме обследования и ведения беременности в нашей клинике действуют специальные курсы, где специалисты ИРМ отвечают на вопросы, связанные с течением беременности и подготовкой к родам.

**- В чем заключаются преимущества ведения беременности в ИРМ?**

- В программу ведения беременности кроме приёмов акушера-гинеколога входят консультации генетика, терапевта, эндокринолога, динамическое наблюдение за длиной и состоянием шейки матки для профилактики преждевременных родов, квалифицированная пренатальная диагностика, оценка состояния плода, которая включает в себя УЗИ, допплерометрию, КТГ плода, клинико-лабораторную диагностику.

**- Расскажите, пожалуйста, о врачах и медперсонале, которые работают в клинике.**

- В ИРМ ведут беременность опытные, высококвалифицированные врачи, которые регулярно проходят обучение, а также проводят тренинги и мастер-классы для врачей не только из Казахстана, но и для специалистов из ближнего и дальнего зарубежья. Средний и младший медицинский персонал также в совершенстве владеет всеми необходимыми навыками и знаниями и систематически повышает свою квалификацию.

Кроме того, наша клиника оснащена самым современным оборудованием. Это и аппаратура для проведения клинических исследований, аппараты УЗИ, аппарат КТГ и т.д.

**- Какие услуги, которые нет в других медучреждениях, предоставляются беременным в ИРМ?**

- Институт репродуктивной медицины первый в Казахстане внедрил эластометрию – это УЗ-методика, позволяющая оценивать не только длину, но состояние шейки матки для своевременного предотвращения преждевременных родов.

**- Расскажите, пожалуйста, более подробно о курсах для будущих мам.**

- Школа подготовки к родам, в том числе к партнерским родам, продуктивно функционирует в ИРМ многие годы. Занятия проводит опытный специалист с огромным стажем работы. Данные курсы помогут не только легко выносить малыша и комфортно родить, но и подготовят беременную к материнству, обучат навыкам грудного вскармливания и уходу за новорождённым, а также ознакомят с методами послеродовой контрацепции. Кроме того, у нас есть школа по профилактике ранних и поздних репродуктивных потерь (школа профилактики преждевременных родов).

И самая главная особенность женской консультации ИРМ в том, что каждая беременная женщина получает возможность находиться в течении всех девяти месяцев в атмосфере спокойствия, тепла, внимания и заботы.



# КЛИНИКА «ИРМ - ШЫМКЕНТ» ПОЛУЧИЛА ВЫСШУЮ КАТЕГОРИЮ

***В июне 2022 года клиника «ИРМ- Шымкент» прошла аккредитацию.***

В клинику «ИРМ Шымкет» приехала экспертная комиссия в составе пяти специалистов из разных городов Казахстана, чтобы провести аккредитацию, которая подразумевает проверку на соответствие клиники международным стандартам, - рассказывает медицинский директор Диана Есиркепова. - За четыре дня была проведена большая и серьезная работа, эксперты проверяли все: безопасность здания, внешний и внутренний вид клиники, входную группу, материально-техническую базу (оснащение, оборудование), работу всех сотрудников.

Большое внимание комиссия уделила приему пациентов: как ведется; комфортно ли пациентам в клинике и на приеме у врачей соблюдается ли конфиденциальность и так далее. И конечно была дана высокая оценка профессиональному уровню гинекологов, хирургов, акушеров, эмбриологов, а также отличной подготовке среднего и младшего персонала. Спустя месяц комиссия вынесла решение присвоить клинике «ИРМ - Шымкент» высшую категорию.

Конечно, такое решение положительным образом сказывается на имидже клиники, придает стимул нашим врачам и медицинскому персоналу. Мы гордимся своей работой и стремимся к новым высотам, ведь совершенству нет предела! Кроме того, я считаю, что получение высшей категории – это не только доверие со стороны пациентов, но и со стороны врачей, которые работают в других клиниках и медорганизациях нашей страны.




*Команда ИРМ Шымкент*

# К РАБОТЕ В ИРМ ПРИСТУПИЛИ ЕЩЕ ДВА ГИНЕКОЛОГА - РЕПРОДУКТОЛОГА



*Акерке Бахтияровна Сманова, врач высшей категории*

**Акерке Бахтияровна Сманова**, врач гинеколог-репродуктолог высшей категории. Общий стаж работы врача - 22 года, в репродуктологии -17 лет. В период с 2020 по 2022 годы Акерке Сманова работала в ИРМ Шымкент.



*Айгерим Бакытовна Утегенова, врач гинеколог-репродуктолог*

**Айгерим Бакытовна Утегенова**, врач гинеколог-репродуктолог первой категории, магистр общественного здравоохранения. Общий стаж работы врача составляет 22 года, в репродуктологии - два года.

# В КЛИНИКЕ ИРМ НОВЫЙ УЗИ-АППАРАТ 5D SAMSUNG HERA W10

ИРМ постоянно работает над улучшением работы, главная цель которой – высокие результаты и эффективная деятельность. Для этого задействованы все структуры Института. Наши врачи ежегодно повышают свою квалификацию, принимают участие в международных конференциях, занимаются научной деятельностью. Одновременно мы держим руку на пульсе современных технологий, инноваций. Наши лаборатории оснащены новейшим и передовым оборудованием, а недавно ИРМ приобрел аппарат премиального класса Samsung HERA W10.

Samsung Samsung HERA W10 разработан для диагностики женского здоровья, аппарат вобрал в себя лучшие инновационные технологии, 3D, 4D и 5 D-режимы, а блестящая визуализация в 2D-режиме и допплер позволяют нам диагностировать пороки развития плода на самых ранних уровнях.



# ВРАЧИ КЛИНИКЕ ИРМ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНФЕРЕНЦИЯХ




Это лето было очень насыщенным: в связи с отменой ковидных ограничений во всем мире стали проводиться медицинские форумы и конференции, в том числе и по проблемам бесплодия для врачей-репродуктологов, акушеров-гинекологов, андрологов, хирургов, эмбриологов, генетиков, эндокринологов.

Первая после пандемии крупная конференция **Европейской ассоциации по репродукции человека (ESHRE)** прошла в Милане (Италия) в период с 3 по 6 июля 2022 года и собрала более 7000 врачей и биотехнологов, занимающихся вопросами и проблематикой репродуктивного здоровья.

В рамках конференции выступили известные европейские ученые, которые проводят научные исследования. Наука в области репродукции не стоит на месте: развивается доказательная медицина, появляются новые технологии, создаются эффективные препараты нового поколения. Все эти и другие важные вопросы обсуждались в рамках ESHRE.

Специалисты ИРМ ежегодно принимают участие в конференциях Европейского общества по вопросам репродукции человека и эмбриологии и всегда привозят большой пласт ценной информации, которой обязательно делятся с коллегами на семинарах.



Наши врачи по итогам поездки готовят доклады, рассказывают об увиденных новшествах, а также о том, в каких направлениях идут изыскательные работы в Европе.

Еще одна продуктивная конференция, которую врачи ИРМ посетили этим летом, состоялась в **Баку** (18 – 22 августа). Специалисты нашей клиники выступали с докладами по вопросам применения фармпрепаратов, которые применяются при лечении бесплодия. Обмен мнениями, знаниями обогащает всех врачей, мы получили ценный опыт и полезные знания.

Третья многопрофильная конференция **«Репродуктивный потенциал России: версии и контраверсии»** состоялась в Сочи. Аудитория посетивших врачей акушеров-гинекологов, репродуктологов, андрологов, хирургов превысила в этом году более 2000 человек.

Актуальными вопросами на этой конференции были темы о вынашивании беременности, об осложнениях во время беременности, о лечении, о подготовке к беременности, родоразрешении. Обсуждались новые операции при различных патологиях, новая контрацепция, решались вопросы безопасного материнства на базе доказательной медицины и персонализации. И конечно же, во главе угла стоит проблема стремительного роста числа людей с диагнозом «бесплодие», - такая тема всегда в центре внимания репродуктологов.







*Джусубалиева Т.М. с репродуктологами ИРМ*

Также наши врачи посетили конференцию в Казани, которую организовала **Российская ассоциация репродукции человека (РАРЧ).** В мероприятии приняли участие ведущие мировые специалисты России, Израиля, Франции и многих других стран. Основными темами на конференции были проблемы низкого овариального резерва яичников, старшего репродуктивного возраста, генетики, применение искусственного интеллекта в эмбриологии.

Регионального масштаба конференция состоялась и в **Белеке (Турция)**. Главная тема – репродуктивные возможности женщин старшего возраста. На конференции в рамках work-shop выступили с лекциями и докладами специалисты (терапевты, эндокринологи) из Украины, Англии, Аргентины, решались спорные задачи, были жаркие дебаты. Делегация специалистов ИРМ приняла активное участие в этом мероприятии.

Такое информационно насыщенное лето и посещение множества интересных мероприятий стало толчком для организации большой конференции ИРМ, на которой мы будем обсуждать все проблемы и вопросы, озвученные за период командировок, для того чтобы выработать действия по внедрению новых технологий и методик в работу специалистов Института репродуктивной медицины.



*Команда клиники ИРМ на Кабанбай батыра*

# 5 ЛЕТ КЛИНИКЕ ИРМ НА КАБАНБАЙ БАТЫРА

Пять лет назад Институт репродуктивной медицины открыл свой первый филиал, который расположен в г. Алматы на ул. Кабанбай батыра, 226. Торжество по случаю открытия состоялось 1 октября 2017 года.

Вопрос об открытии еще одной клиники ЭКО в ИРМ назревал давно, и причиной тому являлась неумолимая статистика. Количество бесплодных пар растет и бесплодие остается одной из важных медико-социальных проблем во всем мире. При этом оказываемые ИРМ услуги не уступают зарубежным аналогам при наименьших затратах.

По этой причине, а также по причине лояльности законов Казахстана, высокой квалификации врачей и наличия современного оборудования, значительно возрос приток иностранцев в Казахстан по линии медицинского туризма. Отметим, что в ИРМ приезжают за помощью люди из ближнего и дальнего зарубежья. В основном это пары из Турции, Германии, Китая и США.

Актуальность появления новой клиники ИРМ объясняется постоянно возрастающим спросом на быстрое и постоянно лечение бесплодия, а также возрастающими требованиями к клиникам такого типа. Учитывая все эти факты, было принято решение об открытии филиала центра ЭКО, что позволило сделать услуги более доступными для пациентов. Данный социальный проект был поддержан акиматом города Алматы, была оказана поддержка и помощь в решении целого ряда производственных вопросов.

Филиал ИРМ спроектирован с учетом мировых требований к современным центрам лечения бесплодия. Главной гордостью филиала являются выполненные в виде «чистых помещений» операционный блок и эмбриологическая лаборатория, где зарождается новая жизнь. Такая система позволяет получать высокие и стабильные клинические результаты, что в разы повышает эффективность лечения. Еще одна особенность - оснащение клиники новейшим оборудованием. В лаборатории эмбриологии установлены планшетные инкубаторы Planer (UK) и ESCO MIRI (Singapour) с шестью встроенными инкубаторами для непрерывного культивирования эмбрионов, что повышает их качество. Установлен инкубатор последнего поколения «Time – Lapse ESCO», который позволяет наблюдать за развитием эмбриона в режиме реального времени с первого дня жизни и отбирать самый качественный эмбрион для подсадки.

Одним словом, филиал оснащен новейшей аппаратурой и сделано все возможное, чтобы лечение в клинике ИРМ стало доступным и эффективным. За пять лет в филиале врачи приняли 27 350 пациентов, проведено более 10 000 программ ЭКО и благодаря стараниям специалистов ИРМ тысячи женщин и мужчин стали счастливыми родителями.

# КОРОЛЕВСКАЯ ДВОЙНЯ С ПЕРВОЙ ПОПЫТКИ БЛАГОДАРЯ ИРМ!



**Алматинка Асель Ержанова обошла множество врачей, проходила долгие и дорогостоящие курсы лечения, но все было безуспешно. Диагноз «поликистоз яичников и непроходимость правой трубы» звучал как приговор, но молодая семья не сдавалась. Асель поддерживал супруг, который верил в успех и делал все, чтобы долгожданный ребенок появился и в их семье. Однако аист не спешил, пока близкие не посоветовали бездетной паре обратиться в лучшую клинику ЭКО – в Институт репродуктивной медицины. Ну а дальше обо всем по порядку нам расскажет сама героиня рубрики.**

- Мы с мужем очень ответственно подошли к вопросу деторождения. Обследовались, не жалели времени и средств на врачей, но беременность не наступала, несмотря на все наши усилия. За период лечения в течение четырех лет ожидания я набрала вес - с 55 кг до 88 кг, началась затяжная депрессия, истерики, если честно - руки опускались. К тому же каждый третий меня спрашивал: «Ну что, когда рожать будешь? Ведь уже возраст (а мне было за 30), часики тикают, время идет» … От этого я ещё больше уходила в себя и слабо верила, что уже что-то получится. Конечно, благодаря поддержке своего мужа надежда теплилась, но временами и это чувство меня покидало.

И вот в один из прекрасных дней – и это не фигура речи – близкие посоветовали нам обратиться в ИРМ, к врачу-репродуктологу **Жанаре Борисовне Тайбагаровой.** Поначалу возникли сомнения – а правильно ли мы



делаем, что идем на ЭКО, может ещё попробуем самостоятельно достигнуть естественной беременности. Спасибо Жанаре Борисовне, которая развеяла все наши страхи и, понаблюдав меня два месяцев, сказала, что при моем диагнозе нужно делать ЭКО для сохранения драгоценного времени и нервов. Я также благодарна мужу за то, что он в этот момент поддержал решение врача, сказав: «ЭКО значит ЭКО, главное, чтобы был результат».

Кроме того, в процессе подготовки к программе ЭКО я узнала, что государство выделяет квоты. Мой врач подтвердила, что я прохожу по программе, подготовила нужные документы и я подала их в свою поликлинику. К нашему удивлению, я очень быстро получила одобрение по квоте и спустя несколько месяцев, доверившись специалистам ИРМ, мы начали готовиться к ЭКО. Стимуляция, подсадка – все прошло успешно.

Мы с Жанарой Борисовной долго обсуждали вопрос по поводу того сколько эмбрионов подсаживать. Врач уговаривала меня на одного, поскольку я первородка и при моей комплекции будет довольно проблематично вынашивать двоих. Я же, в свою очередь, всю жизнь мечтала о двойне или близнецах, а также хотела подстраховаться (хоть один же должен прикрепиться) и настояла на своём.

Наступило волнующее для всех нас время: сделать тест на определение беременности. Не дожидаясь утра, муж поздно вечером принес сразу три суперчувствительных теста. «Давай сделаем тесты сейчас, - помню сказал он нетерпеливо, - а результат я скажу тебе утром», и забрал полоски. Не прошло и пяти минут, как супруг подошел ко мне и очень крепко обнял. Я расплакалась, не понимая, от радости или от огорчения это делает муж. Первой мыслью было, что беременности нет и муж решил меня таким образом поддержать. Слава богу, я ошиблась: все тесты показывали две заветные полосочки. И это сразу же в результате первой попытки! Мы не верили ни тестам, ни себе, но внутри уже все ликовало. На следующий день я сдала анализ на ХГЧ и все подтвердилось! Нашему счастью не было предела!

переди, видимо за все бессонные ночи, слезы и страдания, нас ждала еще одна радость – УЗИ, которое показало два бьющихся сердечка! Когда я рассказала об этом мужу, он сначала буквально впал в ступор, а потом последовала реакция неописуемого восторга. Двое! У нас будет сразу два малыша!

Первые месяцы не обошлись без нервов, стояла угроза выкидыша. Спасибо огромное Жанаре Борисовне за то, что она быстро откликалась на все мои проблемы и корректировала лечение. По рекомендации своего врача я наблюдалась у **Ирины Ильиничны Тян**, одной из самых лучших гинекологов. Беременность прошла легко и 11 февраля 2022 года на 36 неделе я благополучно родила долгожданных малышей – сына и дочку - королевскую двойню с весом 2,8 кг и 2,7 кг. Сейчас Алихан и Аружан прекрасно растут и развиваются согласно своему возрасту, а мы с мужем планируем прийти в ИРМ еще раз – семья должна быть большой!

Хотим выразить огромную благодарность Жанаре Борисовне и Ирине Ильиничне, всем сотрудникам ИРМ за ваш профессионализм, за вашу тонкую и деликатную работу. Вы — замечательные врачи, спасибо за нелегкий труд и внимание к каждому пациенту!
Благодарим всех вас за то, что благодаря вам я стала счастливой мамой королевской двойни сразу же с первой попытки. От души желаем вам долгих лет успешной деятельности, крепчайшего здоровья, жизненного благополучия, домашнего уюта и хороших людей в жизни.

*Хочу также пожелать всем будущим мамочкам не отчаиваться и не опускать руки. Главное — верить и пытаться. ИРМ творит чудеса – это я точно знаю!*

