

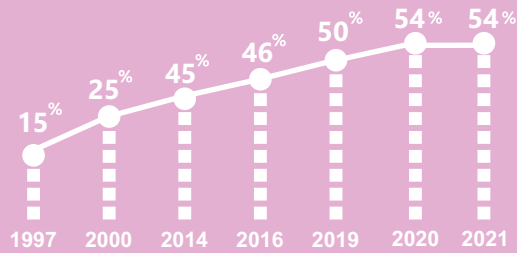


Статистика ИРМ Алматы и Шымкент



ОТДЕЛЕНИЕ ЭКО

ГРАФИК РОСТА УСПЕШНОСТИ ЭКО В ИРМ



1995- открытие первой лаборатории ЭКО в Казахстане



ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Взято на учет по беременности



Приоритетное направление деятельности поликлиники - ведение беременности после программ вспомогательных репродуктивных технологий

Школа к подготовке к родам



1996- первый ребенок по программе ЭКО



родилось более 18 000 детей



ОПЕРАТИВНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ И УРОЛОГИЯ

Диагностика и органосохраняющие операции лапароскопическим доступом

48000

операций с 2010 г

СВЫШЕ 5800

операций ежегодно

Реконструктивно - пластические операции



внедрение микрохирургии в лечение мужского бесплодия



АНДРОЛОГИЯ

Количество пациентов обратившихся за помощью:



500

операций в год

Лечение мужского бесплодия, в том числе тяжелых форм. Микрохирургия

Реконструктивно - пластическая хирургия



полногеномный скрининг эмбрионов методом aCGH



ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

FISH - 342
aCGH- 203

Исследований проведено

FISH - 53%
aCGH- 56%

Результативность



внедрение метода криоконсервации овариальной ткани в онкологии



КАФЕДРА ПОСТДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Циклы повышения квалификаций для специалистов

73%

Прошли специалисты из стран Ближнего и Дальнего Зарубежья



высшая категория аккредитации



развитие медицинского туризма из ближнего и дальнего зарубежья

Дорогие наши читатели, друзья!

Мартовский номер IRM Info - особенный, ведь весна – это пора пробуждения, пора любви, пора новых дел. Это расцвет надежды, время исполнения самых заветных желаний, веры в себя и своих близких.

В первый месяц весны мы поздравляем всех наших прекрасных женщин с Международным праздником 8 марта, а 22 марта все празднуют Наурыз - праздник обновления природы, начала нового года, новой жизни.

О чем этот номер журнала? О наших успехах и достижениях, о качестве медицинских услуг, которые оказываются в ИРМ, об историях наших пациенток, которые долго искали путь к своим малышам, а в итоге с помощью врачей ИРМ стали мамами тройняшек!

Репродуктивная медицина и технологии ВРТ стремительно развиваются, растет уровень профессионализма наших специалистов, поэтому каждая пара, которая обращается в ИРМ, непременно обретает надежду и в скором времени обязательно познает счастье материнства и отцовства.

От всей души желаю мира над головой, крепкого здоровья и благополучия каждой семье!



С уважением и самыми наилучшими пожеланиями,

Тамара Муфтаховна ДЖУСУБАЛИЕВА,
директор Института репродуктивной медицины

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Тамара Джусубалиева,
директор Института
Репродуктивной Медицины (ИРМ)

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР

Евгения Скалей

ДИЗАЙН ВЕРСТКА

Кравцева Оксана

СОБСТВЕННИК

Учреждение «ИРМ»

АДРЕС РЕДАКЦИИ

Алматы, ул. Толе би, 99

ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА

Индира Абдикалыкова
(a.indira@irm.kz) www.irm.kz

Отпечатано в типографии

ТОО «Манхэттен Принт»

г. Алматы, ул. Кочина, 4

здание 17, и.п. 66

Тел.: +7 701 755 00 51

Тираж – 1 000 экз.

Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания № 14607-Г от 31.10.14. Выдано Агентством РК по связи и информации.

Редакция не всегда разделяет мнение авторов. Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Рекламодатели предупреждены об ответственности за рекламу незарегистрированных, не разрешенных к применению МЗ РК лекарственных средств и изделий медицинского назначения. При перепечатке материалов ссылка на «ИРМ INFO» обязательна.

КАЧЕСТВО УСЛУГ ИРМ НИ В ЧЕМ НЕ УСТУПАЕТ ЗАРУБЕЖНЫМ КЛИНИКАМ ЭКО



Коллектив ИРМ Шымкент

Насколько пациенты удовлетворены качеством медицинских услуг, оказываемых в Институте репродуктивной медицины? Что делается в ИРМ, чтобы всем пациентам была оказана помощь на самом высоком уровне?

«Как показывает статистика, постоянно увеличивающийся поток клиентов не только из Казахстана, но и из стран ближнего и дальнего зарубежья, большое количество квот по программе ЭКО, и, самое главное, - отзывы самих пациентов ИРМ, - все это говорит о том, что наши клиники могут заслуженно получить 10 звезд из 10 за качество медуслуг», - считает **Людмила Бадельбаева**, заместитель медицинского директора Института репродуктивной медицины.

С чего начинается клиника? С главного входа, приемного покоя, со встречи с менеджерами и обслуживанием за стойкой регистратуры. Любой пациент, кто хоть раз обращался в ИРМ, скажет, что все здесь с первого шага организовано на высоте. Слаженность действия всей команды, идеальная чистота, комфортные кабинеты, скрупулезно отработанные

процессы от первого звонка в клинику до получения помощи - вот критерии, по которым можно судить в целом о высоком качестве медицинских услуг в ИРМ.

Несколько лет назад в Институте репродуктивной медицины были разработаны стандарты обслуживания посетителей, и они постоянно обновляются, совершенствуются и видоизменяются в соответствии с требованиями времени, с учетом пожеланий пациентов, которые оценивают работу ИРМ.

В соответствии с требованиями Министерства здравоохранения, на входе в клинику пациент проходит регистрацию по Ashyq, получает маску, бесконтактным способом измеряется температура, ну а дальше - прямо в регистратуру, где приветливые, вежливые и заботливые администраторы

быстро заводят электронную анкету, достаточно предъявить всего лишь документ, удостоверяющий личность, и ответить на несколько вопросов.

Позвонить и записаться на прием к врачу тоже не вызывает никаких проблем. Способов для этого существует несколько: это и call center (моноканальный номер, который никогда не занят и отвечают по нему после первого сигнала), это и сайт ИРМ, где круглосуточно работают консультанты, это и соцсети, где любой человек может своевременно получить ответы на любые вопросы. На информационных стендах в клиниках размещена вся необходимая информация: схема расположения отделений, кабинетов, безопасных мест при землетрясении, схемы выходов при пожаре.

Во всех филиалах ИРМ внедрена и функционирует единая электронная система обслуживания пациентов: она помогает всем врачам, которые лечат конкретного человека, получать всю необходимую информацию о заболевании данного пациента, о проведенных обследованиях, сданных анализах. Пациенту не нужно носить с собой медкарту – все его данные находятся в базе. Электронные карты также хранятся в бумажном варианте. В единую операционную базу вносится каждая манипуляция, каждый анализ, указывается, как прошла операция, сколько получили эмбрионов, сколько заморозили и так далее.

Все процессы между отделениями взаимосвязаны, поэтому найти нужную информацию очень просто и быстро. Кроме того, единая база позволяет анализировать текущее положение клиники, делать отчет в реальном времени, вывести необходимые статистические данные, которые помогают понять, какие процессы идут хорошо, а над какими следует дополнительно поработать.

«В ИРМ четко расписаны правила приема пациентов: никаких очередей, никаких задержек – мы ценим время клиента и свое время. Менеджеры клиники всегда внимательно следят за соблюдением правил обслуживания пациентов, а если вдруг случаются какие-то задержки со стороны врача, что происходит крайне редко, то все быстро решается на месте с помощью менеджеров по сервису, администраторов регистратуры.

Вежливое и уважительное отношение персонала к пациенту, индивидуальный подход и возможность проходить все процедуры без очередей – вот кредо нашей клиники», – рассказывает Людмила Бадельбаева. – Кроме того, у нас разработаны планы обследования пациентов. Уже на первом приеме врач должен поставить диагноз. Бесплодие – серьезная проблема, поэтому довольно сложно сразу понять причины заболевания. Одно дело, когда, например, беременная пришла в поликлинику, и ей ставят приблизительные сроки.

Когда же клиенты приходят к андрологам или репродуктологам, то на первичном приеме врачи только могут понять и сориентироваться, по какому плану надлежит провести обследование. Наши врачи разрабатывают планы обслуживания и обследования пациента, даются направления на анализы и максимум через три месяца мы должны начать работать с причиной бесплодия».

В ИРМ создана специальная внутренняя комиссия, которая тщательно следит за обслуживанием пациентов, начиная от времени приема и заканчивая результатом терапии. Каждая процедура, каждый процесс взаимодействия как с клиентами, так и внутри коллектива имеет свои регламенты и правила, которые разрабатываются в клинике



Команда оперативной гинекологии и урологии



самостоятельно. В их основе, конечно же, лежат приказы Минздрава. Это очень большая и достаточно серьезная работа, ведь ИРМ предоставляет высокотехнологические и очень сложные медицинские услуги.

Кроме того, мы всегда держим руку на пульсе в коммуникации со своими пациентами. Проводим опросы, просим заполнить анкеты, чтобы понять, насколько качественно работают врачи и весь медперсонал ИРМ. В доковидное время у нас функционировала школа по ЭКО для всех желающих будущих родителей. Каждую неделю проводились тематические занятия на казахском и русском языках. Сейчас же мы перевели эту школу в онлайн-режим – на площадке в Инстаграме мы ведем прямые эфиры, отвечаем на вопросы пациентов, проводим занятия с будущими мамами и папами.

У нас есть сайт ИРМ, где публикуется актуальная информация, там же предусмотрена и обратная связь: пациенты могут задавать вопросы, а врачи – отвечать. Кроме того, мы создали форум, где обсуждаются проблемы пациентов, даются разъяснительные статьи.

В режиме офлайн качество своей работы мы обсуждаем на еженедельных планерках, где разбираем административные вопросы, предложения и так далее. В конце каждой недели мы проводим врачебные совещания в отделении ЭКО, на которой присутствуют все репродуктологи, андрологи и эмбриологи. Там мы обсуждаем уникальные случаи из врачебной практики, сообща решаем проблемы. Кроме того, мы собираем консилиумы и разбираем ситуации

со сложными пациентами, анализируем, какие решения необходимо предпринять в том или ином случае. У нас постоянно ведется мониторинг за лечебной работой.

В связи с большим потоком пациентов из разных стран мира и их обращением в Институт репродуктивной медицины, мы нуждаемся в высококвалифицированных специалистах. Поэтому мы привлекаем врачей, заново обучаем их, у нас есть кураторы, которые помогают новым специалистам быстро адаптироваться к работе в ИРМ, правильно выстроить свою работу, тщательно следуя высоким стандартам клиники. Более того, на базе ИРМ открылась кафедра, где молодые врачи получают бесценный опыт и знания. Каждый врач должен постоянно учиться, думать, анализировать свою работу и работу более опытных докторов. У нас большая и серьезная школа, цель которой – качественное обучение и умение применять свои знания на практике. Ошибки у нас недопустимы, ведь мы несем большую ответственность за здоровье каждого к нам обратившегося человека.

ИРМ изначально поставил перед собой высокую планку. По результатам национальной аккредитации и экспертного заключения Министерства здравоохранения РК Институт репродуктивной медицины уже трижды получил подтверждение статуса «Клиники высшей категории» по качеству оказания медицинских услуг. И счастливые пациенты, которые после долгих лет бесплодия наконец-то стали родителями – самое главное тому подтверждение. Значит, мы все делаем правильно!

КВОТА НА ЭКО: ТОП-12 ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ

Как получить квоту на проведение экстракорпорального оплодотворения? Какие нужны документы? Кому могут отказать в проведении процедуры? На все эти и другие самые распространенные вопросы отвечает Диана Талгатовна Есиркепова, медицинский директор клиники ИРМ Шымкент, врач репродуктолог.

1. КТО МОЖЕТ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА ЭКО ПО КВОТЕ?

Получить ЭКО по квоте могут все семейные пары, граждане РК, а также лица, имеющие вид на жительство, и проживающие в Казахстане, которые официально трудоустроены, ежемесячно отчисляют все установленные государством налоги и имеют обязательную социально-медицинскую страховку (ОСМС) при установлении у них диагноза «Бесплодие».

Диагноз «бесплодие» устанавливается при отсутствии наступления беременности у пары при регулярной половой жизни без применения контрацепции в течение года. А у половых партнеров старше 35 лет - при регулярной половой жизни в течение 6 месяцев.

2. ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ БЫТЬ В БРАКЕ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ КВОТУ НА ЭКО?

Нет, не обязательно. Квоту могут получить семейные пары, которые состоят в гражданском браке. Единственное условие - партнеры должны заверить у нотариуса документ, который подтверждает, что официально никто из партнеров не состоит в браке. У юриста нужно будет подписать документы, где говорится о том, что оба партнера несут ответственность за будущее своих детей.

3. КАК ПОЛУЧИТЬ ЭКО ПО КВОТЕ И ЧТО НУЖНО ДЛЯ ЭТОГО СДЕЛАТЬ?

Первый шаг - получение протокола от ЭКО-центра, который выбирают сами пациенты. В контексте нашей статьи — от клиники ИРМ. Для этого паре нужно подойти на консультацию к репродуктологу. При осмотре врач обращает внимание на основные условия для получения протокола. И если пациент соответствует этим условиям (согласно Приказу Министра здравоохранения и социального развития РК № 272 от 27 апреля 2015 г. «Об утверждении стандартов государственных услуг в области здравоохранения»), то мы выдаем протокол на ЭКО по квоте.

Далее с протоколом пациентка обращается в свою поликлинику, где ее поставят на очередь для получения квоты. При наступлении очереди пациентку должны известить об этом и затем она отправляется на ЭКО.



Диана Талгатовна Есиркепова
Медицинский директор ИРМ Шымкент,
врач репродуктолог

Важно учесть, что перед госпитализацией проверяется наличие обязательного специального медицинского страхования. Медицинская страховка должна быть оплачена.

4. КАКОВЫ ОСНОВНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПРОТОКОЛА В КЛИНИКЕ ИРМ?

Репродуктолог анализирует все данные пациентки (анамнез, анализы), делает ультразвуковое исследование. Врач обращает внимание на гормоны, а именно: ФСГ (его уровень должен быть меньше 12), АМГ (уровень – не менее единицы), а также количество антральных фолликулов (в двух или в одном яичнике их должно быть не менее шести штук). Кроме того, приветствуется, если у пациентки есть на руках рентген прохождения маточных труб. Также врач обращает внимание на спермограмму супруга (партнера) и ее показатели (активность класса Б в спермограмме должна быть не менее 5 процентов и морфология — более одного процента).

5. СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ НА ЭКО ПО КВОТЕ?

В 2021 году такие ограничения были. В этом же году для отбора на ЭКО их нет, но пациентка обязательно должна соответствовать критериям, которые были выше перечислены для получения протокола.

6. МОЖЕТ ЛИ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА ЭКО ПО КВОТЕ СЕМЕЙНАЯ ПАРА, КОТОРАЯ ИДЕТ ПО МУЖСКОМУ ФАКТОРУ И У СУПРУГА СТОИТ ДИАГНОЗ «АЗООСПЕРМИЯ»?

Азооспермия – это отсутствие сперматозоидов в эякуляте. Существует два вида заболевания: обструктивная и необструктивная. Обструктивная форма азооспермии связана с закупоркой (обструкцией) семявыводящих путей вследствие разных причин.

Необструктивная форма возникает по причине нарушения процессов сперматогенеза. Чтобы поставить точный диагноз и выявить, какая форма азооспермии, необходимо сделать биопсию яичка, которую проводят урологи. После этого врачи выдают протокол на ЭКО по квоте. При необструктивной форме семейные пары не могут претендовать на ЭКО по квоте, поскольку нет биологического материала (спермы) для проведения программы ЭКО.

7. МОЖЕТ ЛИ ПОЛУЧИТЬ КВОТУ НА ЭКО ЖЕНЩИНА, ЕСЛИ У НЕЕ НЕТ МУЖА ИЛИ ПОЛОВОГО ПАРТНЕРА?

Да, может, но при условии, что у нее подтвержден диагноз «бесплодие». При проведении программы ЭКО женщина берет донорскую сперму (при этом пациентка приобретает биоматериал за счет собственных средств) и мы проводим ЭКО в рамках ОСМС.

8. МОЖЕТ ЛИ ЖЕНЩИНА СДЕЛАТЬ ЭКО ПО КВОТЕ В ИРМ, ЕСЛИ У НЕЕ ПРОТОКОЛ ИЗ ДРУГОЙ КЛИНИКИ?

Пациентка имеет полное право проходить ЭКО программу в любом центре Казахстана. Для того чтобы пройти ЭКО в нашем центре, ей нужно подтвердить имеющийся протокол в нашей клинике. Получив подтверждение, можно с наличием квоты прийти в один из наших филиалов.

9. ИМЕЕТ ЛИ ЗНАЧЕНИЕ КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЭКО ПО КВОТЕ?

- Нет, не имеет. Вы имеете право претендовать на квоту.

10. ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПРОГРАММА ЭКО ПО КВОТЕ?

В программу по квоте включается само ЭКО плюс при необходимости делается ИКСИ (назначается чаще всего при мужском факторе). Также в программу включены препараты, которые используются для стимуляции суперовуляции у пациентки. Это все проводится бесплатно за счет государства. Все остальные процедуры, например, ПИКСИ, дополнительные манипуляции (заморозка, разморозка эмбрионов, если это не отсроченный перенос), проводятся на платной основе.

11. ВОЗМОЖНО ЛИ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДОНОРСКИМИ КЛЕТКАМИ В ПРОГРАММЕ ЭКО?

Да, бывают такие ситуации, когда при стимуляции нет реакции на те гормональные препараты, которые получает пациентка. В данном случае женщина может взять донорские ооциты за счет собственных средств.

12. ЧЕРЕЗ КАКОЕ ВРЕМЯ МОЖНО ВНОВЬ ПОДАТЬ НА КВОТУ ПО ЭКО, ЕСЛИ, НАПРИМЕР, БЫЛА НЕУДАЧНАЯ ПРОГРАММА?

Пациенты имеют право претендовать на ЭКО по квоте один раз в год.

И в заключении отметим, что если у вас имеется протокол от ИРМ, вы можете пройти ЭКО по квоте в любой из трех клиник (два филиала в Алматы и один – в Шымкенте).

Желаем вам здоровья и исполнения самой заветной мечты – стать мамой!



ИРМ ШЫМКЕНТ: УВЕРЕННЫЙ РОСТ И БОЛЬШАЯ ВОСТРЕБОВАННОСТЬ



Ежегодно в Институте репродуктивной медицины заслушиваются годовые отчеты врачей по всем оказываемым услугам. Диана Талгатовна Есиркепова, медицинский директор клиники ИРМ Шымкент, рассказала ИРМ INFO о работе южного филиала, результатах его деятельности и достижениях.

ИРМ Шымкент является филиалом Института репродуктивной медицины, который был создан в Алматы 26 лет назад. Шымкентская клиника открыла свои двери в марте 2020 года в период коронавирусного локдауна. Несмотря на карантинные ограничения, нам удалось выстроить слаженную работу филиала, и сейчас мы можем уверенно сказать, что пациенты доверяют нашей клинике – об этом говорит статистика.

Если в 2020 году мы обслужили около 9 000 пациентов, то за период с 2021 по 2022 годы наш центр (врачей репродуктологов и гинекологов, не считая других специалистов) посетило 25 000 человек. Общая годовая посещаемость по всем врачам составила около 35 000 человек.

ОТДЕЛЕНИЯ

В нашем центре трудятся пять врачей-репродуктологов высшей категории с большим стажем работы. Помимо

консультативного отделения в филиале функционирует хирургический блок, где работают врачи-гинекологи и анестезиологи, которые проводят все виды гинекологических операций.

В ИРМ Шымкент решением проблем и лечением мужского бесплодия занимаются урологи, которые владеют всеми видами урологических операций и проводят реконструктивно-пластические операции на мужские половые органы.

В нашем центре работают врачи ультразвуковой диагностики, которые проводят пренатальную диагностику беременности. Сердцем нашей клиники является отделение эмбриологии, где происходит зарождение новой жизни.

Наши врачи постоянно проходят обучение как в Казахстане, так и за его пределами, ездят на повышение квалификации, ежегодно принимают участие в международных симпозиумах и конгрессах.



Нуртаева Жансулу Аманбаевна, эмбриолог ИРМ Шымкент

ОБОРУДОВАНИЕ

Наш центр оснащен самым на сегодняшний день современным высокотехнологичным оборудованием, которое используется в лучших мировых клиниках ЭКО.

Кроме того, в нашем филиале установлен уникальный микроскоп для проведения хирургических операций при тяжелой форме мужского бесплодия и азооспермии. Благодаря этому урологи могут помочь мужчинам стать папами, что раньше было невозможным.

МУЖСКОЙ ФАКТОР И ВОЗРАСТНЫЕ ДАННЫЕ

Отчет выявил тревожную тенденцию – увеличивается количество пар, у которых причиной бесплодия является мужской фактор. Он занимает почти 1/3 причин всех ЭКО-программ в нашем центре и практически половина причин бесплодия – сочетанный фактор (когда заболевания выявлены у обоих партнеров).

Также мы проследили возрастную статистику по пациентам. К сожалению, с проблемами бесплодия все чаще стали обращаться молодые люди в возрасте до 24 лет.

ГЕОГРАФИЯ

Как показывает отчет, в шымкентский филиал обращаются казахстанцы не только из южного региона. К

нам приезжают из ЗКО и ВКО, Кызылорды, Мангистау и Усть-Каменогорска. Наша география охватывает не только Казахстан: у нас прошли программу ЭКО пациенты из России, Украины, Турции, Таджикистана, Киргизии. Больше всего среди этих стран в наш центр едут пациенты из Узбекистана.

ДИНАМИКА

По сравнению с 2020 годом динамика посещений нашего филиала увеличилась в 3 раза, количество программ ЭКО выросло в 4 раза, прием репродуктологов – в 2 раза. Исходя из статистических данных, у нас также в разы увеличилось количество платных ЭКО-программ.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ

ИРМ Шымкент по праву гордится большим количеством положительных результатов у пациентов, которые ждут рождения своих детей и которые уже появились на свет благодаря работе наших врачей. За отчетный год эффективность нашего центра составила более 55%. За время работы нашего центра у нас родилось 140 детей (не учитывая количество беременных женщин на текущий период).

Как показал отчет, можно с уверенностью оценить результаты деятельности ИРМ Шымкент как высокие. Мы и впредь будем работать над повышением эффективности наших программ, ростом качества оказываемых медицинских услуг, чтобы все наши пациенты были здоровыми и достигли своей главной цели – стать родителями.



ДИНАРА МУХИТОВА: «БЫТЬ МАМОЙ - ЭТО НЕОПИСУЕМОЕ ЧУВСТВО!»

Бесплодие — это очень больно. Это серьезный стресс для пары, особенно для женщины. Семь долгих и мучительных лет Динара и Сардор Мухитовы ждали появления в своей семье первенца, пока наконец не обратились в шымкентский филиал ИРМ.

- ДИНАРА, РАССКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ПРЕДЫСТОРИЮ ПОЯВЛЕНИЯ МАЛЫШЕК. СКОЛЬКО ЛЕТ ЛЕЧИЛИСЬ И ГДЕ?

- Я не могла забеременеть в течение семи лет, несмотря на постоянное лечение в различных клиниках и у разных врачей. Мы были в Туркестане, ездили с мужем в Ташкент. Все врачи обнадеживали нас, говорили, что все получится, нужно только набраться терпения и ждать. Так мы в ожидании чуда и потянули семь лет.

Каждый месяц я покупала тесты на беременность, и каждый месяц тест упорно показывал одну полоску. Это было очень тяжелое психологическое состояние – каждый раз испытывать неудачу. Весь мой мир сузился до одного желания – желания держать на руках своего ребенка. В глу-

бине души я надеялась, что рано или поздно я смогу стать мамой, что проблема вскоре обязательно разрешится. Вера и надежда очень помогли мне пережить этот непростой период жизни.

- КТО ПОМОГАЛ И ПОДДЕРЖИВАЛ ВАС ВСЕ ЭТИ ГОДЫ?

- Бесплодие – это довольно серьезная проверка семейных отношений. К счастью, за все эти семь лет ни муж, ни свекровь, ни другие родственники ни словом, ни взглядом никогда не упрекали меня, а, напротив, поддерживали. Муж всегда, каждый день вселял в меня надежду, утверждая, что на все воля Всевышнего и он не оставит нас в беде. Такой настрой помогал мне заполнить душевную пустоту в своей жизни и наполнить ее верой.



- КТО ВАМ ПОСОВЕТОВАЛ ОБРАТИТЬСЯ В ИРМ?

- Как-то мы с невесткой листали ленту Instagram и увидели, что в Шымкенте открылся филиал клиники ИРМ. Родственница тогда и предложила мне записаться на прием к врачу-репродуктологу Диане Талгатовне Есиркеповой, которая сразу же вселила надежду и уверенность, что все у нас обязательно получится. Так и произошло! Уже на следующий месяц после процедуры ВРТ я забеременела.

- ВЫ ПОМНИТЕ ТОТ ДЕНЬ, КОГДА УВИДЕЛИ ДВЕ ПОЛОСКИ? ЧТО ВЫ ИСПЫТАЛИ?

- Через две недели после процедуры я сделала тест на беременность, который радостно заполосился. Сначала я глазам не поверила и заплакала от счастья, мы с мужем не могли



поверить, что у нас наконец-то все получилось. Затем сдала кровь на хорионический гонадотропин (ХГЧ) – он был повышен, что еще раз подтвердило наступление беременности. А на УЗИ нас приятно удивили – у вас будет двое малышей! Я неоднократно переспросила врача, чтобы понять, что это не сон, и опять плакала, но уже от счастья! Через неделю сделала повторное УЗИ, чтобы проверить сердцебиение малышей, и тут меня вновь поразили – исследование показало три бьющихся сердечка. Это был шок! Я позвонила мужу, чтобы сообщить такую неожиданную новость, а он ничего сказать не мог в ответ. Спрашиваю его: «Почему молчишь?», а он подумал, что я так шучу и долго не мог поверить такому счастью.

Получилось так, что созрели 2 фолликула и один эмбрион разделился на два – так во мне зародилось три жизни! Малыши появились на свет через семь месяцев, здоровые, крепкие, и этой весной мы будем праздновать им годик.

- ПЛАНИРУЕТЕ ЛИ ВЫ ЕЩЕ ДЕТОК?

- Да, планируем. Как тройняшки подрастут, мы с мужем снова пойдем к Диане Талгатовне, которая стала для нас буквально родным человеком и подарила нам счастье материнства и отцовства.

- ЧТО ВЫ МОГЛИ БЫ ПОСОВЕТОВАТЬ ТЕМ, КТО УЖЕ ПРОШЕЛ БОЛЬШОЙ ПУТЬ КО ВСТРЕЧЕ СО СВОИМИ МАЛЫШАМИ, НО ПОКА НЕ ДОСТИГ РЕЗУЛЬТАТОВ?

- Надо обязательно верить, что все получится. Испытания нам даются свыше, чтобы мы их прошли. Каждая женщина достойна быть мамой. Желаю всем женщинам, которые только еще в начале своего пути к малышу, не затягивать и сразу же обращаться к настоящим профессионалам – врачам Института репродуктивной медицины. Главное, верьте в своего врача, делитесь с ним своими переживаниями, вопросами, и ваше желание непременно осуществится! Быть мамой – это такое прекрасное и неопишное чувство. Мы сейчас не представляем, как же мы жили без наших деток.

От всей души и всего сердца мы благодарим руководство клиники ИРМ за их идею открыть филиал в Шымкенте, за их труд, за то счастье, которое они дарят бесплодным парам! Низкий поклон всему коллективу ИРМ, здоровья вам и всех благ!