ИРМ
SINCE 1995

info

№1, (35), март 2022

ИНСТИТУТ РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Качество услуг ИРМ ни в чем не уступает зарубежным клиникам ЭКО стр. 4

Топ-10 вопросов хирургу ИРМ: все, что вы хотели знать о гинекологических операциях стр. 6

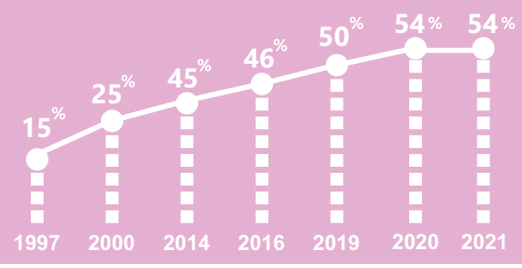
ИРМ – лидер в области ВРТ в Казахстане стр. 9

Подарок от Всевышнего, или неожиданный сюрприз для Айман Кульмашевой стр. 11

Статистика ИРМ Алматы и Шымкент

ОТДЕЛЕНИЕ ЭКО

ГРАФИК РОСТА УСПЕШНОСТИ ЭКО В ИРМ



1995- открытие первой лаборатории ЭКО в Казахстане

1996- первый ребенок по программе ЭКО

родилось более 18 000 детей

ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Взято на учет по беременности

Приоритетное направление деятельности поликлиники - ведение беременности после программ вспомогательных репродуктивных технологий

Школа к подготовке к родам

ОПЕРАТИВНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ И УРОЛОГИЯ

Диагностика и органосохраняющие операции лапароскопическим доступом

48000 операций с 2010 г

СВЫШЕ **5800** операций ежегодно

Реконструктивно - пластические операции

внедрение микрохирургии в лечение мужского бесплодия

АНДРОЛОГИЯ

Количество пациентов обратившихся за помощью:

500 операций в год

Лечение мужского беспдодия, в том числе тяжелых форм. Микрохирургия

Реконструктивно - пластическая хирургия

полногеномный скрининг эмбрионов медотом aCGH

ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

FISH - 342
aCGH- 203

Исследований проведено

FISH - 53%
aCGH- 56%

Результативность

внедрение метода криоконсервации овариальной ткани в онкологии

высшая категория аккредитации

КАФЕДРА ПОСТДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Циклы повышения квалификаций для специалистов

73% Прошли специалисты из стран Ближнего и Дальнего Зарубежья

развитие медицинского туризма из ближнего и дальнего зарубежья

Дорогие наши читатели, друзья!

Мартовский номер IRM Info - особенный, ведь весна – это пора пробуждения, пора любви, пора новых дел. Это расцвет надежды, время исполнения самых заветных желаний, веры в себя и своих близких.

В первый месяц весны мы поздравляем всех наших прекрасных женщин с Международным праздником 8 марта, а 22 марта все празднуют Наурыз — праздник обновления природы, начала нового года, новой жизни.

О чем этот номер журнала? О наших успехах и достижениях, о качестве медицинских услуг, которые оказываются в ИРМ, об историях наших пациенток, которые долго искали путь к своим малышам, а в итоге с помощью врачей ИРМ стали мамами тройняшек!

Репродуктивная медицина и технологии ВРТ стремительно развиваются, растет уровень профессионализма наших специалистов, поэтому каждая пара, которая обращается в ИРМ, непременно обретает надежду и в скором времени обязательно познает счастье материнства и отцовства.

От всей души желаю мира над головой, крепкого здоровья и благополучия каждой семье!

С уважением и самыми наилучшими пожеланиями,

Тамара Муфтаховна ДЖУСУБАЛИЕВА,
директор Института репродуктивной медицины

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Тамара Джусубалиева,
директор Института
Репродуктивной Медицины (ИРМ)

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Евгения Скалей

ДИЗАЙН ВЕРСТКА
Кравцева Оксана

СОБСТВЕННИК
Учреждение «ИРМ»

АДРЕС РЕДАКЦИИ
Алматы, ул. Толе би, 99

ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА
Индира Абдикалыкова
(a.indira@irm.kz) www.irm.kz

Отпечатано в типографии
ТОО «Манхэттен Принт»
г. Алматы, ул. Кочина, 4
здание 17, и.п. 6б
Тел.: +7 701 755 00 51
Тираж – 2 000 экз.

Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания № 14607-Г от 31.10.14. Выдано Агентством РК по связи и информации.

Редакция не всегда разделяет мнение авторов. Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Рекламодатели предупреждены об ответственности за рекламу незарегистрированных, не разрешенных к применению МЗ РК лекарственных средств и изделий медицинского назначения. При перепечатке материалов ссылка на «ИРМ INFO» обязательна.

КАЧЕСТВО УСЛУГ ИРМ НИ В ЧЕМ НЕ УСТУПАЕТ ЗАРУБЕЖНЫМ КЛИНИКАМ ЭКО

Насколько пациенты удовлетворены качеством медицинских услуг, оказываемых в Институте репродуктивной медицины? Что делается в ИРМ, чтобы всем пациентам была оказана помощь на самом высоком уровне?

«Как показывает статистика, постоянно увеличивающий поток клиентов не только из Казахстана, но и из стран ближнего и дальнего зарубежья, большое количество квот по программе ЭКО, и, самое главное, - отзывы самих пациентов ИРМ, - все это говорит о том, что наши клиники могут заслуженно получить 10 звезд из 10 за качество медуслуг», - считает **Людмила Бадельбаева**, заместитель медицинского директора Института репродуктивной медицины.

С чего начинается клиника? С главного входа, приемного покоя, со встречи с менеджерами и обслуживанием за стойкой регистратуры. Любой пациент, кто хоть раз обращался в ИРМ, скажет, что все здесь с первого шага организовано на высоте. Слаженность действия всей команды, идеальная чистота, комфортные кабинеты, скрупулезно отработанные процессы от первого звонка в клинику до получения помощи – вот критерии, по которым можно судить в целом о высоком качестве медицинских услуг в ИРМ.

Несколько лет назад в Институте репродуктивной медицины были разработаны стандарты обслуживания посетителей, и они постоянно обновляются, совершенствуются и видоизменяются в соответствии с требованиями времени, с учетом пожеланий пациентов, которые оценивают работу ИРМ.

В соответствии с требованиями Министерства здравоохранения, на входе в клинику пациент проходит регистрацию по Ashyq, получает маску, бесконтактным способом измеряется температура, ну а дальше - прямиком в регистратуру, где приветливые, вежливые и заботливые администраторы быстро заводят электронную анкету, достаточно предъявить всего лишь документ, удостоверяющий личность, и ответить на несколько вопросов.

Позвонить и записаться на прием к врачу тоже не вызывает никаких проблем. Способов для этого существует несколько: это и call center (моноканальный номер, который никогда не занят и отвечают по нему после первого сигнала), это и сайт ИРМ, где круглосуточно работают консультанты, это и соцсети, где любой человек может своевременно получить ответы на любые вопросы. На информационных стендах в клиниках размещена вся необходимая информация: схема расположения отделений, кабинетов, безопасных мест при землетрясении, схемы выходов при пожаре.

Во всех филиалах ИРМ внедрена и функционирует единая электронная система обслуживания пациентов: она помогает всем врачам, которые лечат конкретного человека, получать всю необходимую информацию о заболевании данного пациента, о проведенных обследованиях, сданных анализах. Пациенту не нужно носить с собой медкарту – все его данные находятся в базе. Электронные карты также хранятся в бумажном варианте. В единую операционную базу вносится каждая манипуляция, каждый анализ, указывается, как прошла операция, сколько получили эмбрионов, сколько заморозили и так далее.

Все процессы между отделениями взаимосвязаны, поэтому найти нужную информацию очень просто и быстро. Кроме того, единая база позволяет анализировать текущее положение клиники, делать отчет в реальном времени, вывести необходимые статистические данные, которые помогают понять, какие процессы идут хорошо, а над какими следует дополнительно поработать.

«В ИРМ четко расписаны правила приема пациентов: никаких очередей, никаких задержек – мы ценим время клиента и свое время. Менеджеры клиники всегда внимательно следят за соблюдением правил обслуживания пациентов, а если вдруг случаются какие-то задержки со стороны врача, что происходит крайне редко, то все быстро решается на месте с помощью менеджеров по сервису, администраторов регистратуры.
Вежливое и уважительное отношение персонала к пациенту, индивидуальный подход и возможность проходить все процедуры без очередей – вот кредо нашей клиники», - рассказывает Людмила Бадельбаева.

– Кроме того, у нас разработаны планы обследования пациентов. Уже на первом приеме врач должен поставить диагноз. Бесплодие - серьезная проблема, поэтому довольно сложно сразу понять причины заболевания. Одно дело, когда, например, беременная пришла в поликлинику, и ей ставят приблизительные сроки.

Когда же клиенты приходят к андрологам или репродуктологам, то на первичном приеме врачи только могут понять и сориентироваться, по какому плану надлежит провести обследование. Наши врачи разрабатывают планы обслуживания и обследования пациента, даются направления на анализы и максимум через три месяца мы должны начать работать с причиной бесплодия».

В ИРМ создана специальная внутренняя комиссия, которая тщательно следит за обслуживанием пациентов, начиная от времени приема и заканчивая результатом терапии. Каждая процедура, каждый процесс взаимодействия как с клиентами, так и внутри коллектива имеет свои регламенты и правила, которые разрабатываются в клинике самостоятельно. В их основе, конечно же, лежат приказы Минздрава. Это очень большая и достаточно серьезная работа, ведь ИРМ предоставляет высокотехнологические и очень сложные медицинские услуги.

Кроме того, мы всегда держим руку на пульсе в коммуникации со своими пациентами. Проводим опросы, просим заполнить анкеты, чтобы понять, насколько качественно работают врачи и весь медперсонал ИРМ. В доковидное время у нас функционировала школа по ЭКО для всех желающих будущих родителей. Каждую неделю проводились тематические занятия на казахском и русском языках. Сейчас же мы перевели эту школу в онлайн-режим – на площадке в Инстаграме мы ведем прямые эфиры, отвечаем на вопросы пациентов, проводим занятия с будущими мамами и папами.

У нас есть сайт ИРМ, где публикуется актуальная информация, там же предусмотрена и обратная связь: пациенты могут задавать вопросы, а врачи - отвечать. Кроме того, мы создали форум, где обсуждаются проблемы пациентов, даются разъяснительные статьи.

В режиме офлайн качество своей работы мы обсуждаем на еженедельных планерках, где разбираем административные вопросы, предложения и так далее. В конце каждой недели мы проводим врачебные совещания в отделении ЭКО, на которой присутствуют все репродуктологи, андрологи и эмбриологи. Там мы обсуждаем уникальные случаи из врачебной практики, сообща решаем проблемы. Кроме того, мы собираем консилиумы и разбираем ситуации со сложными пациентами, анализируем, какие решения необходимо предпринять в том или ином случае. У нас постоянно ведется мониторинг за лечебной работой.

В связи с большим потоком пациентов из разных стран мира и их обращением в Институт репродуктивной медицины, мы нуждаемся в высококвалифицированных специалистах. Поэтому мы привлекаем врачей, заново обучаем их, у нас есть кураторы, которые помогают новым специалистам быстро адаптироваться к работе в ИРМ, правильно выстроить свою работу, тщательно следуя высоким стандартам клиники. Более того, на базе ИРМ открылась кафедра, где молодые врачи получают бесценный опыт и знания. Каждый врач должен постоянно учиться, думать, анализировать свою работу и работу более опытных докторов. У нас большая и серьезная школа, цель которой – качественное обучение и умение применять свои знания на практике. Ошибки у нас недопустимы, ведь мы несем большую ответственность за здоровье каждого к нам обратившегося человека.

ИРМ изначально поставил перед собой высокую планку. По результатам национальной аккредитации и экспертного заключения Министерства здравоохранения РК Институт репродуктивной медицины уже трижды получил подтверждение статуса «Клиники высшей категории» по качеству оказания медицинских услуг. И счастливые пациенты, которые после долгих лет бесплодия наконец-то стали родителями – самое главное тому подтверждение. Значит, мы все делаем правильно!

ТОП-10 ВОПРОСОВ ХИРУРГУ ИРМ: ВСЕ, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ ЗНАТЬ О ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЯХ

В КЛИНИКЕ ИРМ ПРОВОДЯТСЯ ВСЕ ВИДЫ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ, КОТОРЫЕ ОТНОСЯТСЯ К РАЗРЯДУ МАЛОИНВАЗИВНЫХ ВИДОВ ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА. ОСОБЕННОСТЬЮ ТАКИХ ОПЕРАЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ ОТСУТСТВИЕ РАЗРЕЗОВ – ИНСТРУМЕНТЫ ВВОДЯТСЯ ЧЕРЕЗ ТОЧЕЧНЫЕ ПРОКОЛЫ В БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ, А ХОД ОПЕРАЦИИ ОТОБРАЖАЕТСЯ НА МОНИТОРЕ. ТАКОЙ ТИП ВМЕШАТЕЛЬСТВА ПОЗВОЛЯЕТ СУЩЕСТВЕННО СОКРАТИТЬ СРОКИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ОПЕРАЦИИ И СВЕСТИ К МИНИМУМУ РИСК ОСЛОЖНЕНИЙ.

ГИСТЕРОСКОПИЯ

***Гистероскопия** – это инструментальное обследование полости матки. Через влагалище в шейку матки вводится гистероскоп (специальный прибор в виде полой трубки с оптической системой), что позволяет врачу увидеть достоверную картину исследуемого участка. Данное обследование применяется как для диагностики, так и в качестве лечебных целей.*

Гистероскопия позволяет провести микрохирургические манипуляции точно и с минимальным вмешательством, что обеспечивает быстрое восстановление после процедуры. Данная особенность важна для женщин, которые планируют беременность.

ВОПРОС 1
Как пациентке следует подготовиться к процедуре?
- Во время гистероскопии осматривается внутренняя полость матки специальной тонкой камерой, поэтому процедура не требует особой подготовки, кроме сдачи необходимых анализов и абсолютного голода в день операции. Длительность процедуры занимает в среднем от 5 до 15 минут.

ВОПРОС 2
Проводится ли обезболивание перед гистероскопией?
- Да, обезболивание проводится за 20-30 минут до операции (чаще всего при помощи внутримышечного укола). По показаниям и в зависимости от чувствительности женщины во время процедуры можно перейти на внутривенную анестезию. При этом пациентка выписывается в тот же день.

ВОПРОС 3
Когда лучше всего записаться на операцию?
- Идеальным временем для записи на любую операцию считается первый и второй день менструального цикла.

Зауреш Ертисовна Барманашева,
врач акушер-гинеколог, хирург ИРМ

Поэтому, как только начнутся месячные, сразу же запишитесь на процедуру.

ВОПРОС 4
Зависит ли проведение гистероскопии от менструального цикла?
- Гистероскопия проводится примерно с 6 по 12 день цикла, но для каждой пациентки эти даты могут быть индивидуальными.

ДИАГНОСТИКА ПРОХОДИМОСТИ МАТОЧНЫХ ТРУБ

Диагностика проходимости маточных труб – важная процедура, которая назначается при наличии целого ряда показаний. Она позволяет не только выяснить причины бесплодия, но и выявить различные патологические состояния и заболевания. Проводится обследование с применением целого ряда методов. Все они безопасны для пациентки и не вызывают выраженного дискомфорта.

ВОПРОС 5
Как проводится оценка проходимости маточных труб?
- Среди множества всевозможных методик диагностики и лечения женского бесплодия в настоящее время лапароскопия маточных труб становится все более востребованной.

Данная процедура дает возможность диагностировать патологические нарушения и провести результативное лечение. Лапароскопию маточных труб назначают тем пациенткам, которые имеют так называемое необъяснимое бесплодие. При этом супружеская пара в целом здорова, ведет регулярную половую жизнь на протяжении года, муж имеет

нормальную фертильность, но беременность никак не наступает. В результате проведенного ультразвукового исследования устанавливаются причины, которые препятствуют беременности.

Во время операции через тонкий проводник, установленный в матку, вводится контрастное вещество, которое, проходя через маточные трубы, выливается в брюшную полость. Врач, анализируя точную картину исследуемого поля, может обнаружить, где конкретно находится проблемный участок. Последствия после такой процедуры минимальны. Достигается необходимый эффект.

ВОПРОС 6

Какие другие методы оценки проходимости маточных труб применяются в операционных ИРМ?

- Еще один современный и прогрессивный метод диагностики, который позволяет обследовать состояние внутренних половых органов - фертилоскопия. Это малоинвазивный метод оценки состояния и проходимости маточных труб. Он схож по проведению с гистероскопией, с той лишь разницей, что проводится обязательно с внутривенной анестезией и тонкая камера вводится в брюшную полость через влагалище для осмотра яичников и маточных труб. Процедура занимает 15-20 минут, пациентка остается под осмотром на ночь.

ВОПРОС 7

В чем заключается преимущество данного вида диагностики?

- В отсутствии рентген-нагрузки в отличие от метросальпингографии, отсутствии вхождения в брюшную полость через переднюю брюшную стенку, отсутствие шрамов и общего наркоза. Но самое главное, что маточные трубы визуализируются зрительно и об их состоянии можно судить со 100% уверенностью.

ВОПРОС 8

Можно ли восстановить проходимость маточных труб?

- Да, это возможно, однако все зависит от состояния, степени поражения стенки маточной трубы. Очень важна сохранность конечного отдела маточных труб, так называемых «фимбрий», которые отвечают за «захват» яйцеклетки.

ИНТИМНАЯ ПЛАСТИКА

Интимная пластика представляет собой особую отрасль хирургической помощи, которая проводится с эстетической или реконструктивной целью. Говоря обычным языком, показанием для проведения подобного рода процедур служат вполне конкретные медицинские диагнозы, при которых в проведении пластики есть действительно обоснованная необходимость, либо желание пациентки, вызванное неудовлетворенностью внешним видом своих половых органов.

ВОПРОС 9

Проводятся ли в ИРМ пластические операции по «омоложению» влагалища?

- Да, у нас также проводятся пластические операции на влагалище и половых губах. Чаще всего женщины обращаются по поводу интимной пластики для улучшения качества половой жизни. Операции на малых половых губах занимают не более 30 минут и все зависит от того результата, который хочет получить женщина.

ВОПРОС 10

Как в ИРМ решается вопрос по недержанию мочи?

- Врачи ИРМ проводят операции при опущении органов малого таза и при недержании мочи. При недержании мочи устанавливается тонкая сеточка под уретру для ее фиксации. После пластики необходимо находиться в стационаре сутки и приходить на осмотр в течение месяца.

НАША СПРАВКА

ХИРУРГИЯ КЛИНИКИ ИРМ ПРЕДЛАГАЕТ ДВА ТИПА СТАЦИОНАРОВ.

В СТАЦИОНАРЕ ОДНОГО ДНЯ ВЫПОЛНЯЮТСЯ:

• гистероскопия;
• гистерорезектоскопия;
• лечение ИЦН при беременности;
• пластика наружных половых органов.

В КРУГЛОСУТОЧНОМ СТАЦИОНАРЕ:

• непроходимость фаллопиевых труб (спайки и т.д.);
• новообразования и воспалительные процессы в яичниках и матке;
• миома, фиброма матки;
• стрессовое недержание мочи;
• протезирование стенок влагалища и слинговые операции при опущении или выпадении матки;
• интимная коррекция и пластика.

Клиника ИРМ оснащена современным диагностическим и операционным оборудованием, что позволяет неизменно получать самые высокие результаты лечения бесплодия и заболеваний репродуктивной системы.

Команда отделения ЭКО

ИРМ – ЛИДЕР В ОБЛАСТИ ВРТ В КАЗАХСТАНЕ

Вот уже более 26 лет Институт Репродуктивной Медицины занимается лечением всех видов мужского и женского бесплодия. Трижды ИРМ удостоен высшей квалификации согласно национальной аккредитации медицинских организаций. Директор ИРМ **Джусубалиева Тамара Муфтаховна** поделилась с нами успехами клиники по результатам прошедшего недавно ежегодного отчета.

В Казахстане ежегодно у **15-20 процентов** семейных пар диагностируется бесплодие – Всемирная организация здравоохранен ия такой уровень считает государственной проблемой, потому что это напрямую влияет на демографические показатели.

По последним данным, в нашей стране ежегодно более **20 тысяч семей** нуждаются во вспомогательных технологиях, которые применяются в тех случаях, когда другими методами уже невозможно достичь беременности.

Спрос на качественные медицинские услуги растет, и эту тенденцию мы наблюдаем ежегодно. Сразу же хочу отметить, оказываемые ИРМ услуги ничуть не уступают зарубежным аналогам, при этом они гораздо доступнее для пациентов. По этой причине, а также по причине лояльности законов Казахстана, высокой квалификации врачей и наличия современного оборудования, приток иностранцев в Казахстан по линии медицинского туризма возрастает.

К нам в ИРМ приезжают на лечение люди как из ближнего, так и дальнего зарубежья. В основном это пары из Турции, Германии, Китая и США. Популярность услуг ИРМ объясняется постоянным возрастающим спросом на быстрое и эффективное лечение бесплодия, а также возрастающими требованиями к клиникам нашего типа.

Эффективность лечения от бесплодия в ИРМ можно уверенно ставить в один ряд с уровнем терапии лучших мировых клиник и все это достигается благодаря большому опыту и профессионализму наших врачей, использованию высокотехнологичного оборудования. И это не голословные утверждения, а факты и цифры, которые мы получаем от всех филиалов нашей клиники.

Ежегодно в ИРМ проводится большая и кропотливая работа: наши специалисты анализируют деятельность всех отделений, чтобы понять, какова эффективность работы клиники, каков уровень удовлетворенности пациентов, в какой области нужно что-то улучшать, совершенствовать, менять. Впрочем, цифры годового отчета говорят сами за себя и весьма убедительно.

К примеру, если в 2020 году к нам обратилось 37 985 пациентов, то в 2021, несмотря на карантинные ограничения, – 49 218. В ИРМ в 2020 году обратилось 23 130 первичных пациентов, а в 2021 – уже 29 466. За истекший период в филиалах ИРМ было оказано более 280 000 услуг, а количество квот, выделенных по социальной программе «Аңсаған сәби», у ИРМ наибольшее и составляет 2 144 программ.

И конечно же, не могу не рассказать о самом главном показателе работы наших врачей — эффективность программ

Команда отделения оперативной гинекологии

ВРТ составляет **49 процентов!** Все это говорит о высоком качестве наших медицинских услуг, о высоком доверии к нам со стороны пациентов. Наш институт по праву может называться лидером в области ВРТ в Казахстане и вышеприведенная статистика тому подтверждение.

В 2021 году ИРМ провел 5909 программ, охватывая 70% всего рынка. Мы выполняем 40 процентов всего госзаказа и успешность квотных программ составляет 54 процента.

Сегодня Институт Репродуктивной Медицины - это три ультрасовременные высокотехнологичные клиники: две в Алматы и одна в Шымкенте, со штатом более 200 квалифицированных специалистов, знающих и любящих свою работу.

В ИРМ проводятся хирургические операции по гинекологии и урологии, разработаны программы по ведению беременности, которые позволяют контролировать состояние здоровья женщины и её будущего ребёнка.

Наш многолетний опыт и использование самых лучших вспомогательных репродуктивных технологий помогают семьям с безнадежными формами бесплодия родить здоровых малышей.

За 26 лет работы ИРМ на свет появилось более 18 500 детей — новых граждан Республики Казахстан. Мы помогаем своим пациентам стать родителями и способствуем решению демографической проблемы в Казахстане с помощью современных методик лечения бесплодия.

И как показывают цифры годового отчета – мы все делаем наилучшим образом, за что мне хочется от души поблагодарить всех сотрудников нашего Института!

Отделение женской консультации

ПОДАРОК ОТ ВСЕВЫШНЕГО, ИЛИ НЕОЖИДАННЫЙ СЮРПРИЗ ДЛЯ АЙМАН КУЛЬМАШЕВОЙ

Алматинка Айман Кульмашева мечтала о дочке, «чтобы она была, как куколка, чтобы делать ей прически, красиво одевать, а потом пить чай вместе и говорить о сокровенном». Однако у Вселенной были совсем другие планы…

Путь к материнству был непростым – 12 лет женщина каждое утро просыпалась с мечтой о ребенке и засыпала с мольбой о даровании дочурки. Несмотря на все неудачи в течение всех этих лет героиня нашей рубрики никогда не теряла надежды и всегда верила, что обязательно станет мамой.

Поначалу во всех неудачах был «виноват» так называемый мужской фактор: супруг лечился в разных клиниках, но, увы, желанная беременность так и не наступала. Затем в 2009 году была попытка ЭКО с помощью ИКСИ, но тщетно.

Через пять лет в 2016 году Айман вновь пошла на ЭКО. Во время обследования перед второй программой ЭКО на лапароскопии у Айман обнаружили непроходимость обеих маточных труб и их удалили.

Так и второй протокол не увенчался успехом – эмбрионы не прижились.

Что выручало Айман в те непростые годы? «Слезотерапия» помогала: наплачусь вволю, смою всю боль, а потом и мысли яснее становятся, приходит новое решение, планы, как действовать дальше, - рассказывает женщина журналисту IRM ИНФО. – Кроме того, в моменты кажущейся безысходности мне помогала работа - я уходила в нее с головой! И, конечно же, подруги: с ними можно развеяться, выговориться по душам, сходить в баньку и просто потанцевать».

Большую поддержку оказывали родные, в первую очередь старшая сестра, которая всегда была рядом и говорила: «Что бы не случилось, моя дверь для тебя всегда открыта». Айман знала, что все ее решения обязательно поддержит ее семья.

ПОПЫТКА НОМЕР ТРИ

О чудо-врачах и большом проценте беременностей после ЭКО в Институте репродуктивной медицине нашей героине рассказал ее брат. Ухватившись за этот шанс, Айман записалась на консультацию. Это был 2017 год. Не зря говорят, что Бог троицу любит - третья попытка стала для нашей героини настоящим чудом. Лечащим врачом Айман стала Людмила Аркадьевна Бадельбаева, врач-репродуктолог с огромным опытом работы, доктор, который стоял у истоков ЭКО в Казахстане в далекие 90-е годы.

Надо сказать, что когда Айман решилась на третье ЭКО, она уже была в разводе. «В тот период я готова была уже подсадить чужой эмбрион, такое жгучее желание было, чтобы под сердцем билось маленькое сердечко!» - делится с нами Айжан. Врач предложила ей каталог доноров, однако никто из предложенной базы нашей героине не приглянулся.

Встала новая задача – найти донора, чтобы был, как говорится по душе. «Людмила Аркадьевна умеет располагать к себе и разговаривает с пациенткой, как с близкой подругой, спокойно все объясняет, не давит, а только ждет твоего решения», - вспоминает Айман. Поздним летом 2018 года наша героиня вернулась в ИРМ – она нашла папу своему будущему малышу и готова была идти на третье ЭКО под чутким руководством Людмилы Аркадьевны.

СЧАСТЬЕ ЛЮБИТ ТИШИНУ

По протоколу все шло отлично, в ноябре 2018 года Айман подсадили эмбрионы. Прошло две томительных недели, когда решалась серьезная задача – приживутся ли эмбрионы. Анализ на ХГЧ был выше нормы, на первом УЗИ врач увидел два крохотных «пятнышка», одно меньше другого. Тогда доктор предупредила, что маленький эмбрион может не прижиться и саморедуцироваться. А на следующем УЗИ подтвердилось два бьющихся сердечка.

«Радости поначалу я не испытывала, - рассказывает нам Айман, когда узнала, что беременна, и что малыши прижились. А может я в те моменты словно притаила, спрятала радость в себе, потому что понимала - это только начало, предостерегая себя от возможной неудачи и разочарования. Ведь, как говорится, счастье любит тишину. Радость пришла позже, когда прошел ужаснейший токсикоз, показатели анализов были хорошими. Только тогда я смогла спокойно выдохнуть и притаившееся чувство просто обняло меня изнутри. Я стала сиять от счастья!», - говорит Айман.

Ближе к трем месяцам беременности Людмила Аркадьевна посоветовала нашей Айман встать на учет в ИРМ к врачу Асель Пернебаевне Джаимбетовой.

НЕОЖИДАННЫЙ СЮРПРИЗ

Перед приемом в женскую поликлинику ИРМ Айман пошла на УЗИ и вдруг во время обследования говорит: «О, а здесь у нас трое малышей!» Айман не поверила своим ушам и поначалу подумала, что речь идет о другой пациентке. «Нет, у меня же двойня! А потом все было, как в тумане, меня трясло, мне было очень страшно... Неужели тройня?!», - вспоминает женщина. Конечно, это было шоком, 12 лет бесплодия, неудачные попытки ЭКО, а тут сразу трое малышей! Сможет ли Айман их выносить? Хватит ли ей сил? Но ведь Всевышний дает нам, зная наши возможности!

Под строгим наблюдением Асель Пернебаевны беременность протекала хорошо и через семь месяцев 9 июня 2019 года Айман в 42 года впервые стала счастливой мамой тройняшек: Вселенная подарила ей трех здоровых сыновей!

Рассказывая нам свою поистине волшебную историю, Айман считает, что главное в жизни - это огромное желание. «Мама мне всегда говорила «Үміттің үзбе» - Не обрывай свою надежду». И это мой совет всем тем женщинам, которые сейчас находятся на пути к встрече со своим малышом. Медицина развивается, возможностей с каждым днем становится все больше, поэтому не унывайте, если вас постигла неудача, будьте упорными на пути к своей сокровенной цели, и все у вас обязательно получится с помощью врачей ИРМ!

Так на свет появились Батыр, Арлан и Султан, которые, мы уверены, приведут к своей маме любящих дочек-невесток и прекрасных внучек! Верите ли в чудо? Если да, то оно обязательно произойдет!