25 ИРМ info

№1, (32), май 2021

ИНСТИТУТ РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ



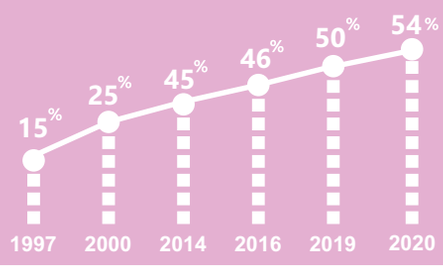
Кто может получить квоту на ЭКО?
стр. 4

ЭКО в ИРМ по квоте: малыши с первой попытки!
стр. 7

Мужчина ради семьи пойдет на все!
стр. 9

ОТДЕЛЕНИЕ ЭКО

ГРАФИК РОСТА УСПЕШНОСТИ ЭКО В ИРМ



1995- открытие первой лаборатории ЭКО в Казахстане

ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Взято на учет по беременности



Приоритетное направление деятельности поликлиники - ведение беременности после программ вспомогательных репродуктивных технологий

Школа к подготовке к родам

1996- первый ребенок по программе ЭКО

родилось более 16 000 детей

ОПЕРАТИВНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ И УРОЛОГИЯ

Диагностика и органосохраняющие операции лапароскопическим доступом

38000
операций с 2010 г

СВЫШЕ
4500
операций ежегодно

Реконструктивно -пластические операции

внедрение микрохирургии в лечение мужского бесплодия

АНДРОЛОГИЯ

Количество пациентов обратившихся за помощью:



500
операций в год

Лечение мужского беспдодия, в том числе тяжелых форм. Микрохирургия

Реконструктивно - пластическая хирургия

полногеномный скрининг эмбрионов медотом aCGH

ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

FISH - 184
aCGH- 220
Исследований проведено

FISH - 56%
aCGH- 58%
Результативность

внедрение метода криоконсервации овариальной ткани в онкологии

КАФЕДРА ПОСТДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Циклы повышения квалификаций для специалистов

95% **Казахстанских специалистов по репродуктивной медицине прошли первичное обучение в ИРМ**

высшая категория аккредитации

развитие медицинского туризма из ближнего и дальнего зарубежья

Дорогие читатели!

Мы вновь рады встретиться с вами на страницах IRM Info!

Каждый номер нашего журнала – особенный, а уж весенний 2021 года – знаковый для всех нас.

Во-первых, мир медленно, но верно, выходит из пандемии, а значит, открываются границы, мы вновь возвращаемся к привычной жизни, ее краскам, надеждам, радости!

Во-вторых, спешим поделиться с вами очень важной новостью – в Казахстане с этого года стартовала программа «Аңсаған сәби», созданная по поручению президента РК Касым-Жомарта Токаева. Благодаря этой программе количество квот на ЭКО увеличилось в семь раз, а значит, многие бесплодные пары получат шанс обрести счастье материнства и отцовства. И наш Институт Репродуктивной Медицины в этом обязательно поможет.

В-третьих, весна – великая пора расцвета природы, женского начала, рождения новой жизни, о которой мечтают тысячи казахстанцев.

Сердечно поздравляю всех с праздниками весны, обновления, мира и созидания.

От всей души желаю крепкого здоровья, уважения, взаимопонимания и благополучия каждой казахстанской семье! Пусть праздник принесет добро, а долгожданный аист доставит счастье в каждый дом!



С самыми наилучшими пожеланиями,
Тамара Муфтаховна ДЖУСУБАЛИЕВА,
директор Института Репродуктивной Медицины

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Тамара Джусубалиева,
директор Института
Репродуктивной Медицины (ИРМ)

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Евгения Скалей

ДИЗАЙН ВЕРСТКА
Кравцева Оксана

СОБСТВЕННИК
Учреждение «ИРМ»

АДРЕС РЕДАКЦИИ
Алматы, ул. Толе би, 99

ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА
Юлия Ахмеджанова
(a.juliya@irm.kz) www.irm.kz

Отпечатано в типографии
ТОО «Манхэттен Принт»
г. Алматы, ул. Кочина, 4
здание 17, и.п. 6б
Тел.: +7 (727) 367 47 57
Тираж – 2 000 экз.

Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания № 14607-Г от 31.10.14. Выдано Агентством РК по связи и информации.

Редакция не всегда разделяет мнение авторов. Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Рекламодатели предупреждены об ответственности за рекламу незарегистрированных, не разрешенных к применению МЗ РК лекарственных средств и изделий медицинского назначения. При перепечатке материалов ссылка на «ИРМ INFO» обязательна.

КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КВОТУ НА ЭКО?



В 2021 году в Казахстане запущена специальная программа «Аңсаған сәби» («Желанный ребенок»). В ее рамках можно получить квоту на ЭКО (экстракорпоральное оплодотворение) супружеским парам, столкнувшимся с диагнозом «бесплодие».

С 2010 года Институт Репродуктивной Медицины проводит бесплатное консультирование супружеских пар по вопросам бесплодия во всех регионах Казахстана. В ходе консультирования репродуктологи ИРМ проводят отбор пациентов для проведения программы ЭКО по квоте с выдачей заключения. Бадельбаева Людмила Аркадьевна, заместитель медицинского директора ИРМ, врач репродуктолог высшей категории, рассказала, кому положена квота, как ее получить и какая результативность достигнута в Клинике ЭКО.

- Людмила Аркадьевна, известно, что в этом году Минздрав расширил перечень заболеваний, при которых положена квота на ЭКО. Кто же может рассчитывать на получение бесплатной помощи при бесплодии?

- Бесплодие - сложная проблема, и факторов ее вызывающих очень много. Существуют такие факторы, при которых консервативное лечение не поможет. Это иммунологическое бесплодие, идиопатическое бесплодие неясного генеза, эндокринное. Женщины лечатся годами, а то и десятками лет, а результат нулевой. Когда они наконец приходят в программу ЭКО, то получают долгожданную беременность.

Президент Токаев Касым-Жомарт Кемелевич в своем послании выразил глубокую озабоченность демографической ситуацией в нашей стране, а также числом разводов по

причине бесплодия в семьях. В соответствии с программой «Аңсаған сәби» было поручено выделить 7000 квот для проведения ЭКО.

Раньше квоты давали при весьма ограниченном диапазоне заболеваний: при трубном бесплодии и при тяжелой форме мужского бесплодия. В этом же году в перечень заболеваний включили эндокринное бесплодие, эндометриоз, небольшие миомы, заболевания непонятного генеза.

- А что относится к последнему?

- Это когда в паре и мужчина, и женщина здоровые, но детей у них нет. Это такая необычная форма несовместимости на уровне яйцеклетки и сперматозоида. Вы, наверное, встречали супружеские пары, которые живут вместе, а потом разводятся, создают новые семьи, где рождаются дети. При помощи ЭКО мы теперь умеем решать и такую форму бесплодия.

Кроме того, в перечень по выдаче квоты на ЭКО вошли идиопатическое и иммунологическое бесплодие.

- Какова роль первичной медорганизации при выдаче квот?

- Со стороны врачей женской консультации должен быть грамотный подход, они должны не просто раздавать квоты, а после проведения соответствующего обследования, диагностики, лечения.

Включение выше озвученных заболеваний в расширенный перечень по выдаче квот на ЭКО, безусловно, будет способствовать улучшению демографической способности, повысит количество беременностей и для многих семей, это, действительно, как глоток свежего воздуха. Сколько мы наблюдаем таких пар, которые ходили как по заколдованному кругу, бесконечно лечились, теряли время, деньги, нервы, меняли врачей! Но когда они пришли к нам и узнали, что консервативное лечение им не поможет, а помогут только ВРТ, только тогда и добивались долгожданной беременности.

- А какое главное условие при ЭКО?

- Основное требование, чтобы у пациентов был фолликулярный резерв, чтобы показатель этого резерва был не ниже единицы. Клеток, которые позволяют добиться беременности, в организме женщины немного. Если мы возьмем 2-3 фолликула, то вряд ли добьемся результата, только зря потратим бюджетные деньги.

- Однако сейчас многие говорят: «Мы же делаем взносы в медстрахование!»

- Да, такие мнения существуют, но мы не должны забывать, что платим общую страховку. Сюда входят и детские болезни, и сердечные заболевания, и масса других случаев (стоматология, хирургия и так далее). Все люди имеют право на квоту. И чтобы была результативность, чтобы государство не зря тратило деньги, к организациям, которые работают по квотной программе, повышаются требования.

Для репродуктологов важно, чтоб был хороший иммунитет, фолликулярный резерв и неплохой показатель спермограммы. Бывает совсем плохая сперма. И мы знаем, что чтобы мы не предпринимали, мы не получим. Тогда зачем давать квоту?

- А донорские клетки нельзя использовать по квоте?

- Нет, пока данная процедура не включена в программу. Люди могут усыновить ребенка, ведь они все равно берут чужие клетки. И они могут задуматься: «А какая там генетика»? Многие, конечно, соглашаются. Известно, что донорами могут быть только молодые женщины до 35 лет, имеющие здорового ребенка. Но мы же не знаем, какая у донора наследственность. Почему тогда не усыновить ребенка?
Возможно со временем, когда государство увидит, что есть хороший результат, тогда и расширит показания, появится возможность получать по квоте донорские клетки, воспользоваться суррогатным материнством. Вероятно, в будущем будут и такие программы, но сейчас надо доказать, что у нас хорошая результативность. Так, например есть еще и кумулятивная результативность: если мы получаем большое количество яйцеклеток и в первый раз не достигаем беременности, то оставшиеся клетки замораживаем до нужного времени, (а затем подсаживаем). В наших Клиниках эта процедура делается бесплатно. И сегодня мы обращаемся к Минздраву, чтобы такая практика - разморозка и подсадка - была бесплатной по системе ОСМС.

- В портфеле исследований у ИРМ есть очень нужная и важная процедура – ПГД (преимплантационная генетическая диагностика). Эта процедура платная?

- В настоящее время да, ПГД позволяет выбрать самый качественный по морфологическим показателям и здоровый эмбрион из всех полученных и сразу его подсаживать. Как показывает наша практика, процент результативности в этом случае очень высокий. Наугад выбирать клетку и подсаживать – это тоже риск, ведь внутри могут быть аномальные хромосомы.

- Почему введены возрастные ограничения для ЭКО? Ведь известны случаи, когда женщина становится мамой и после 40, и после 50 лет.

- Все дело в том, что чем старше женщина, тем у нее больше аномальных клеток. Вот к примеру, недавно к нам пришла пациентка 40 лет, мы получили 16 клеток, выход очень хороший, но когда мы сделали генетику, то все клетки были аномальными... У таких женщин риски рождения больных детей гораздо выше, чем у молодых до 35 лет.
Поэтому было бы замечательно, если бы в квоту включили генетические исследования. Это очень дорогостоящая операция. А, к примеру, в Чехии, она бесплатная.

Если мы будем подсаживать эмбрионы без проведения ПГД, то результативность резко снизится. Об этом говорит наша статистика.

**У 40-летних - 20,8% здоровых яйцеклеток;
у 42-летних - 16%;
после 45 лет – всего 1-2%.**

Поэтому мы сейчас обращаемся ко всем женщинам: замораживайте свои яйцеклетки, пока молоды и здоровы!

- Какая результативность по получению беременности в ИРМ?

- Если брать в разрезе всех казахстанских центров, которые

участвуют в квотной программе, то мы на протяжении уже 10 лет удерживаем высокую планку и в течение 6 лет являемся клиникой высшей категории по качеству оказываемых услуг в соответствии с аккредитацией Минздрава РК.

- В этом году квоты распределили среди 19 клиник. Какие требования предъявляются к центрам ЭКО?

- Вообще раньше был жесткий отбор: клиника должна работать не менее трех лет, она должна быть оснащена современным оборудованием в соответствии с мировыми стандартами. Клиника обязательно должна пройти аккредитацию, врачи должны иметь соответствующие категории. Сейчас же этот подход несколько упростили. Хорошо это или плохо? Покажут время и результаты.

- Кто не сможет получить квоту на ЭКО?

- Чтобы стать претендентом на квоту, нужно соответствовать следующим критериям: возраст от 18 до 42 лет, отсутствие соматических заболеваний. Выбрать медицинскую организацию для такого ответственного дела можно самостоятельно. А по остальным вопросам необходимо обратиться к участковому гинекологу по месту прикрепления.

По каким причинам могут отказать в получении квоты на ЭКО?

• низкий овариальный резерв;
• врожденные или приобретенные патологии матки;
• соматические и психические заболевания, при которых категорически запрещено вынашивание беременности;
• доброкачественные опухоли матки (размеры миоматозных узлов более 5 см);
• опухоли яичников;
• воспалительные заболевания любой локализации в острой фазе;
• злокачественные опухоли любой локализации;
• генетические и хромосомные заболевания у супругов;
• азооспермия (отсутствие сперматозоидов в сперме).



ЭКО В ИРМ ПО КВОТЕ: МАЛЫШИ С ПЕРВОЙ ПОПЫТКИ!

ИРМ как лучшее учреждение Казахстана в области репродуктивной медицины получает самое большое количество квот на проведение экстракорпорального оплодотворения. Люди едут в известную клинику ЭКО за своим долгожданным счастьем со всех регионов страны.

«К сожалению, каждая шестая семья в Казахстане не может иметь детей. Соцопросы показывают, что около 20% казахстанцев считают это весомым основанием для развода. Поручаю Правительству запустить с 2021 года специальную программу «Аңсаған сәби». Надо увеличить количество квот по программам ЭКО до семи тысяч, то есть в семь раз», – сказал Касым-Жомарт Токаев, выступая 1 сентября 2020 года с Посланием народу Казахстана.

Отметим, что в Казахстане с 2021 года стартовала программа «Аңсаған сәби», созданная по поручению Касым-Жомарта Токаева.

Наша редакция провела опрос среди счастливых мамочек, которые благодаря квоте получили беременность с первой попытки в Институте репродуктивной медицины.

1. Как долго вы шли на встречу своему счастью? По какой причине не получалось забеременеть до обращения в ИРМ?
2. Планируете ли вы еще раз прийти за малышом и что можете сказать о работе ИРМ?

Асель Абенова:
Благодарю за двух сыновей!

У нас с мужем есть старшая дочка, ей уже 20 лет. После нее я не могла больше забеременеть, потому что удалили обе трубы. Лечилась, ждала, но все было тщетно. Мы с мужем решили собирать деньги на платное ЭКО, но в этот момент мне подсказали, что можно получить квоту на проведение этой операции через портал. А племянница порекомендовала замечательный ЭКО-центр – Институт Репродуктивной Медицины. И вот мы пришли на консультацию, где сказали, что я могу забеременеть, несмотря на отсутствие труб. Мы собрали все документы и ждали своей очереди. И сразу же с первой попытки у меня получилось забеременеть. Конечно же, мы очень счастливы! Я родила двух сынишек – радости не было предела!
У меня еще есть замороженные эмбрионы и я планирую в этом году вновь прийти в ИРМ.
Я очень признательна всем врачам и медсестрам Института за доброе и отзывчивое отношение. И конечно же, низкий поклон за наших сынишек! Вы делаете большое дело для таких, как мы!





Диана Тюлебаева:
Спасибо государству и ИРМ за сына!



Мы с мужем ждали свое чудо с 2014 года, а причина бесплодия - в непроходимости труб. В 2017 году, после внематочной беременности, я сразу же встала на очередь, а в 2019 году получила квоту. И у нас все сразу получилось!

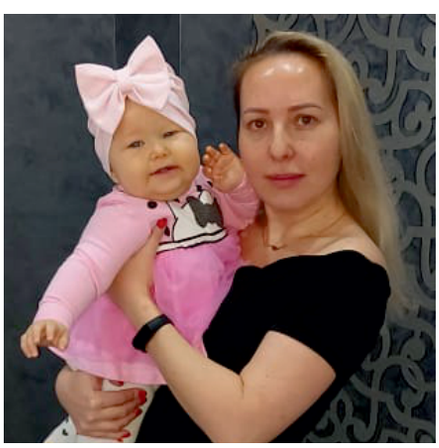
Спасибо нашему государству и ИРМ, всему медперсоналу. И конечно же, низкий поклон и благодарность нашей «волшебнице» Людмиле Аркадьевне Бадельбаевой! Мы хотим прийти еще раз за малышом и уверены в 100-процентном результате!

Асем Есенгалиева:
Спасибо вам за сына и дочку!



Мы поженились в 2005 году и ждали своих детей 15 лет! У меня были внематочные беременности, трубы удалили. После этого я встала на учет и ждала квоту около двух лет. Мне позвонили из поликлиники и сказали, что подошла моя очередь. Это было для меня большой неожиданностью, думала, что ждать придется долго. Я сразу же начала подготовку, выбрала ИРМ - много читала о нем хороших отзывов, затем сдала все необходимые анализы. И у нас все получилось с первой подсадки – Всевышний и врачи подарили нам двойню – мальчика и девочку!
Я не перестаю каждый день благодарить своих врачей и медсестру, которые меня всячески поддерживали. Я очень довольна центром, все чисто, аккуратно. Здесь работают отзывчивые люди, начиная с администратора и врачей и заканчивая столовой, где прекрасно готовят! Здесь все на высшем уровне! Очень рада что есть такой Центр в Казахстане. Возможно, что мы еще раз придем за малышами!

Наталья Карпачева:
Спасибо, ИРМ! Ты сохранил мою семью!



К рождению долгожданного ребенка я шла 15 лет. Диагнозы ставили разные: непроходимость труб, миома, эндометриоз. Отмечу, что квоту я получала трижды, но только ИРМ смог осуществить мою мечту!
Первоначально, когда я зашла в клинику, я сразу интуитивно поняла, что тут все получится. Сервис на 5+! И конечно же, пользуясь случаем, хочу отметить работу Жолдасова Рустема Аширкариевича. Боже! Я благодарна ему тысячу раз! Спокойны, отзывчивый, понимающий, интеллигентный. Хочется добавить, что прогноз у меня был не особо благоприятен, так как овариальный запас был крайне низок - всего три фолликула. Врач сказал – мне нужен результат и эти слова меня окрыляли. Я ему доверилась на миллион процентов. И у нас все получилось с первой попытки. Когда я увидела две полоски на самом простом тесте, я мягко говоря кричала от счастья и не могла поверить своим глазам! Мой первый полосатый тест за всю мою жизнь! Это непередаваемо! Низкий поклон Рустему Аширкариевичу! Он сохранил мою семью. Теперь у нас растёт маленькая дочь, маленькое чудо и огромное счастье!

Жайдара Иманбаева:
Счастье есть и у нас оно двойное!



Мы ждали своего счастья долгих пять лет. Мой диагноз был неутешительный - непроходимость маточных труб, поэтому лечащий врач посоветовал мне встать в очередь на ЭКО по квоте. И, чудо! Забеременела сразу с первой попытки, а сама беременность протекала очень легко.

Я рада, что обратилась именно в ИРМ: там очень грамотные и вежливые специалисты, которые помогли нам приобрести настоящее счастье. Сейчас я мама двойняшек, спасибо огромное, дорогой ИРМ! Мой выбор клиники и врача были самим верным решением в жизни!

Молдир Мухатова:
У нас чудесные сынок и дочка!



Я не могла забеременеть восемь лет, были проблемы с трубами. Мне кажется, что мы с мужем объехали всех врачей и все клиники. Нам говорили – у вас все получится, не отчаивайтесь, просто нужно подождать. Успокаивали, но все надежды таяли с каждым годом. Возраст поджимал, нужно было что-то срочно предпринимать. И тут мы узнали, что в Институте Репродуктивной Медицины открывается филиал, в связи с чем был объявлен День открытых дверей. Там-то нам и посоветовали обратиться за квотой. Мы ждали свою очередь три года.
Огромное спасибо ИРМ за наших чудесный малышей, мы безумно счастливы, что обратились именно в эту клинику. Хочу сказать будущим мамам: верьте в себя и врачам, и все ваши мечты обязательно исполнятся!



МУЖЧИНА РАДИ СЕМЬИ ПОЙДЕТ НА ВСЕ!

Традиционно гостями нашей рубрики выступают женщины. В этот раз, в честь весны и Международного праздника 8 марта мы решили пригласить счастливого отца – Армана Ахметова, который рассказал, каково это ежемесячно в течение пяти лет видеть слезы своей супруги и в чем заключается роль мужчины в таком непростом деле, как ЭКО.

Многие женщины, будучи инициаторами обследования на предмет бесплодия, сталкиваются с весьма неожиданной проблемой. Мужчина категорически против визита к доктору, и уж тем более отказывается сдать такой простой, на первый взгляд, анализ спермы.

Про ЭКО и говорить нечего... А если у мужчины уже есть дети от предыдущего брака, то он и вовсе считает, что все проблемы должны решать сама «виновница».

Однако, как показывает 25- летний опыт Института репродуктивной медицины, сегодня причины бесплодия возникают и у женщин, и у мужчин в пропорции 50 на 50. И тот факт, что у мужчины уже есть дети, вовсе не говорит о том, что у него все в порядке. Болезни репродуктивного характера – коварны, протекают скрытно. Бывает, годами лечат женщину, а «корень всех зол» – в мужчине. Главное, вовремя установить причину и обратиться за помощью к профессионалам.

- Арман, с чего началась история вашего пути к малышу?

- В первом браке у меня двое взрослых детей. Во втором же моя супруга моложе меня на 17 лет, и мы с первых дней хотели ребенка, но в течение пяти лет оставались только в режиме ожидания. Когда, наконец, осознали, что пора обращаться к профессионалам, то выбор сразу пал на Институт Репродуктивной Медицины.

Несмотря на то, что я отец двух детей, проблемы обнаружились и с моей стороны, и со стороны супруги. И их надо было решать, ведь дети - это смысл жизни и без детей семья не семья.

- Возникали ли у вас разногласия из-за невозможности иметь детей?

- Конечно, это, наверное, в любой семье происходит. У меня много знакомых, которые развелись только из-за того, что не было детей. А ведь стоило всего лишь обратиться за



помощью к специалистам. Сколько семей сохранилось бы! Мы вот тоже чуть было не развелись, каждый месяц стресс, слезы...

- А как вы поддерживали свою супругу?

- Я всегда был рядом с ней. Пытался ее успокаивать, старался не затрагивать эту болезненную тему. Но каждый месяц она плакала. У меня-то дети есть, а у нее нет, и этот факт еще больше вгонял в депрессию. И меня, и жену это очень угнетало.

- На ваш взгляд, главная роль мужчины при существующих проблемах - только обеспечение материальной стороны?

- Я уверен, что душу дает Всевышний, а врачи – это Его руки, они делают свое дело, помогают паре. Конечно, мужчина, в первую очередь, должен обеспечивать. При этом очень важно носить свою любимую на руках, любить ее.

После того, как у нас появился малыш, я говорю своим друзьям, знакомым, у кого пока нет детей: от мужчины ничего не зависит. Надо готовить женщину, а мужчина ради сохранения семьи пойдет на все. Мне не сложно было ходить к врачам, обследоваться, я не стеснялся и не комплексовал – на кону стояло счастье моей семьи, моей супруги!

- Расскажите свои первые впечатления, когда узнали, что скоро станете отцом?

- Счастье! Столько счастья и радости я давно не испытывал! Кстати, если я не ошибаюсь, две полоски на тесте мы обнаружили именно в день Святого Валентина. Конечно, я понимал, что это еще не победа, что малыша еще нужно ждать 9 месяцев, но надежда окрыляет! Нам уже что-то улыбнулось Сверху. В нашей семье появился Лучик света. Это был самый большой подарок для нас обоих на День всех влюбленных.

- Что вы ощутили, когда взяли сына на руки?

- Счастье и благодарность. В 45 лет я снова стал папой. Мы даже на машине написали: «Мне 45, а я папа опять!»

- Планируете идти еще за одним малышом?

- Да, я думаю, мы созрели к этому шагу. Сейчас нашему сыну уже 5 лет. Мечтаем о дочке.

- Какую оценку вы дадите работе ИРМ?

- Идеально: 10 из 10! Наш лечащий врач-репродуктолог Махмет Канышевич Тумарбеков – высококлассный профессионал. Мы долго ждали своей очереди к нему. И у нас все сразу получилось с первой попытки! Чуткий, внимательный, знающий свое дело, врач действительно подарил нам долгожданное счастье. Весь персонал Института достоин похвалы и аплодисментов!

Я не буду скрывать, что наш сын появился при помощи ЭКО. Зачем об этом молчать? Ведь кто-то сейчас, как моя жена шесть лет назад, плачет в подушку и не видит выхода, но ведь он есть! И если еще есть сомневающиеся пары, то мы готовы с ними встретиться и поделиться своим опытом.

- Что вы посоветуете тем мужчинам, которые сейчас находятся только в начале непростого пути к своим наследникам?

- Если у нас получилось сразу, с первой попытки благодаря ЭКО и золотым рукам врачей ИРМ, то почему не получится у вас?

Я убежден в том, что даже если вы безумно любите свою жену, сохранить семью, не имея детей, не получится. Обращайтесь к профессионалам, смело идите к своей цели. Любая женщина создана для того, чтобы стать мамой. Осуществите же мечту своей любимой!

Спасибо ИРМ за счастье и радость!

