1995
25 ИРМ
info

№1, (30), январь-февраль, 2020

ИНСТИТУТ РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

«Наши главные успехи и победы еще впереди!»
Джусубалиева Тамара
стр. 4

«Всё о гиперплазии эндометрия»
Мельников Иван
стр. 6

«Какие психологические проблемы препятствуют беременности?»
Золотарева Юлия
стр. 8

«Главное событие-2019 в казахстанской репродуктологии»
Ли Шин Алеся
стр. 10

Ежедневно Институт Репродуктивной Медицины делает уверенные шаги навстречу новым технологиям, чтобы каждая семья в нашей стране имела возможность стать по-настоящему счастливой и полноценной

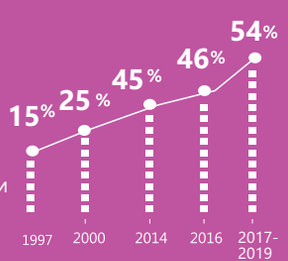
Инициатива по включению программ ЭКО в гарантированный объем бесплатной медицинской помощи

Регулярное повышение квалификции сотрудниками ИРМ в ведущих мировых клиниках

С выше 15 000 детей

ЭКО центр

График роста успешности Эко в ИРМ



ОПЕРАТИВНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ И УРОЛОГИЯ

34000 операций с 2010 г. **СВЫШЕ 4500** операций ежегодно

Диагностика и органосохраняющие операции лапароскопическим доступом

Реконструктивно-пластические операции влагалищным доступом

АНДРОЛОГИЯ

Количество пациентов обратившихся за помощью:

450 операций в год **300** Micro TESE

Лечение мужского беспдодия, в том числе тяжелых форм. Микрохирургия

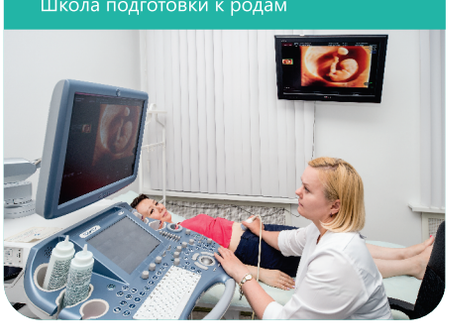
Реконструктивно - пластическая хирургия

ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Взято на учет по беременности

Приоритетное направление деятельности поликлиники - ведение беременности после программ вспомогательных репродуктивных технологий

Школа подготовки к родам



КАФЕДРА ПОСДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Циклы повышения квалификаций для специалистов

95% казахстанских специалистов по репродуктивной медицине прошли первичное обучение в ИРМ

ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

FISH - 2012 г.

aCGH - 2016 г.

ЧНБ - 58%

Около 600 программ в год

Дорогие читатели, друзья!

От всего коллектива Института репродуктивной медицины и от себя лично сердечно поздравляю вас с наступившим 2020 годом!

Пусть новый год подарит вам много радости, благополучия, веру в себя в свои силы, и, конечно же, принесет в ваши дома самое главное счастье – долгожданного малыша!

Я верю, что 2020 год – год больших побед и свершений, потому что этот год для нашей клиники еще и юбилейный. Вот уже 25 лет мы неустанно трудимся над самой главной задачей – появлением в семьях здоровых и крепких детей.

Мы благодарим всех пациентов за выбор и доверие специалистам нашего Института, надеемся, что в наступившем году наше сотрудничество станет еще более плодотворным.

О чем этот номер журнала? О наших успехах и достижениях за 2019 год, о наших задачах и планах на год наступивший. Врач-репродуктолог Иван Мельников расскажет о гиперплазии эндометрия и о том, как лечится это заболевание. Юлия Золотарева, психолог, поделится историями успеха пациенток, которые, победив свои страхи и неуверенность, забеременели самостоятельно, без помощи врачей.

В данном издании мы хотим поделиться с читателями нашим самым главным событием ушедшего года и развеять мифы, прочно укоренившиеся в нашем обществе.

Технологии ВРТ стремительно развиваются, растет уровень профессионализма наших специалистов, поэтому каждая пара, которая обратится в ИРМ, обретет надежду и в скором времени обязательно познает счастье материнства и отцовства.

2020 – год юбилейный, особый, я убеждена, что в этом году ваши самые сокровенные мечты обязательно исполнятся!

Будьте здоровы, берегите себя и своих близких!

С уважением и самыми наилучшими пожеланиями,

ДЖУСУБАЛИЕВА Тамара Муфтаховна,
директор ИРМ

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Тамара Джусубалиева,
директор Института
репродуктивной медицины (ИРМ)

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Евгения Скалей

ДИЗАЙН ВЕРСТКА
Кравцева Оксана

СОБСТВЕННИК
Учреждение «ИРМ»

АДРЕС РЕДАКЦИИ
Алматы, ул. Толе би, 99

ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА
Юлия Ахмеджанова
(a.juliya@irm.kz)
www.irm.kz

Отпечатано в типографии
ТОО «Алматы Моторс»
РК, г. Алматы, ул. Кочина, 4,
Тел.: +7 (727) 328 97 43
Тираж – 2 000 экз.

Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания № 14607-Г от 31.10.14. Выдано Агентством РК по связи и информации.

Редакция не всегда разделяет мнение авторов. Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Рекламодатели предупреждены об ответственности за рекламу незарегистрированных, не разрешенных к применению МЗ РК лекарственных средств и изделий медицинского назначения. При перепечатке материалов ссылка на «ИРМ INFO» обязательна.

НАШИ ГЛАВНЫЕ УСПЕХИ И ПОБЕДЫ ЕЩЕ ВПЕРЕДИ!

Научные достижения, внедрение инноваций и лучших методик, следование самым высоким стандартам в оказании медпомощи, обучение региональных специалистов и курсантов из зарубежья, социальная ответственность и открытие филиала – вот главные результаты ушедшего года. И, как следствие всей этой огромной работы, – желанные малыши в семьях нашей страны, в соседних и зарубежных государствах!

– Тамара Муфтаховна, по традиции, давайте подведем итоги 2019 и поговорим о планах на 2020 год. Каких успехов коллективу Института репродуктивной медицины удалось добиться за год ушедший? С какими целями идем в год наступивший?

ИННОВАЦИИ И ТЕХНОЛОГИИ

– Как и все предыдущие годы, 2019 выдался богатым на события. Мы активно работали по нескольким направлениям: по науке, по внедрению инноваций, по обучению специалистов из ближнего и дальнего зарубежья.

Если говорить о научных достижениях, то в 2019 мы выявили еще одну причину мужского бесплодия - фрагментация ДНК сперматозоидов. Фрагментация ДНК сперматозоидов – это дефект генетического материала, содержащегося в ядре мужской половой клетки. При высоком показателе фрагментации ДНК сперматозоидов мужские клетки могут потерять способность к оплодотворению. Проблему фрагментации ДНК спермы можно решить благодаря использованию нового оборудования MACS, которое было приобретено Институтом репродуктивной медицины. Суть процедуры заключается в центрифугировании, при котором сперматозоиды с повышеной фрагментацией ДНК отсеиваются, а в образце остаются лучшие, без патологий сперматозоиды, способные к оплодотворению. Шансы зачать малыша благодаря новому оборудованию значительно возрастают.

Важным фактором при лечении бесплодия при ВРТ, является подготовка эндометрия к успешной имплантации эмбрионов. С этой целью, в 2019 году ИРМ приобрел ультразвуковой кавитационный аппарат. Под воздействием кавитационной струи происходит глубокая очистка тканей от патологического налета, а за счет микромассажа ультразвуком происходит стимуляция кровообращения и улучшение состояния эндометрия.

Таким образом в нашем институте внедряются самые новейшие разработки науки и техники с использованием высокоэффективных лекарственных средств, современной аппаратуры, приводящей к успеху в лечении.

Еще одно, на наш взгляд, усовершенствование – это улучшение диагностики наследственных заболеваний у эмбрионов. Благодаря этой технологии можно выявить генетические нарушения у эмбриона до его подсадки в полость матки.

К 2019 году ИРМ подошел с большим опытом в плане наработок органосохраняющих операций при различных формах миомы матки, тяжелых форм эндометриоза, внематочной беременности редкой и сложной локализации, что позволяет женщинам сохранить репродуктивный потенциал.

ОБУЧЕНИЕ

2019 год прошел в ИРМ под знаком образовательной политики. Наш институт в течение года посетило более 50 курсантов из Украины, Беларуссии, Таджикистана, Кыргызстана, которые приехали к нам за опытом по ЭКО, репродуктологии, андрологии. Это говорит о том, что Институт репродуктивной медицины вышел на новый международный уровень и готов делиться своими знаниями с коллегами из других стран. По регионам Казахстана специалистами ИРМ были проведены выездные конференции.

На базе ИРМ японские врачи провели инновационный мастер-класс по замораживанию яичниковой ткани – это огромная работа по онкофертильности, которая может помочь женщинам, перенесшим химиотерапию и лучевую терапию стать матерями.

НАУКА

В ИРМ большое внимание уделяется научно-исследовательской деятельности. В 2019 году главный врач ИРМ Данияр Валиханович успешно защитил уникальную диссертацию в Российском университете дружбы народов. Этот колоссальный труд и авторская методика сохраняет репродуктивную функцию у женщин с опухолями матки.

В ИРМ трудятся 2 доктора медицинских наук, 15 кандидатов наук, работают молодые врачи эмбриологи, получившие зарубежное образование.

Кроме того, в прошлом году был создан Совет молодых ученых. Это наш большой потенциал, которым мы можем гордиться.

На базе ИРМ проводятся научные исследования, и данные исследования публикуются в мировых специализированных журналах.

В рамках Дней казахстанской медицины в Кыргызстане, Узбекистане и Таджикистане мы презентовали достижения и возможности ИРМ, организовали мастер-классы, предоставили бесплатные консультации для пациентов. Все это вызвало огромный резонанс. Был подписан меморандум о сотрудничестве, и наши специалисты выезжают в соседние республики для оказания бесплатной консультативной помощи.

ОТКРЫТИЕ ФИЛИАЛОВ

В 2017 году мы открыли в Алматы филиал ИРМ – вторую клинику ЭКО на Кабанбай батыра, которая соответствует самым высоким международным стандартам, в лабораториях ЭКО установлено самое современное оборудование. Мы вновь подтвердили, что являемся клиникой, которой, согласно приказу Минздрава, присвоена высшая категория по качеству оказания медицинских услуг.

Новая клиника ИРМ на Кабанбай батыра - уникальная клиника полного спектра медицинских услуг по ВРТ. Буквально на днях откроет свои двери третья клиника ИРМ в городе Шымкент. Это сделано в рамках Послания Президента об инвестировании частного бизнеса в инфраструктуру страны. Клиника ИРМ в Шымкенте будет не просто лабораторией, это будет клиника полного спектра услуг по репродуктологии, андрологии, оперативной гинекологии, ЭКО и генетике, что естественно улучшит доступность к этим услугам населения южного региона.

НА ШАГ ВПЕРЕДИ

ИРМ занимает лидирующее место в Центральной Азии. Этот факт подтверждается многими серьезными параметрами – высокой результативностью, количеству выданного госзаказа, рост количества пациентов.

Нам оказано высокое доверие со стороны государства и пациентов благодаря большому проценту удачных ЭКО и хороших показателей. К нам приезжают пациенты со всех регионов Казахстана, из Таджикистана, Кыргызстана, Узбекистана, Европы, США, Турции, Китая, Кореи. И все это благодаря высоким результатам, ценовой политике, демократичному и лояльному законодательству Казахстана.

Самое главное событие ушедшего года, это, конечно же тот факт, что впервые в истории Казахстана девочка, зачатая при помощи ЭКО, сама стала мамой, без помощи и вмешательства врачей.

Это действительно уникальный случай, поскольку до сих пор многие считают, что ЭКО-дети не смогут беременеть сами, а только при помощи врачей. Мы этот миф разрушили. Алеся Ли Шин, появившаяся на свет в результате ЭКО, в 24 года вышла замуж, самостоятельно забеременела, под наблюдением наших специалистов выносила и родила сама здорового малыша.

ВЫЗОВЫ-2020

- Какие задачи перед ИРМ ставит 2020 год?

- Это будет юбилейный год – мы будем отмечать 25-летие со дня открытия первой ЭКО-лаборатории в Казахстане. Это очень ответственная дата и юбилей больших побед.

За четверть века у нас родилось более 15 000 детей, которые, в свою очередь, уже становятся родителями.

В этом году мы будем организовывать выездные конференции, мастер-классы и бесплатные консультации пациентов по регионам. Перед нами стоит большая задача – развивать науку в области ВРТ. Мы должны идти вперед и нести звание лучшего научно-исследовательского института Казахстана - наши главные успехи и победы еще впереди! ■

ВСЁ О ГИПЕРПЛАЗИИ ЭНДОМЕТРИЯ

Самые частые вопросы, которые задают женщины, впервые столкнувшиеся с диагнозом «гиперплазия эндометрия», – это приговор? Я никогда не смогу стать мамой? Чтобы дать развернутые ответы, необходимо понимать, что такое гиперплазия, каковы причины ее возникновения, и какие методы лечения существуют на сегодняшний день.

Гиперплазия эндометрия - это заболевание, вызванное увеличением числа клеток, и, соответственно, утолщением внутреннего слоя матки (эндометрия), которое может развиваться в любом возрасте.

Это заболевание наиболее часто наблюдается у женщин предклимактерического возраста и у женщин, страдающих дисфункциональными маточными кровотечениями, которые возникают после задержки очередных месячных.

Кровотечения могут быть продолжительными с умеренной или обильной кровопотерей, иногда профузные (не прекращаются без применения специальных процедур в условиях стационара).

ПРИЧИНЫ

Причина возникновения гиперпластических процессов в эндометрии точно не установлена. Большинство специалистов придерживаются теории гормональных нарушений (нарушения баланса эстрогенов и прогестерона в сторону увеличения первых). Большому риску разрастания клеток эндометрия подвержены женщины с ожирением, сахарным диабетом (инсулинорезистентностью и толерантностью к глюкозе), сниженным иммунитетом.

Существует и генетическая теория развития гиперплазии. Она основана на генетической предрасположенности к избыточному образованию сосудов в эндометрии и нарушениям механизмов апоптоза (генетически запрограммированной гибели старых и ненужных клеток).

Современная классификация подразделяет гиперплазию эндометрия на простую и сложную (при которой клетки эндометрия изменяют свою структуру, становятся атипичными).

Иван МЕЛЬНИКОВ,
врач репродуктолог Института репродуктивной медицины

Важно помнить, что атипическая гиперплазия эндометрия может стать причиной развития рака матки (озлокачествление – до 15% случаев) и бесплодия

Важно помнить, что атипическая гиперплазия эндометрия может стать причиной развития рака матки (озлокачествление - до 15% случаев) и бесплодия. Поэтому очень важна своевременная диагностика и правильное лечение.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Симптомы гиперплазии эндометрия могут встречаться практически при любых гормональных нарушениях и заболеваниях женских половых органов. При незначительном разрастании клеток эндометрия жалоб может и не быть. В дальнейшем возникают дисфункциональные маточные кровотечения, бесплодие, связанное с отсутствием овуляции.

Обильная кровопотеря часто приводит к развитию анемии (слабость, бледность кожных покровов, головокружение, одышка, шум в ушах, сердцебиение даже при незначительной физической нагрузке).

ДИАГНОСТИКА

Для подтверждения диагноза гиперплазии эндометрия исследуется уровень гормонов крови, проводится ультразвуковое исследование малого таза при помощи вагинального датчика.

Основным методом для постановки диагноза является гистероскопия с раздельным диагностическим выскабливанием. Выскабливание назначают накануне менструации или в первый день появления кровянистых выделений. Часть удаленных тканей эндометрия направляется на гистологическое исследование для выявления формы заболевания (железистая, железисто-фиброзная или фиброзная) и наличия атипичных (злокачественных) клеток.

ЛЕЧЕНИЕ

Хирургическое лечение гиперплазии эндометрия показано всем женщинам репродуктивного и менопаузального возраста.

Основным методом является лечебно-диагностическое выскабливание, абляция эндометрия, проводимые с использованием гистероскопии. Операция легко переносится, не требует длительной госпитализации.

Удаление матки (гистерэктомия) считается окончательным вариантом лечения гиперплазии эндометрия у женщин в пре- и постменопаузе при неэффективности гормональной терапии, поскольку она позволяет не пропустить злокачественного процесса и предотвращает развитие карциномы эндометрия в будущем.

При *медикаментозном лечении* в ряде случаев используется гормонотерапия. Такая тактика лечения применяется в основном у молодых женщин, желающих сохранить способность к деторождению, и только при отсутствии атипичных клеток. Прием оральных контрацептивов предупреждает разрастание эндометрия.

Если диагноз подтвержден, врачи настоятельно рекомендуют незамедлительно обращаться за квалифицированной медицинской помощью, чтобы не допустить осложнений. Ведь, как известно, болезнь легче поддается терапии на начальных этапах, нежели тогда, когда она уже запущена. Берегите себя!

КАКИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПРЕПЯТСТВУЮТ БЕРЕМЕННОСТИ?

Доказано, что любой страх может закрыть двери в счастливое материнство. Неуверенность, тревога, гложущая изнутри вина «Почему я?» – вот лишь небольшой перечень факторов «психологического» бесплодия. Что же делать и как быть?

Асем Н. пришла на прием к психологу по совету своей подруги. В глазах – боль, слезы и немой вопрос «Почему именно я? За что?» Девушка четыре года не могла забеременеть, затем были две неуспешные попытки ЭКО. Надежды таяли как алматинский снег. Собственно, подруга и привела Асем в кабинет психолога.

- Я не знаю, смогу ли я еще забеременеть и вообще родить. Мне очень тяжело, не знаю, как отпустить эту ситуацию. Опять сорвалась попытка забеременеть, я уже ничему не верю и сил никаких нет бороться дальше..., - с этих слов началось знакомство нашей героини с Юлией Золотаревой.

- Все, что вы сейчас рассказываете, ваши ощущения, чувства – это правильно. Именно так и надо чувствовать: плакать, говорить, ощущать. Отпустить в данный момент эту ситуацию не только невозможно, но и неправильно, её можно только прожить, пройти через это. У каждого человека на это свой срок, свои ресурсы, свои помощники. У вас лично все это есть. И я помогу вам найти силы, чтобы преодолеть сегодняшнее состояние.

Беседа была долгой, по душам, словно встретились две самые близкие подруги. И чаю попили, и поплакали, и даже посмеялись! А потом началась кропотливая работа, где в связке «женщина – ее супруг – психолог» каждый выполнял свою роль. Поначалу супруг Асем не хотел идти к психологу, отмахивался, но все же согласился.

РАССКАЗЫВАЕТ ЮЛИЯ ЗОЛОТАРЕВА:

- Я встретилась с этой парой в январе 2019 года, помню, как была подавлена Асем, как неуверенно выглядел ее муж. Каждый из них чувствовал себя виноватым. Признаюсь, у меня на приеме очень часто задаются вопросы: «Почему я или мы?», «Кто виноват?», «В чем причина?» Универсального ответа нет, ведь у каждой пары своя, особенная история. А так ли важно знать, по какой причине не получается? Ведь планы на будущее рушатся!

Эта пара испытывала сильнейший стресс, находилась в депрессивном состоянии. И очень здорово, что супруги нашли силы прийти на консультацию. Ведь психолог помогает снять напряжение, направляет позитивную энергию в «мирное, созидающее русло» с тем, чтобы супруги смогли собраться с силами и находились в «настоящем моменте», а не в прошлом, копаясь в причинах неудач.

Сначала пара прошла специальное тестирование - это было необходимо для углубленного диагностирования, которое помогло установить психологические причины.

ФАКТ

В репродуктивной сфере существует тесная взаимосвязь физиологических и психических компонентов.

Очень часто попытки забеременеть и проблемы с зачатием супруги обсуждают и рассматривают только исходя из медицинских показателей, при этом они не учитывают возникающие между собой психологические осложнения. А ведь они могут просто-напросто «блокировать» наступление беременности. А уже после диагностики Асем пригласили на групповые занятия и тренинги, которые проводились в уютной и приятной обстановке. Девушки рисовали на свободную тему, разговаривали, играли, делились своими переживаниями.

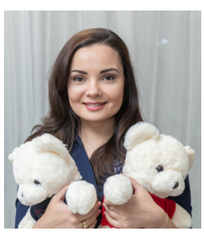
РАССКАЗЫВАЕТ АСЕМ:

- Если честно, я совсем не понимала, зачем мне нужно рисовать, и как это мне поможет. Но уже после первого занятия мне стало гораздо легче. Знаете, я словно сбросила что-то тяжелое с души и во мне вновь зародилась надежда. А после нескольких личных и групповых занятий мы с супругом, взявшись за руки, вновь стали гулять по парку, наслаждаясь своей любовью, своими мечтами и доверием друг к другу. Это было удивительно - ведь еще месяц назад вся жизнь представлялась нам в черно-серых тонах.

ФАКТ

Гнев, страх и печаль разрушают физическое тело.

Так появляются блоки или зажимы, которые ведут к нарушению жизнедеятельности всего организма, что влечет за собой гормональные скачки и отражается на организме в целом. На фоне постоянных негативных эмоций растет количество конфликтных ситуаций как между супругами, так и с окружающими. Естественно, снижается уровень стрессоустойчивости, повышается утомляемость, появляется раздражительность. Замкнутый круг разорвать быстро не получается.



***Юлия ЗОЛОТАРЕВА**, психолог-Института репродуктивной медицины.*

ГОВОРИТ ЮЛИЯ ЗОЛОТАРЕВА:

- В арсенале психолога есть множество методов и инструментов, которые приносят положительные результаты. Коррекционно-психологический тренинг, арт-терапия, личные консультации – все это направлено на быстрое и стойкое восстановление психологического состояния пациентов, повышается их самооценка, растет уровень стрессоустойчивости, делает подготовку к новым попыткам осознанной и позитивной. Иногда одного желания завести ребенка недостаточно, чтобы наступила беременность.

Зарождение жизни - событие таинственное. Ребенок словно заранее «воспитывает» своих родителей. Конечно, это непростой период жизни, но у любой пары есть возможность сделать его «светлым ожиданием чуда». Как показывает жизнь, большинство людей настойчиво, с любовью стремящиеся забеременеть, рано или поздно становятся родителями! И в моей практике, к счастью, таких случаев немало.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В ИРМ проводятся как индивидуальные, так и групповые занятия. **Личная консультация** длится 1,5 часа и проводится в кабинете психолога. Специалист работает с подсознанием, выявляет причины, а затем подбирает индивидуальные техники и практики.

Групповые занятия проходят в виде тренингов (длительностью от 3 до 4 часов) и проводятся в конференц-зале за приятной беседой и чаепитием. В процессе тренингов женщины рисуют, находят свои негативные подсознательные программы, учатся с ними справляться и, конечно же, работают над созданием позитивного настроя на беременность и рождение здорового ребенка.

А теперь слово нашей героине:

- Спустя 2 месяца после работы с Юлей я пошла на третью подсадку. И что удивительно, шла без страха, уверенно и с большой верой. Я шла и твердо знала, что все неприятности мы уже пережили, что впереди нас ждет наш малыш. А когда через месяц все анализы подтвердили, что я беременна, я сквозь слезы радости мысленно благодарила своего замечательного психолога – это наша совместная победа! Девочки, не тяните, не уходите в свой мирок! И в этом вам обязательно поможет Юля!

ОТЗЫВЫ ПАЦИЕНТОВ

В заключении нашего рассказа мы решили поделиться отзывами тех, кто занимался на психологических тренингах у Юлии Золотаревой.

Все они опубликованы в соцсетях и каждый из них – самое настоящее чудо!

Очень хочется поделиться с вами радостной и долгожданной новостью. Мы беременны! Хочу поблагодарить Юлию и мою фею Жанар Борисовну за их участие в нашей мечте, которая благодаря вам стала реальностью и растет внутри меня. Спасибо вам за ваши тренинги, за арт-терапию, за консультации (наверное, правильнее их назвать дружескими беседами).

Юля, вы помогли мне расставить приоритеты, понять очевидные вещи, которые мы не замечаем в погоне за нашей мечтой. Вы научили меня расслабляться и получать удовольствие от жизни, от того, что солнышко за окном и все прекрасно. Все время до подсадки мы с мужем гуляли, отдыхали, были беззаботными и счастливыми «просто так». И вот с вашей помощью я уже ношу под сердцем долгожданного малыша! Все прошло легко и естественно. Спасибо вам за работу, которая помогает понять наши желания, победить наши тревоги и стать счастливыми!

Расскажу свою историю. Я осознано пошла к психологу. Юля мне понравилась с первых минут: давай, говорит, чай попьем, поговорим. Этих слов я точно не ожидала и было приятно! Так начался наш разговор по душам. Потом предложила и мужу сходить. Честно говоря, думала, что супруг откажется - мужчины же все скептики по совей натуре. И вот уже после совместной консультации мы стали лучше понимать друг друга, Юлия научила меня «раскрывать плечи» мужу! Поэтому всем советую хотя бы на одно занятие прийти с супругом!

Наступил подходящий момент поделиться и мне своей радостью. После первого тренинга я будто перезагрузилась, вышла воодушевленная, с хорошим настроем, полная сил для дальнейших действий. А после арт-терапии появилась и укрепилась мысль, что все получится. Как вы и рекомендовали, я разобралась со своими обидами, простила всех, включая себя, начала разговаривать с малышом, петь песенки. Веду дневник, кстати, исписала очень много листов и до сих пор пишу!

В общем, думаю, вы уже догадались, что я наконец-то забеременела, получила две заветные полосочки! Причем мы только решили отдохнуть от лекарств, процедур, подкопить на ЭКО и тут такое чудо - малыш выбрал нас, когда мы меньше всего ожидали. Это действительно чудо!

Спасибо большое за то, что вы очищаете наши головы от всякого негатива, вселяете уверенность, что все обязательно получится, заряжаете позитивом. Вы замечательная! ■

ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ 2019 ГОДА В КАЗАХСТАНСКОЙ РЕПРОДУКТОЛОГИИ

Многих по сей день волнует вопрос, будут ли здоровыми «экошные» дети, смогут ли они естественным путем стать родителями. К счастью, время само расставило все точки над i. Долгожданное событие в отечественной репродуктологии произошло 15 октября 2019 года. Именно в этот день первая казахстанская девушка, рожденная с помощью экстракорпорального оплодотворения, стала мамой. Беременность и роды были естественными, малыш родился здоровым.

Новый год - это всегда чудо, и в нем всегда есть место сказке, которую пишет сама жизнь. Началась эта история в далеком 1995 году. Непростом году для нашей страны, непростом и для Гельнур Сагировой, которая услышала от врачей тяжелый приговор – бесплодие.

Действительно, четверть века назад такой диагноз лишал тысячи женщин материнского счастья и разбивал семьи. К счастью, наука и медицина не стоят на месте, и для Гельнур появился луч солнца в темном царстве.

Дадим слово самой героине нашей истории.

Гельнур:

- Я перенесла операцию по удалению яичника и одной трубы, затем долгое время лечилась всеми известными на то время методами, но все было напрасно. Виктор, мой муж, поддерживал меня всегда и во всем, именно он взял инициативу в свои руки и водил по врачам. Медлить было нельзя, ведь мы теряли время и надежду.

В то время врачи-энтузиасты, среди которых Тамара Джусубалиева, Вадим Полумисков, Людмила Бадельбаева, только-только начали внедрять

«Довольно часто люди спрашивают, чем отличаются эко-дети от детей, зачатых естественным путем. Абсолютно ничем!»

в Казахстане вспомогательные репродуктивные технологии (ВРТ). Надежда тысяч бесплодных женщин возлагалась на единственную и небольшую группу специалистов.

Гельнур и Виктор стали одними из первых в Казахстане, кто решился на неизвестный тогда никому метод зачатия - экстракорпоральное оплодотворение.

Людмила БАДЕЛЬБАЕВА, врач-репродуктолог высшей категории, заместитель медицинского директора Института репродуктивной медицины, отличник здравоохранения РК:

- В 1996 году я наблюдала Гельнур, диагнозы которой оставляли очень мало шансов стать матерью. Тогда мы испытывали острый дефицит препаратов, каждая ампула была на счету, замораживать эмбрионы в то время не могли, аппаратура была несовершенной.

Довериться нам, когда технологии были еще такими несовершенными, «необкатанными», когда мы, врачи, сами еще не были уверены в успехе, - это был смелый поступок Гельнур и ее супруга. Они доверили нам свою судьбу и у них все получилось. И хотя первая подсадка была неудачной, мы практически сразу же на следующий месяц пошли на вторую программу, в результате которой нам удалось достичь беременности.

Гельнур:

- Когда я пошла на вторую подсадку, выяснилось, что не хватает нужных препаратов, их в то время привозили из Москвы, они были в большом дефиците. Мы искали и нашли! Судьба повернулась к нам лицом! Когда мы узнали, что долгожданная беременность наступила, то испытали неописуемые чувства счастья и радости. При этом никому не говорили, как нам удалось зачать ребенка – тогда это было для всех, даже самых близких нам людей, большой тайной.

Муж носил меня на руках и берег. Мы до последнего думали, что у нас будет мальчик, и врачи уверяли нас в этом. А 4 февраля 1997 года в Научном центре акушерства, гинекологии и перинатологии родилась Алесенька, доченька, здоровая и очень красивая.

Довольно часто люди спрашивают, чем отличаются эко-дети от детей, зачатых естественным путем. Абсолютно ничем!

Время подтверждает абсолютную полноценность ребенка, зачатого в пробирке, нет никаких отличий от детей, появившихся естественным путем, ни в физическом, ни в умственном, ни в генетическом планах

Гельнур:

- Алеся не доставляла никаких хлопот, росла спокойной и послушной. Мы, конечно, ее никогда не ругали, ведь она у нас одна-единственная. От своих сверстников дочка отличалась лишь тем, что практически никогда не болела. В школе училась очень хорошо. Мне кажется, что дети, которые появились на свет с помощью ЭКО, очень умные. Поэтому совсем не стоит бояться, что такие дети - другие.

Они такие же, как и все мы, просто пришли в этот мир с помощью врачей и вспомогательных технологий. Поэтому тем женщинам, которые сейчас по каким-то причинам еще не могут забеременеть, я хочу посоветовать не тянуть с обращением к врачам. В настоящее время для этого есть все – и диагностика, и препараты, и врачи, настоящие профессионалы своего дела.

Конечно, хотелось бы выразить огромное спасибо Людмиле Аркадьевне, Вадиму Евгеньевичу за нашу дочку, ведь именно они в то время, когда все было в дефиците, когда не было надлежащего оборудования, на голом энтузиазме, в крохотной лаборатории работали над рождением чуда и нашего счастья!

РАЗВЕНЧАНИЕ МИФОВ

На этом наше повествование не заканчивается, дорогой читатель. Напомним, что в 90-х годах многие люди довольно скептично, а то и очень негативно относились к ЭКО, создавая мифы на пустом месте. Мол, и дети не такие, как все, и в будущем таким детям придется прибегать к искусственному оплодотворению.

Много было кривотолков, слухов, легенд. Однако время справедливо расставило все на свои места.

…Шло время, наша Алеся окончила школу, вуз и встретила свою любовь. Была красивая свадьба, родилась новая семья. А через месяц Алеся забеременела естественным образом, безо всякого врачебного вмешательства. Вот оно второе чудо, которое самым решительным образом опровергло доводы скептиков!

Алеся Ли Шин:

- Я чувствовала себя желанным ребенком и будучи совсем маленькой, так и сейчас, став уже мамой. Я знаю историю своего появления, знаю, что мама несколько лет наблюдалась в ИРМ, поэтому, узнав о своей беременности, мы сразу обратились к врачу-акушеру Тян Ирине Ильиничне, которая наблюдала за моей беременностью.

…Беременность у Алеси протекала легко, а роды прошли так, как и задумала сама мать-природа. 15 октября 2019 года на свет появился первый казахстанский малыш от мамы рожденной после программы ЭКО.

История Алеси окончательно развеяла давние слухи и на своем примере доказала, что дети, рожденные при помощи ЭКО, не отличаются от остальных и могут иметь детей без медицинского вмешательства.

Естественное зачатие и роды Алеси стали большим событием в отечественной репродуктивной медицине, у основания которой в нашей стране стоят профессионалы высочайшего уровня, которые уже более 25 лет трудятся в Институте репродуктивной медицины и помогают тысячам женщин узнать, что такое материнское счастье.

МЫ ВСТРЕТИЛИ 2020 ГОД!

По старой и доброй традиции в Институте репродуктивной медицины состоялся новогодний утренник, куда были приглашены наши пациенты и их малыши. Дед Мороз и Снегурочка поздравили всех участников с Новым 2020 годом, пожелали им крепкого здоровья, больших успехов и замечательных каникул. Конечно же, не обошлось без конкурсов, песен, танцев и подарков. Весело было всем! А, впрочем, смотрите сами!

В свою очередь форумчанки и участники праздничного утренника не остались в стороне и передали будущим мамочкам много светлых слов и напутствий. Передаем их вам, дорогие читатели!

Катерина КАДАЦКАЯ

Уважаемый читатель, от всей души хочу поздравить тебя с Новым годом! Если у тебя в руках этот журнал, значит ты идешь верной дорогой. Я хочу пожелать, чтобы в Новом 2020 году осуществились все твои самые сокровенные мечты. В центре ИРМ работают самые лучшие люди на свете, они помогли познать мне счастье материнства дважды, за что я безмерно им благодарна! Хочу пожелать всем врачам и сотрудникам ИРМ крепкого здоровья, счастья и всех благ! Они непременно помогут и тебе! Главное, верить и идти по намеченному пути уверенным шагом!

Мурка

Поздравляю с 2020 годом всех читателей, подписчиков, форумчанок, пациентов, врачей и сотрудников любимого ИРМ! Все мечты сбываются, и даже те, которые кажутся нам несбыточными! Надо верить, ждать и делать шаги навстречу к ним!

Желаем вам здоровья и мудрости, новых сил, надежной опоры! Пусть все те женщины, которые ждут свои заветные полосочки в 2020 году, обязательно их дождутся! Пусть все, кто уже носит под сердцем драгоценное сокровище, возьмут его на ручки и познают вкус материнского счастья!

Всем мамочкам здоровья, выносливости и любви, а всем деткам - счастливого детства!

Нашим врачам-волшебникам – всех благ и только положительных результатов!

Женевьева

Поздравляю всех с Новым 2020! Желаю вам провести незабываемый год, который будет полон прекрасных и запоминающихся моментов, пусть вас «преследуют» успех и удача в любых начинаниях! Все мечты обязательно исполнятся, главное, верьте в себя.

Пусть вас окружают любящие и преданные люди, которые смогут наполнить этот год яркими красками!

Всем докторам - успехов в работе, нашему любимому ИРМ - процветания! Спасибо, что помогли нашей мечте осуществиться!

Alisena (Ульяна)

Новичкам - большой дороги, ждущим - не терять надежды! Пусть в Новом году в ваших семьях появится желанное пополнение несмотря ни на что и вопреки всему. Слушайте только свое сердце и идите вперед.

Любимым докторам - огромное спасибо за чудо, которые вы нам подарили! Пусть успех и удача всегда будут на вашей стороне!

Дифирамбы не пою, потому как не умею,

От души благодарю Центр за его идеи.

Дома есть теперь сынок, может, и за дочкой сходим,

Потому что есть врачи и мы их любим очень!

С Новым годом!

Ирина КИРИЛЮК

В Новом году хотелось бы пожелать врачам ИРМ, чтобы каждая ваша пациентка в 2020 году обязательно услышала от вас важные для нее слова: "У вас будет ребенок!"

Каждой женщине, прошедшей через ЭКО, желаю в новом году плакать, но только от счастья! Первый раз, когда увидите две полосочки на тесте, второй - когда услышите впервые на УЗИ сердцебиение вашего малыша, третий - когда услышите на родах первый крик вашего ребенка!

Светлана

Поздравляю всех с Новым Годом! Желаю вам, вашим близким и родным здоровья и счастья, море незабываемых эмоций и самых ярких впечатлений.

Пусть этот год исполнит ваши самые заветные и невероятные желания! И пусть каждый дом наполнится веселым детским смехом!

Светлая

Поздравляю всех с Новым годом! Пусть он принесет только хорошие новости, волнительные события и приятные моменты. Пусть все желания исполняются, а в доме звучит детский смех! ■