

персона номера

## **ТАМАРА ДЖУСУБАЛИЕВА:**

ДЛЯ МЕНЯ СЧАСТЬЕ –  
ПОМОЧЬ СЕМЬЯМ  
СТАТЬ РОДИТЕЛЯМИ

**АНОРЕКСИЯ:**  
«МОДНЫЙ ДИАГНОЗ»

**МАГНИТНО-  
РЕЗОНАНСНАЯ  
ТОМОГРАФИЯ**

В ДИАГНОСТИКЕ  
РАКА ЖЕЛУДКА

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ  
В ЛЕЧЕНИИ АРИТМИЙ СЕРДЦА

НОВЫЕ СТАНДАРТЫ  
В МЕДИЦИНЕ



# ТАМАРА ДЖУСУБАЛИЕВА: ДЛЯ МЕНЯ СЧАСТЬЕ – ПОМОЧЬ СЕМЬЯМ СТАТЬ РОДИТЕЛЯМИ

Текст: Асель Сыдыкова

Директор Института репродуктивной медицины (ИРМ), кандидат медицинских наук, эксперт ВОЗ по репродуктивному здоровью, врач акушер-гинеколог высшей категории, Тамара Джусубалиева – человек необыкновенной энергии, шарма и вдохновения. Она первая, открывшая в Казахстане лабораторию ЭКО в 1995 году, именно она практически одна боролась с волной ханжества и отрицания этой методики, поднявшейся в обществе. Благодаря искренней приверженности своему делу, ей удалось изменить ситуацию, и теперь центры ЭКО открываются по всему Казахстану, а детей, рожденных при помощи вспомогательных репродуктивных технологий, становится все больше. В этом году у **Тамары Муфтаховны** юбилей, но у нее столько планов, что, по ее мнению, «мемуары писать рано». Во время интервью она с непередаваемой гордостью и любовью рассказала про свой Институт репродуктивной медицины, показала огромное количество фотографий «своих» детей и их счастливых родителей, поделилась достижениями, новыми технологиями, планами на будущее.

**– Тамара Муфтаховна, как вы решили стать врачом? что вас подтолкнуло к этому?**

– Профессию выбирали мои родители. Дело в том, что моя мама несколько раз оперировалась у известного в то время профессора К.Д. Утегеновой. В связи с этим она постоянно общалась с гинекологами, восхищалась врачами и мечтала, чтобы я тоже стала врачом. «Будешь врачом», – сказала мама. Так с детства мне дали установку, и я ее приняла.

**– Как развивалась ваша карьера? Мы знаем, что вы были самым молодым главным акушер-гинекологом города Алматы.**

– После того, как я закончила институт, меня приняли в Институт акушерства и гинекологии младшим научным сотрудником, и я занялась проблемой бесплодия. Однажды Нина А. Каюпова, которая в то время была главным акушером-гинекологом Министерства здравоохранения КазСР, вызвала меня к себе и предложила идти на должность главного акушера-гинеколога города. Мне было всего 28 лет. Поначалу я была в панике, хотела отказаться. И я, несмотря на свои сомнения, проработала на этой должности 8 лет. Начальником Горздрава была Гульшара Г. Урмурзина, это очень известный организатор здравоохранения, с которой мы вместе внедряли совместное пребывание матери и ребенка по опыту российских роддомов.

ФОТО: ДЕНИС СЫДЫКОВИЧ (3)

В период моей командировки в Америку, я посетила родильные дома, присутствовала на родах и увиденным была шокирована. Там на родах присутствовали муж и их родители. Для меня это было очень необычно. Для казахского менталитета это не совсем, конечно, подходит! Но когда я увидела, как женщина рождает, а рядом сидит муж, обнимает ее – это так здорово! Кроме того, в Америке, я обратила внимание, что широко распространено обезболивание родов, что делает этот процесс спокойным и счастливым. Г. Урмурзина сразу же подхватила эти идеи и внедрила. И сейчас во всех роддомах, по желанию женщины, проводятся партнерские роды и обезболивание родов. За 8 лет такой работы я поняла, как много зависит от правильной организации службы родовспоможения.

**– Расскажите, с чего начинался Институт Репродуктивной Медицины?**

– Как-то я сказала Гульшаре Газизовне Урмурзиной, что нужно сделать один центр, который бы занимался исключительно бесплодием и репродуктивным здоровьем. Она опять же быстро на это отреагировала, и поручила мне возглавить новый центр. Это было безумно интересно. В нашем Центре репродукции человека были сконцентрированы женщины и мужчины с бесплодием, мы делали все возможное, чтобы им помочь и постепенно пришли к необходимости внедрения ЭКО. Так, в 1995 году была открыта первая лаборатория ЭКО в Казахстане на базе Городского Центра репродукции человека. Мы даже не представляли, насколько это ювелирная работа и насколько это трудно. Нам помогали известные репродуктологи и эмбриологи из России. И, несмотря на то, что лаборатория ЭКО была далека от совершенства и, как сейчас мы понимаем, не соответствовала принятым стандартам, довольно быстро была получена первая беременность. Беременность протекала без осложнений и родилась девочка весом 2 кг 800 г. путем операции кесарева сечения.

**– Когда вы открывали первую лабораторию ЭКО, были ли у вас проблемы с законодательством?**

– Тогда вообще не было закона о репродуктивных правах. Я помню, был у нас случай. Пришла молодая супружеская пара, такие красивые, просто Тулеген и Кыз-Жибек. У нее во время родов началось осложнение и ей провели радикальную операцию. Они пришли к нам за помощью, привели свою сестру, которая могла бы им родить. Я им сказала: «Вы знаете, у нас нет закона о суррогатном материнстве,

мы не имеем права, но теперь, после вашего случая, будем добиваться этого». И мы добились рассмотрения Закона о суррогатном материнстве.

Некоторые были против суррогатного материнства. Мне пришлось два-три раза выезжать в парламент в Астану и объяснять, что бывают такие ситуации, когда женщина не может рожать, у нее медицинские противопоказания, а она хочет иметь своего ребенка. И тогда она выбирает суррогатную мать, ту женщину, которая ей выносит, это может быть подруга, это может быть сестра или просто незнакомая женщина, которая здорова и хочет улучшить свое материальное положение. Проект закона очень трудно продвигался. Что мы сделали? Мы пригласили в клинику парламентариев, 20 человек. И когда им показали лабораторию, рассказали всю технологию, пригласили супружеские пары и их суррогатных матерей и даже родившихся детей и их родителей, многие вопросы сами по себе отпали.

Это выездное заседание мажилиса парламента РК в Институте репродуктивной медицины в 2010 году, по обсуждению и внесению в Закон «О браке (супружестве) и семье» вопроса о суррогатном материнстве, поистине, стало историческим событием. Закон был подписан 26 декабря 2011 года президентом Н. Назарбаевым. Это один из самых прогрессивных законодательных актов в мире, потому что он стоит на страже как суррогатных матерей, так и генетических родителей.

**– В одном из своих интервью вы рассказывали, что раньше, когда это только начиналось, в обществе поднялась волна негатива против ЭКО. И вы придумали нестандартный ход.**

– Для нас все эти годы – это тернистый путь к успеху. Первые годы становления были нелегкими, в СМИ стали появляться негативные статьи о недопустимости вмешательства в божье дело. Этот прессинг вынудил меня обратиться к Архиепископу Алматинскому и Семипалатинскому Алексею, с просьбой высказать свое мнение по этому поводу. Архиепископ очень внимательно выслушал все доводы и тогда на свет появился документ: «Уважаемая Тамара Муфтаховна! Получив ваше письмо и информацию о деятельности управляемого вами медицинского центра, помогающего бесплодным семьям обрести человеческое счастье в рождении и последующем воспитании детей, через преодоление физического недостатка методом оплодотворения, выражаю не робкую надежду, а твердую

уверенность, что используя положительный опыт, накопленный в этой области мировой медицинской практикой, сотрудники вашего медицинского центра достойно, нравственно и ответственно будут оказывать помощь всем соотечественникам. Призываю Божие благословение на Ваши Благородные труды, да будут они, Богу содействующи, благоуспешны и благоплодны. С уважением и благопожеланиями Алексей, Архиепископ Алматинский и Семипалатинский». Мы это письмо храним как зеницу ока. Главный муфтий также выступил: «Детей должно быть столько, сколько захотят в семье».

После такого благословения, опубликованного в СМИ, мы не ощущали больше противодействий, это подняло наш дух и стало толчком для дальнейшего развития. Несмотря на все сложности мы начали быстрыми темпами внедрять все новое, что есть в мире в области ВРТ. За это время лаборатория ЭКО из 5 человек переросла до научно-практического Института репродуктивной медицины с более чем 200 сотрудниками и стала лидером в области ВРТ в Казахстане. Основной состав ИРМ, по-прежнему, составляют те, кто принял старт еще в середине 90-х годов. Мэтрами репродуктологии стали Вадим Полумисков, Людмила Бадельбаева, Махмет Тумарбеков, Жанара Тайбагарова.

Сегодня в состав ИРМ входят пять отделений: Центр ЭКО, поликлиника с женской консультацией, лапароскопический центр, отделение андрологии, клиничко-диагностическая лаборатория и кафедре последипломного образования. Наивысшими достижениями ИРМ последних лет можно считать внедрение японского метода криоконсервации тканей яичника у онкологических больных с целью сохранения репродуктивной функции, что позволит в будущем, после проведенной химио и лучевой терапии иметь собственных детей. 2016 год ознаменовался внедрением нового инновационного метода современной молекулярной генетики – сравнительная геномная гибридизация (CGH) позволяющий обследовать полностью геном человека, путем обследования всех 23 пар хромосом, что позволяет выбрать самый перспективный эмбрион с нормальным набором хромосом предотвращения рождения ребенка с генетическими заболеваниями и значительно увеличить шансы на положительный результат программы. Нами успешно проводится хирургическое лечение мужского бесплодия методом MicroTESA, проводятся программы суррогатного материнства, донорства ооцитов.

«БУДЕШЬ ВРАЧОМ», –  
СКАЗАЛА МАМА.  
ТАК С ДЕТСТВА МНЕ  
ДАЛИ УСТАНОВКУ,  
И Я ЕЕ ПРИНЯЛА.



ВРАЧ – ЭТО НЕ РАБОТА,  
ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ.



Благодаря опыту и профессионализму врачей, постоянному внедрению самого совершенного высокотехнологичного оборудования, а также научным технологиям, уровень лечения бесплодия пациентов в ИРМ на уровне показателей лучших мировых клиник. За 23 года работы центра ЭКО на свет появилось более 12 000 детей, новых граждан Республики Казахстан.

**– Был ли у вас какой-нибудь запоминающийся случай, когда вы помогли с ребенком?**

– Как-то меня окликнула женщина. Увидев ее, я не поверила своим глазам – это была моя пациентка, которой мы все рекомендовали усыновить ребенка, так как у нее не могло быть своих детей. Я увидела беременную женщину и рядом где-то 2х летнего мальчика. Она сказала, что последовала нашему совету, усыновила ребенка из дома ребенка и ровно через год сама забеременела. Ее глаза светились от счастья. Вот тогда я поверила, что дети – это Божий промысел.

**– Тамара Мухтаховна, мы знаем, что в вашу клинику на лечение обращается много пациентов из-за рубежа. По какой причине они едут в Казахстан?**

– Да, за последние годы, востребованность в услугах нашей клиники возросла, развивается медицинский туризм, на лечение приезжают как из ближнего, так и дальнего зарубежья. Наибольшее количество пациентов из стран ближнего зарубежья. Это Киргизия, Таджикистан, Узбекистан. Основными причинами является отсутствие должного уровня высокотехнологических услуг в их странах. Но за последние годы увеличился поток пациентов и из стран дальнего зарубежья – это Германия, Турция, Италия, Китай и США.

Законодательства этих стран ограничивают возможность иметь своих детей. Так, практически во всех странах ЕС запрещены законом суррогатное материнство, донорство половых клеток, криоконсервация половых клеток и эмбрионов. Поэтому, изучив наше законодательство, разрешающее все современные методы ВРТ, пациенты приезжают в нашу страну за своим ребенком. Немалую роль играет и ценовая политика, так стоимость ЭКО в Казахстане в пределах 2-2,5 тыс. долларов, тогда как в США около 20 000 долларов. В странах ЕС стоимость ЭКО в пределах 4-12 тыс. Но главное для

иностранцев пар – это высокий уровень оказания услуг в нашей клинике, оказываемые по мировым стандартам, высокие результаты, оснащенность современным оборудованием и высокий профессионализм специалистов.

**– Тамара Мухтаховна, вы – человек огромной харизмы и силы воли. Без этого просто невозможно было бы преодолеть эту инерцию в обществе. Что вы чувствуете с высоты вашего жизненного опыта?**

– Знаете, уже можно подводить итоги, можно писать мемуары, но я не чувствую этого! Мне кажется, столько еще работы впереди, столько много сделать надо! Например, в прошлом году мы открыли вторую клинику ЭКО в г. Алматы, филиал ИРМ, по шведскому проекту в полном соответствии с европейскими стандартами, что позволило удовлетворить потребность в оказании высокоспециализированной помощи в Казахстане.

**– Ваша семья – это династия врачей, оставившая заметный след в медицине Казахстана. Ваши сыновья, Талгат и Данияр – доктора. Вы влияли на выбор их профессии?**

– Было ли влияние? Не знаю, они просто росли в этой атмосфере. Врач – это не работа, это образ жизни. Они видели, что и их отец, профессор Валихан Джакупов, известный хирург, ученый, лауреат государственной премии Казахстана, отдал жизнь служению людям, что в любое время дня и суток он шел за спасением больных. Для них был естественным выбор профессии врача. У меня четверо внуков и самый младший в 8 лет уже проявляет интерес к медицине. Мы надеемся, что он пойдет по стопам своего деда и отца.

**– В завершении нашей беседы – Ваше жизненное кредо?**

– У меня есть фраза, которую я помню всегда: «Кто не рискует ничем, тот рискует всем». Когда мы открыли первый центр ЭКО в Казахстане – мы рисковали. Но у нас получилось. А полученный результат дорогого стоит! И сейчас наш ИРМ по результатам аккредитационной комиссии Минздрава, получил высшую категорию по качеству оказываемых услуг, результативности и безопасности пациентов. Я хочу пожелать дорогим читателям быть всегда здоровыми! Пусть каждый день будет в радость и приносит радостные впечатления! **www**