

«Итоги года и новые горизонты ИРМ» Джусубалиева Тамара «Модернизация лаборатории ВРТ клиники на Толе би» Шишиморова Мария «Юбилей врача-хороший повод еще раз сказать спасибо!» Бадельбаева Людмила

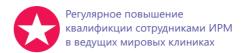
стр. 8

«Любовь и вера в себя способны творить чудеса!» Кочерова Юлия

стр. 10

Ежедневно Институт Репродуктивной Медицины делает уверенные шаги навстречу новым технологиям, чтобы каждая семья в нашей стране имела возможность стать по-настоящему счастливой и полноценной



















### КОРПОРАТИВНОЕ ИЗДАНИЕ

№4 (26), ноябрь-декабрь, 2018

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Тамара Джусубалиева, директор Института репродуктивной медицины (ИРМ)

# ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР

Айгул Басен

# дизайн, верстка

Никифорова Оксана

#### СОБСТВЕННИК:

Учреждение «ИРМ»

# АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Алматы, ул. Толе би, 99

#### ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА:

Юлия Ахмеджанова (a.juliya@irm.kz) www.irm.kz

Отпечатано в типографии холдинга ТОО «Алматы Моторс» РК, г. Алматы, ул. Кочина, 4, Тел.: +7 (727) 328 97 43

Тираж - 2 000 экз.

Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания № 14607-Г от 31.10.14. Выдано Агентством РК по связи и информации.

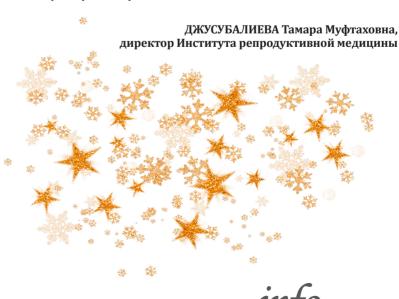
Редакция не всегда разделяет мнение авторов. Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Рекламодатели предупреждены об ответственности за рекламу незарегистрированных, не разрешенных к применению МЗ РК лекарственных средств и изделий медицинского назначения. При перепечатке материалов ссылка на «ИРМ INFO» обязательна.

# УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!



В предверии Нового года принято подводить итоги уходящего и поставить перед собой новые цели и задачи. С радостью хочу отметить, что 2018-й был наполнен многими важными событиями вжизни ИРМ. Это и успешно завершенная работа по модернизации отделений клиники на ул. Толе би - после капитального ремонта были введены в эксплуатацию операционный блок и эмбриологическая лаборатория, которые оснащены новейшим оборудованием. медицинским Это и участие наших сотрудников во многих мировых профессиональных форумах - один из важных факторов совершенствования, возможности приобретения новых знаний. Это и личные успехи, радости и достижения сотрудников ИРМ. А самое главное, это наивысшая оценка - дети, рожденные в результате слаженного труда всех сотрудников ИРМ. Все, что мы делали, было направлено на интересы наших пациентов.

А еще Новый год — замечательный повод сказать любимым и близким, как они нам дороги, как много радости они превносят в нашу жизнь. Для ИРМ любимые и близкие — это вы, наши пациенты. И мы рады видеть ваши улыбки, получать слова благодарности



# Итоги года и новые горизонты ИРМ



- ТАМАРА МУФТАХОВНА, НОВЫЙ ГОД - ВРЕМЯ ПОДВОДИТЬ ИТОГИ, НАМЕЧАТЬ ПЛАНЫ. КАКИМ БЫЛ 2018-Й ДЛЯ ИНСТИТУТА РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ? ЧЕМ ВЫ ОСОБЕННО ГОРДИТЕСЬ, ЧТО БЫ ЗАПИСАЛИ В ИТОГИ ГОДА СО ЗНАКОМ ПЛЮС?

Я считаю, что 2018 год мы отработали успешно. Из значимых результатов в 2018 году назовём следующее: увеличение числа программи по государственной квоте в ИРМ. Если в 2011 году нам выделялось 55 квот, то в 2018 Институту репродуктивной медицины выдали 300 квот, что доказывает доверие государства и пациентов клинике.

Продолжается работа по развитию медицинского туризма в Казахстане и наша клиника входит в список ключевых медицинских организаций. В 2018 году мы приняли более 1200 пациентов из стран ближнего зарубежья, таких как Кыргызстан, Узбекистан, Таджикистан, а также США, Турция, Россия, Китай, Германия, Австралия, Великобритания.

В ИРМ растёт объём оказания меди-

цинской помощи. Уже год действует филиал ИРМ – клиника ЭКО на ул. Кабанбай батыра, который был открыт учитывая возросшую потребность в Республике Казахстан в лечении бесплодия. За минувший год в новую клинику обратилось более 2000 первичных пациентов. Проведено лечение методом ЭКО 1768 семейным парам. В 2018 году при проведении аккредитации медицинских организаций г.Алматы, экспертная комиссия от Минздрава РК присвоила нашей новой клинике ЭКО высшую категорию с 5 звездами!

Чтобы закрепить достигнутое и сделать новый шаг в развитии важно не снижать темпы, поэтому в 1018 году мы провели большую работу по технологическому обновлению отделений клиники на ул. Толе би. После капитального ремонта введены в эксплуатацию операционный блок и эмбриологическая лаборатория, которые оснащены новейшим медициским оборудованием, системами микроклимата и фильтрации воздуха.

- ЧТО ПРИНЦИПИАЛЬНО ИЗМЕНИТСЯ С ПОЯВЛЕНИЕМ НОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ? Ежегодно в Институт репродуктивной медицины за помощью обращаются более 15 000 казахстанцев и жителей других стран. Созданный 23 года назад как ЭКО-лаборатория, ИРМ сегодня – это клиника, где с помощью самых передовых высокотехнологичных методов проводятся все виды вспомогательных репродуктивных технологий при лечении женского и мужского факторов бесплодия.

В предверии Нового года директор Института репродуктивной медицины Джусубалиева Тамара Муфтаховна подвела некоторые итоги и рассказала о предстоящих планах клиники.

Современная аппаратура позволила на более качественном уровне проводить хирургическое лечение и диагностику различных заболеваний. Использование новейших технологий в гинекологии и высокая квалификация специалистов позволяет диагностировать и коррегировать гинекологическую патологию у пациентов любого возраста с целью сохранения репродуктивной функции женщин детородного возраста, а также улучшения качества жизни в перименопаузальном периоде. Врачи ИРМ демонстрирую широкие возможности эндоскопии: от малоинвазивных до процедур, как офисная гистероскопия, позволяющая проводить диагностику внутриматочной патологии с применением малоинвазивной хирургии, до больших объемных операций по удалению опухолей матки и придатков эндоскопическим методом.

# - КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ГЛАВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ?

Выросли показатели по результативности программ ЭКО. Это говорит о том, что клиника работает эффективно и главное – качественно.

info upm

ж. \* Актуальный вопрос ж. \* Актуальный вопрос

- КОНЕЧНО ЖЕ, КЛЮЧЕВЫМ МОМЕНТОМ В УСПЕШНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛИНИК ОСТАЮТСЯ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ КАДРЫ. ОЧЕВИДНО, КАКОЕ БЫ ОБОРУДОВАНИЕ НЕ УДАЛОСЬ КУПИТЬ, БЕЗ СПЕЦИАЛИСТОВ ОНО МАЛО ЧТО ЗНАЧИТ...

В 2018 году мы приняли участие в международной выставке "Hestourex-2018" в Турции, где представили ИРМ наряду с зарубежными центрами в области репродуктивных технологий.

Все наши специалисты постоянно находятся в образовательном процессе. Невозможно развивать медицину, не занимаясь наукой. Утверждены темы 5-ти кандидатских диссертаций. Опубликовано более 20 научных работ. Сотрудники ИРМ несколько раз в году участвуют в международных конгрессах, преподают врачам других клиник

на базе кафедры постдипломного обучения в ИРМ, которая стала универсальной площадкой для диалога и обмена опытом среди специалистов по репродуктивной медицине. 95% казахстанских специалистов в области репродуктивной медицины проходят первичную специализацию в стенах ИРМ. Это репродуктологи, биологи, эмбриологи, генететики, врачи многих других специальностей. Нашими специалистами ведется научная работа, направленная на повышение эффективности лечения бесплодия, результаты которой публикуются и докладываются на конгрессах.

2018 год был очень насыщенным по количеству выступлений на конференциях самого разного уровня и тематик. Основные тенденции в медицине – переход на передовые технологии, интенсификация работы оборудования, быстрое внедрение инноваций в широкую клиническую

практику – давно известны и являются чертами современного бешеного ритма нашей жизни. Казахстанская медицина является частью этих мировых процессов.

#### - ТАМАРА МУФТАХОВНА, ПОДЕЛИТЕСЬ ПЛАНАМИ ИРМ НА 2019 ГОД.

В ближайших планах у нас строительство роддома, который позволит закрыть цикл предоставляемых услуг в нашей клинике. Таким образом пациенты будут иметь возможность находиться под наблюдением наших специалистов от от зачатия до рождения ребенка.

-СПАСИБО, ТАМАРА МУФТАХОВНА, ЗА СОДЕРЖАТЕЛЬНУЮ БЕСЕДУ. ЖЕЛАЕМ ЧТОБЫ БУДУЩИЙ ГОД СТАЛ УСПЕШНЫМ ДЛЯ ИРМ.



ВЫПУСК №4, (26), НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ, 2018

# \* →

info upm 5

# Модернизация лаборатории ВРТ клиники на Толе би



Шишиморова Мария Сергеевна Руководитель по науке лаборатории ВРТ, кандидат биологических наук, эмбриолог- генетик, практический тренер курса «преимплантационная генетическая диагностика

Окончила с отличием Московскую Академию имени К.А.Тимирязева, квалификация биоинженер;

Аспирантуру ГНУ Всероссийского Научно-исследовательского института Физиологии и Биохимии, специальность – «Биотехнология». Автор обучающего практического курса «Преимплантационная генетическая диагностика» для эмбриологов и генетиков с выдачей удостоверения государственного образца СамГМV

Автор более 20 печатных работ. Член общества биотехнологов России им. Ю.А.Овчинникова; Член РНК сообщества, США, РАРЧ, ESHRE.

«Святая святых» центра лечения бесплодия - лаборатория вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ). Доступ в нее открыт только для специалистов-эмбриологов. Именно здесь, происходит самый важный этап экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). Здесь, в специальных инкубаторах, в условиях схожих с внутренней средой организма мамы, зарождается новая жизнь! И, конечно, от уровня оснащенности лаборатории и условий культивирования эмбрионов, зависит успех и результативность программ ЭКО.

Как устроена лаборатория ВРТ в клинике ИРМ нам рассказала Шишиморова Мария Сергеевна, руководитель гинетеческой лабратории ВРТ ИРМ.

#### МАРИЯ СЕРГЕЕВНА, ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ЭМБРИОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ, И ДЛЯ ЧЕГО ОНА НУЖНА?

Эмбриологическую лабораторию можно смело назвать «сердцем», основным двигателем современного центра репродукции. Именно здесь, в лаборатории ВРТ, зарождается новая жизнь. Главная функция лаборатории ВРТ - это создание и обеспечение оптимальных условий для работы с гаметами и эмбрионами, поэтому к современным лабораториям предъявляются высокие требования: поддержание особого микроклимата внутри лаборатории (это стабильная температура, влажность, чистота воздуха) использование современного оборудования, а также наличие грамотного, высококвалифицированного персонала Для соблюдения современных стандартов в этом году в ИРМ была проведена реконструкция лаборатории ВРТ с целью создания эффективной и стерильной рабочей среды. В результате модернизации, на сегодняшний день мы имеем суперсовременную лабораторию, которая не только относится к категории высокотехнологичных чистых помещений, но и имеет красивый эстетический вид.

#### - ЧТО ЖЕ ПОМЕНЯЛОСЬ В ЛАБОРАТОРИИ В ВРТ?

Как я уже сказала, лучшие современные клиники ЭКО акцентируют свое внимание на профессиональном и научном развитии, а также на материально-технической базе и качестве используемых материалов. ИРМ полностью поддерживает эту стратегию. При создании лаборатории, отвечающей высоким стандартам, мы предусмотрели использование последних разработок в области оборудования, создали эргономичный дизайн помещения с эффективным использованием пространства и поверхностей, учли требования гиги-



info upm

# Актуальный вопрос



ены труда и техники безопасности, стал монтаж современной системы также новые тренды и достижения биологии и современной репродук-

приточно-вытяжной вентиляции, которая обеспечивает подачу воздуха

> высокого качества, который проходит 3-х ступенчатую систему очистки и поддержания постоянной температуры в помещении 24 часа в день 365 дней в году. Чистоту внутри лаборатории также обеспечивают современные высокотехнологические материалы - так называемые. «чистыестены»-полная обли

полнился новыми суперсовременными моделями, а также инкубатором, который позволяет отслеживать развитие эмбриона в реальном времени и проводить оценку параметров развития не доставая чашку из инкубатора. В качестве расходных материалов, применяются одноразовые материалы общепризнанных марок, с доказанной безопасностью для эмбрионов человека. Кроме того, в лаборатории регулярно проводится контроль качества работы оборудования и контроль качества выполняемых работ.

Недавно наш парк инкубаторов по-

Ежегодно в мире проходят международные съезды, конгрессы и конференции, освещающие в том числе последние достижения науки и техники в области ВРТ. Посещая такие важные мероприятия, мы стараемся идти в ногу со временем, и внедрять новые технологии по мере их появления. Так в свое время в нашей лаборатории были внедрены:

- преимплантационная генетическая диагностика методом сравнитель-



тивной медицины.

Микроклимат лаборатории. Высокая загазованность современного мегаполиса вызывают опасения, связанные с отрицательным воздействием воздуха низкого качества на развитие эмбрионов, и тем самым, невозможностью поддержания высокой эффективности программ ВРТ на постоянном уровне. Учитывая этот фактор, наши усилия были сосредоточены на создании надежных условий с поддержанием параметров среды, оптимальных для развития эмбрио-

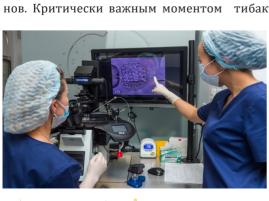
внутренка них стен лаборатории специальными. токсичными панелями, которые легмоются, накапливают пыль, обладают антистатическими и ан-

тибактериальными свойствами.

Качественные средства производства и оборудование. Покупка расходных материалов и оборудования для лаборатории является критически важным этапом. На сегодняшний день лаборатория имеет в своем арсевысококачественное нале надежное оборудование.

ной геномной гибридизации технологию (arrayCGH), позволяющую проводить анализ всех 46 хромосом с целью снижения риска рождения ребенка с хромосомными патологиями, как часто встречаемые, такие как Синдром Дауна, Эдвардса, Патау, синдром Клайнфельтера, Шерешевского-Тёрнера, так и многие другие;

- морфокинетика - метод, основанный на видеосъёмке развития эм-













Новые технологии непрерывного наблюдения эмбрионами позволяют осуществлять осмотр, оценкачества темпов развития эмбрионов. не открывая

инкубатор брионов в реальном времени, позво- и не извлекая их наружу, тем самым помогая выбрать «идеальный». Эмбриолог теперь может оценить сразу массу параметров развития без ущерба для будущего малыша.

В заключении хотелось бы отметить, что все усилия нашей клиники направлены на достижение результатов, получение высокой эффективности программ ЭКО, повышения степени доверия пациентов и их удовлетворенности. Специалисты нашей лаборатории и я в их числе, не только имеют багаж знаний и большой опыт, но и по-настоящему переживают за каждого пациента, всем сердцем любят свою работу и искренне радуются каждой победе рождению нового человека, которого родители так долго ждали!



ляющий определить критические

временные отрезки, потенциально

дающие лучшую эффективность в

программах ЭКО.





Akmyanono Compoc-



# Housen bpara-xopounin nobog euse paz ckazamo cnacudo!

21 ноября юбилей отмечает талантливый врач, стоявший у истоков развития репродуктивной медицины в Казахстане врач, подаривший очень многим людям счастье и радость родительства, красивая женщина, врач-репродуктолог Института репродуктивной медицины Бадельбаева Людмила Аркадьевна.

В предверии юбилея Людмила Аркадьев-

- ЛЮДМИЛА АРКАДЬЕВНА, ПОЗВОЛЬТЕ НАЧАТЬ С ВОПРОСА О ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ. ЧТО ПОВЛИЯЛО НА ВАШ ВЫБОР?

- В моей семье врачей не было. Дедушка был партийным работником, но в круг его друзей входили известные профессора медицины профессор Клиницкий, профессор Бокал. Они собирались часто в нашем доме, музицировали, рассказывали очень много интересного о медицине. Я слушала эти беседы и мне очень нравились рассказы о больнице, о врачебной деятельности, о самоотдаче врачей. Вообще в нашей семье с большим почтением относились к людям этой профессии. Тем более, что родной брат моего дедушки был врачом-эпидемиологом. В 20-е годы прошлого века он добровольно приехал в Казахстан, чтобы проводить борьбу с эпидемиями. Представляете какое это было время, какая сложная эпидемиологическая обстановка. Для меня брат деда был героем!

Еще одним фактором послужило то, что очень тяжело заболела моя мама. И у меня еще в детском возрасте зародилась мечта, что я буду врачом. К старшим классам мои стремления немного изменились. В то время вся молодежь мечтала о космосе, о науке, о изучении человека. Поэтому в девятом классе я пошла в физико - математический класс чтобы усиленно изучать физику и биологию. Думала, что после школы пойду изучать биофизику. Но сложилось все иначе, по состоянию здоровья мамы

мне пришлось остаться в Алматы и поступить в медицинский институт. Поступила я, как-то удивительно легко, несмотря на то, что в тот год было очень много абитуриентов. В связи со школьной реформой выпустили сразу 10 и 11 классы. Годы учебы вспоминаю с большим удовольствием. Это была действительно великолепная школа с прекрасными преподавателями, лекторами.

#### - А ПОЧЕМУ ГИНЕКОЛОГИЯ? ЭТО ЖЕ ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛАЯ ПРОФЕССИЯ.

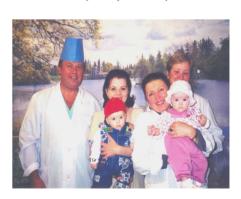
- А какая в здравоохранении профессия легкая? Гинекологию я тоже выбрала из -за болезни мамы. Видимо то, что я много переживала за нее, то, что я много читала о гинекологии и повлияло на мой выбор. Всегда хотела помогать именно женщинам. Женщины - это ведь очень сильная половина человечества, они могут вынести все в любых, предлагаемых жизнью обстоятельствах.

После окончания института я сразу пошла работать в отделение экстренной гинекологии в 4 городскую больницу больницу. Это был 1973 год. Экстренная гинекология была большой школой для меня - много сложных, экстренных операций, сложных дежурств. Наверное каждому врачу надо в жизни пройти такую школу, которая связана с практикой. Кроме практических навыков это помогает развивать клиническое мышление. Мне очень повезло с моими наставниками. Это был Юрий Евгеньевич

Владимиров - заведующий отделением, где я работала и позже Роза Николаевна Мухамедрахимова. Я могу сказать, что в те годы она была звездой в гинекологическом мире. Они мне поставили руки в оперативной гинекологии, научили правильному подходу к пациентам, ответственности. Я этим людям очень благодарна.

- ЛЮДМИЛА АРКАДЬЕВНА, ПОСЛЕ СТОЛЬКИХ ЛЕТ РАБОТЫ В ОПЕРАТИВНОЙ ХИРУРГИИ, МОЖНО СКАЗАТЬ, В "ГОРЯЧЕЙ ТОЧКЕ", ВЫ НАЧАЛИ ЗАНИМАТЬСЯ ПРОБЛЕМОЙ БЕСПЛОДИЯ. ПОЧЕМУ?

Это решение было принято буквально в один момент и перевернуло всю мою жизнь. Это было в 1995 году. Совершенно случайно, по во-



ВЫПУСК №4, (26), НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ, 2018

31 × \*

info upm 9





прошла все эти этапы становления. Сейчас мы, конечно же, работаем уже более осознанно, более профессионально и грамотно. В любом леле нужен профессионализм, нужны глубокие знания. Я всегда говорю молодым докторам: "Читайте много! Врач, который перестает читать, перестает быть врачом." Учиться надо всегда потому, что любая наука не стоит на месте. Даже взгляды на какую то проблему меняются за короткое время. Появляются новые препараты, другие

рекомендации по лечению, новый опыт.

#### - ЛЮДМИЛА АРКАДЬЕВНА, ЧТО ДЛЯ ВАС ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ СЛОЖНЫМ В РАБОТЕ РЕПРОДУКТОЛОГА?

Думаю, что наша работа очень сложная в психологическом плане. То есть, будучи оперирующим гинекологом, я буквально сразу после операции видела результат. А здесь... Здесь все сложно. Причин бесплодия очень много и не только медицинских, очень многое зависит от психологического настроя человека, от его генетики. Вот подсадил ты пациентке великолепные эмбрионы, а беременности не получилось. Или эмбрионы получены слабенькие, но прижились. Все непредсказуемо. И факторов разных для успеха или неудачи великое множество. Но пациент же идет к тебе с надеждой, он смотрит тебе в глаза и хочет получить ответ на вопрос почему не получилось. А ты не можешь ответить. Вот это сложно. Для меня психологически очень сложно.

Пациенты считают меня строгим врачом. На самом деле я совсем не строгая, я даже сердиться не умею. Нас еще в интституте учили, что между врачом и пациентом всегда должна быть субординация. Сейчас бывает, что врачи с пациентами на "ты" и как-то по свойски разговаривают. Я так не могу. Не привыкла. Наверое это принимают за строгость.

Иногда настолько сильно переживаю за работу, что прихожу домой и не хочу ни с кем говорить. Пока готовлю ужин смотрю телевизор. Неважно, что там показывают, лишь бы не думать и не разговаривать. А ведь надо и дома быть готовым отвечать на экстренные звонки пациентов. Успокоить если надо или дать какие-то рекомендации. То есть ты и дома себе не принадлежишь.

#### - А КАК К ЭТОМУ ОТНОСЯТСЯ ЧЛЕНЫ ВАШЕЙ СЕМЬИ?

К счастью у меня надежный тыл. Мне повезло. Мой супруг никогда не препятствовал моей работе, всегда относился с пониманием. Даже когда сыновья были маленькими, я очень много дежурила в больнице и командировки были, но мы справлялись.

#### - А ВАШ СУПРУГ ТОЖЕ ВРАЧ?

Мой супруг не врач, он работал в оборонной

промышленности. У него тоже было много командировок. Но наверное раньше люди легче смотрели на проблемы. Памперсов тогла в природе не существовало, смесей готовых не было, сами варили -парили для детей. Дети, как дети занятых родителей, выросли буквально в спартанской обстановке. С первого класса сыновья сами себе гладили школьны боюки, умели приготовить яичницу. Воспитывали и контролировали мы их, в большей степени, по телефону. Тем не менее, учились хорошо, выросли самостоятельными, хорошими парнями. Оба женаты.

#### - ИНТЕРЕСНО, КАКАЯ ВЫ В РОЛИ МАМЫ И БАБУШКИ?

Если мама я была занятая, то бабушка я сумасшедшая. У меня четыре внучки и два внука. Обожаю их баловать. Люблю наряжать своих девчонок. Мне очень нравится ходить с ними за покупками. Конечно я стараюсь развивать внуков разносторонне. Хожу с ними на выставки, в музеи. Обязательно вожу их в театры - слушаем и классическую музыку и в драматический театр ходим и на балет. Я, в свое время, закончила музыкальную школу. Очень жалею, что, в силу занятости, не смогла дать музыкального образования сыновьям. Теперь вот стараюсь дать все внукам. Семья для меня это основа.

# - ЛЮДМИЛА АРКАДЬЕВНА, ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ?

Мне кажется счастье - это такое глобальное понятие. Счастье это где-то внутри. Вот я себе никогда не позволяю ныть. Радуюсь каждому дню. Купила вчера себе новое платье и счастлива. Позвонила мне пациентка с новостью о беремнности, и я счастлива. Рассказала мне сегодня женщина о своих успехах и об успехах ее дочери и я тоже счастлива за нее - у человека были такие большие проблемы, и все наладилось. Вот вы говорите, что у меня светятся глаза. Наверное это светится то счастье, что внутри меня.

-СПАСИБО, ЛЮДМИЛА АРКАДЬЕВНА, ЗА ИН-ТЕРЕСНУЮ БЕСЕДУ. МЫ ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ЮБИЛЕЕМ И ЖЕЛАЕМ ВАМ, МНОГО РАДОСТИ, ЛЮБВИ И ПРОЦВЕТАНИЯ. ПУСТЬ ВАШИ ГЛА-ЗА ВСЕГДА ТАК-ЖЕ СВЕТЯТСЯ СЧАСТЬЕМ И ОГРОМНЫМ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ СОУЧАСТИЕМ!



просу одной моей пациентки, я заехала в поликлинику к Тамаре Муфтаховне Джусубалиевой. И Тамара Муфтаховна предложила мне начать работу в экспериментальной лаборатории ЭКО, над созданием которой она в то время занималась. Я сначала испугалась, как же так, я же хирург, я понятия не имею что такое бесплодие, я не справлюсь. Тамара Муфтаховна мне ответила: "Справишься, мы же занимались этим в институте".

Действительно, еще в студенчестве мы занимались научной работой по теме бесплодия. Но в те времена таких знаний по вопросу бесплодия, как сейчас, не было. Женщин годами лечили от различных воспалений, а глубокого изучения причин бесплодия, в общем то, не было. Все эти знания появились позже, особенно по мужскому фактору. Как - то, посли окончания института, я была на специализации в Москве. В те времена только начали открываться первые отделения, где применялись репродуктивные технологии в лечении бесплолия. Там я полробнее узнала об ЭКО. Знаете, это было как космос, как научная фантастика. И это было безумно интересно. В итоге я буквально за три дня уволилась и вышла на новую работу.

#### -КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ?

16 января 1996 года у нас была первая пункция. Это надо было пережить. В те годы не было таких иголок с подсветкой, как сейчас, все далалось практически вслепую. Мы с Вадимом Евгеньевичем Полумисковым после окончания процедуры были буквально с ног до головы мокрые от волнения. Конечно то, что было тогда и то, какие возможности мы имеем сейчас, это «небо» и «земля». Насколько стало легче работать нынешнему поколению репродуктологов. Это и более совершенные препараты, это и новейшее оборудование, это другие среды, это есть у кого учиться, столько хорошей литературы и конференции, фильмы и интернет. Только учись и работай! Мы то учились на своих ошибках.

Считаю, что наша команда прошла очень не легкий путь. Столько было непонятного, был колоссальный дефицит информации. Помню в 1997 приехал Михаил Микеладзе и привез первые английские журналы по репродуктологии. Боже мой, мы с Вадимом Евгеньевичем сидели по ночам и переводили эти статьи, чтоб хоть какую то новую информацию получить.

Я считаю, что наша команда с достоинством

10 info upm

Гостьномера

Юлия Кочерова:

# Любовь и вера в себя способны творить чудеса!



С самого юного возраста я считала самым важным и главным для себя в жизни иметь семью и детей. Мечтала, что к 20 годам я уже буду женой и дважды мамой. Совсем не считала, что это рано и вполне была готова к этим ролям. Но, как говорят, человек предполагает, а бог располагает, и все вышло в моей жизни совсем иначе. Выйдя замуж, я, стала планировать рождение детей. И тут началось то, о чем я даже мысли не допускала. Кто же в таком молодом возрасте может думать о невозможности выносить и родить ребенка!

В течении последующих четырех лет, каждая моя беременность прерывалась на 5-6 неделе. Каждый раз боль и разочарование, каждый раз новое лечение и поиск каких то нужных ле-

карств. Наконец-то, после очередного курса лечения я снова забеременела, буквально, боясь вдохнуть, прошла критический срок 5-6 недель и тут новое разочарование. Беременность оказалась внематочной. лопнула маточная труба. Те дни прошли для меня как во сне. Не буду описывать подробно этот ужас, который мне пришлось пережить. К счастью, благодаря профессионализму хирурга Джакупова Данияра Валихановича меня буквально вытащили с того света.

Началась череда новых обследований и лечений. На-

конец-то, когда мне врачи дали добро, я снова забеременела. Это ужасно, но снова внематочная беременность. Операция была лапороскопической и в этот раз прошла легче. Теперь мне уже вынесли окончательный

вердикт- естественной беременности быть не может. Врач, проводивший вторую операцию, сказала: "Ты только не расстраивайся, сейчас можно забеременеть с помощью метода ЭКО". Это был 2004 год. Представляете мое состояниеза год потерять обе трубы. Даже тогда я не потеряла надежду стать мамой.

Таким образом, в результате ЭКО, которое мне провели в одной из российских клиник родилась наша старшая дочь Ольга. Сейчас ей уже 12 лет.

Как видите, мой путь к такому желанному материнству был очень не простым. Ошибалась,

разбивалась, умирала и воскресала вновь. Я всегда была уверена, что буду счастлива не смотря ни на что! Во всех негативных периодах своей жизни искала и находила позитив, именно эта черта помогла мне не сойти с ума в погоне за счастьем. Конечно, все испытания, свалившееся на нашу семью, не могли не повлиять на отношения с мужем. Они нас, увы, не сплотили. Мы развелись...

Это был сложный период становления себя, самореализации, переосмысления и карьерного роста. Скажу честно, было много переживаний о том, как дальше сложится моя судьба. В такие моменты мне очень пригодились курсы психолога, которые я в свое время окончила и применяла успешно на практике.



ВЫПУСК №4, (26), НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ, 2018

\* \*

infourm 11

# ость номера



Это была упорная работа над собой. Она меня наполняла, она помогала мне не бояться и сделать шаг к своему счастью. Любовь к краскам спасала меня от депрессии. Любвь к чтению, не давала мне сойти с ума от одиночества и боли. Сейчас это все мой опыт и багаж знаний и практик, с которыми я хочу делиться с Вами.

Свою судьбу я встретила спустя 5 лет после развода. Мы познакомились случайно, во всемирной паутине Интернета. Через полгода поженились. А через два месяца после свадьбы пошли в ИРМ за малышкой Яночкой.

В 2013 году ЭКО центр уже преобразился, он стал Институтом Репродуктивной Медицины. Доктором нашим стал Тумарбеков Махмет Канышевич, который с первой встречи вселил в для провала, вы энергетически наполнены и готовы стать мамой." - не забуду никогда! Низкий вам поклон, Махмет Канышевич!

Протокол? Вот честно, не помню. Все как в тумане, все прошло буквально со скоростью света. Раз- уколы, раз - УЗИ, раз - дрожу на операционном столе, раз - и уже подсадка. Видимо моя работа тогда не давала мне ни минуты свободного времени на самокопание. Ставила напоминания на телефон, чтобы не забыть про укол или таблетку. Очень все быстро происходило. И получилось все с первой попытки, представляете!

Мужа своего я подготовила заранее, объяснила, что с

первой попытки может не получиться. Поэтому мы просто занимались своими делами и ждали две недели. На десятый день после подсадки мне снился сон, что я делаю тест и там две полосочки. Решила проверить в это же утро, все оказалось именно так. Беременность была не легкая. Второй эмбрион не прижился и вызвал небольшое кровотечение.

Потом из за риска преждевременных родов, мне ушивали шейку матки. Благодаря усилиям наших врачей и нашей очаровательной Дубровиной Елене Николаевне я выносила и родила в срок нашу доченьку.

меня уверенность в удаче. Дети - это мое чудо! Обе талантливые Его слова: "Я не вижу причин и красивые девочки. Старшая Оленька, любит рисовать, собирает сложные конструкторы Лего. Младшая Яночка - актриса. Думаем как ей развивать дальше свои таланты, но чтобы это было бы не во вред ее характеру.

> Хочу пожелать всем, кто еще в начале своего пути, обрести радость материнства и не отчаиваться. Искать позитив даже в самом негативном. Развивать себя творчески и духовно, это помогает не зацикливаться на проблеме - успех приходит к нам тогда, когда мы расслаблены и принимаем все как есть. Не заниматься самокопанием и не винить себя. Принять и полюбить себя такой какая есть. У каждой из нас свое предназначение и испытание. Только любовь и вера в себя способны творить чудеса!





В предверии Нового года мы организовали блиц-опрос для сотрудников ИРМ. Как выяснилось, серьезные специалисты, сделавшие большой вклад в родительское счастье многих людей, очень тепло и открыто, почти по-детски, относятся к празднику, верят в волшебство и ценят традиции... Какие именно? С чем ассоциируется эта волшебная пора?



Кудайбергенов Талгат Капаевич, директор по науке

Какие традиции празднования Нового Года существуют в вашем коллективе?

Наверное прелесть новогодних традиций состоит как раз в том, что они такие же, как у многих в нашей стране: собраться за большим праздничным столом, выпить бокал шампанского, подарить подарки.

#### С чем у Вас ассоциируется Новый год?

С запах мандаринов и мерцанием бенгальских огней. И верой в то, что лучшее впереди.

Наступающий Новый год должен подарить нам единство наших мыслей, чтобы мы могли достичь самых важных целей, стремились к лучшему, развивали нашу компанию, были нацелены только на положительные результаты и при этом оставались здоровыми, счастливыми и любимыми! Желаем всем в этом году сто новых друзей, тысячу приятных сюрпризов и миллион в кармане! Пусть исполнится все задуманное в неповторимую новогоднюю ночь!

Полумисков Вадим Евгеньевич, медицинский директор Центра ЭКО на Толе би

Какие традиции празднования Нового Года существуют в вашем коллективе?

В нашем большом коллективе уже сложились практически семейные традиции. Мы обязательно отмечаем Новый год всем коллективом и обязательно с подарками.

#### С чем у Вас ассоциируется Новый год?

Я не представляю Новый год без подарков и без елки, украшенной шарами и гирляндами - именно они приносят ощущение праздника. Хочу пожелать коллегам и пациентам, чтобы в Новый год близкие люди были рядом. Пусть в каждом доме будет достаток, мир и благополучие. Надеюсь, 2019-й принесет нам много радости и хороших новостей!





Тумарбеков Махмет Канышевич, медицинский директор новой клиники ЭКО на Кабанбай батыра

Какие традиции празднования Нового Года существуют в вашем коллективе?

Нашей клинике всего год. И мы надеемся продолжить здесь замечательную традицию отмечать Новый год с коллегами. Это заряд бодрости, настроения, оптимизма и залог крепкой дружбы в коллективе. Наши празники всегда проходят очень весело!

#### С чем у Вас ассоциируется Новый год?

Для меня Новый год - это время, связанное с возможностью отлично провести время с семьей и друзьями.

Пусть у всех людей будет теплый дом, дружная семья, полный дастархан, надежные друзья, мирное небо над головой и жизнь, наполненная интересными событиями.

ВЫПУСК №4, (26), НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ, 2018

\* \* \*

*info* ирм 1:

Джусубалиев Нуржан Миллятович, руководитель лаборатории ВРТ клиники на Толе би

Какие традиции празднования Нового Года существуют в вашем коллективе?

Да. В нашем отделении есть такая новогодняя традиция. В канун Нового года мы собираемся всем отделением, пишем свои имена на кусочке бумаги, бросаем их в мешочек и затем каждый вытягивает бумажку. Кто тебе попался, тому ты и готовишь подарок. Все секретно, до самого вручения подарка.

#### С чем у Вас ассоциируется Новый год?

С подарками, конечно же! И с исполнением всех самых заветных желаний, даже самых невероятных. Всё-таки Новый год — это время сказки.

Дорогие наши пациенты, хоть мы и являемся специалистами невидимого фронта, но знаем каждого из вас. Всегда очень переживаем за каждого и всегда желаем удачи. С большой заботой мы лелеем и растим ваши эмбриончики. Удачи вам в наступающем году. Ваши эмбриологи.



Яхьярова Мухаббат Пархатовна, заведующая лабораторией ВРТ новой клиники на Кабанбай батыра

#### Какие традиции празднования Нового Года существуют в вашем коллективе?

Установившейся традицией в нашем коллективе стал праздничный стол с мандаринами. Мы едем на рынок и закупаем ящик мандарин. Я сама очень люблю мандарины, это для меня некий символ Нового года. Мне кажется, что традиции объединяют коллектив.

#### С чем у Вас ассоциируется Новый год?

Баймурза<mark>ева Лил</mark>ия Григорьевна, заведующая поликлинического отделения

С чем у Вас ассоциируется Новый год?

вашем коллективе?

Какие традиции празднования Нового Года существуют в

Несколько лет назад в нашем коллективе появилась хорошая традиция - обязательно перед Новым годом ходить вместе в театр. От посещения театра остаются только положительные эмоции, улучшается предновогоднее настроение. За годы работы мы все очень сблизились, и нам приятно разделять друг с другом радост-

Прежде всего с праздничной атмосферой. Какой Новый Год без ёлки, украшенной шарами и гирляндами? А без снега? Я считаю, никакой. И фейерверки. Мы часто после боя часов слышим на улице громкие счастливые возгласы людей и шум салюта. Благодаря этому так и хочется, чтобы эта ночь никогда не заканчивалась.

Новый год - это самый светлый праздник в году. Поэтому он у меня ассоциируется с верой в исполнение желаний, верой в чудо, связано с нашими самыми яркими моментами детства, когда мы верили в Деда Мороза и волшебство. Мы хотим пожелать всем пациентам ИРМ исполнения самого заветного желания-стать родите-

Мы хотим пожелать всем пациентам ИРМ исполнения самого заветного желания-стать родителями! У кого есть детки-пополнения в семье! Пусть наши дети растут, радуя крепким здоровьем и звонким смехом.

С подарками, конечно же! И с исполнением всех самых заветных желаний, даже самых невероятных. Всё-таки Новый год — это время сказки.

Дорогие наши пациенты, хоть мы и являемся специалистами невидимого фронта, но знаем каждого из вас. Всегда очень переживаем за каждого и всегда желаем удачи. С большой заботой мы лелеем и растим ваши эмбриончики. Удачи вам в наступающем году. Ваши эмбриологи.



Полумискова Ольга Владимировна, заведующая клинико -диагностической лабораторией

Какие традиции празднования Нового Года существуют в вашем коллективе?

Наш маленький коллектив очень дружный. Все праздники мы обязательно отмечаем вместе . И конечно же Новый год — один из самых любимых нами праздников. Мы обязательно украшаем свои кабинеты снежинками и новогодними игрушками, для создания праздничного настроения за две недели до праздника украшаем елочку в холле лаборатории. И еще каждый сотрудник готовит для новогоднего стола свое коронное блюдо.

#### С чем у Вас ассоциируется Новый год?

С приятными хлопотами. Везде нужно успеть, ни о чём не забыть. Иногда голова кругом, но старания никогда не бывают напрасными. Улыбки близких — лучшая награда.

Хотим пожелать нашим пациентам встретить Новый год с положительным настроем и свежими силами. Дарите близким праздник, хоть раз в году - это того стоит! Собрать за столом всю семью-вот, что ценно! Сказать любимым и родным главные слова-вот, что незаменимо! Видеть в глазах детей искорки счастья и радости- вот, что не купишь ни за какие деньги! Будьте щедрыми на слова и поступки-это принесет вам удачу и счастье в Новом году.



14 info ирм