



ИРМ *info*

ИНСТИТУТ РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ



АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС

«Счастье быть родителями»

Тамара Джусубалиева

ГОСТЬ НОМЕРА

«Счастливые моменты жизни
нашей семьи»

Нигара Абдуллаева



ИРМ

Ежедневно Институт Репродуктивной Медицины
делает уверенные шаги навстречу новым технологиям,
чтобы каждая семья в нашей стране имела возможность
стать по-настоящему счастливой и полноценной



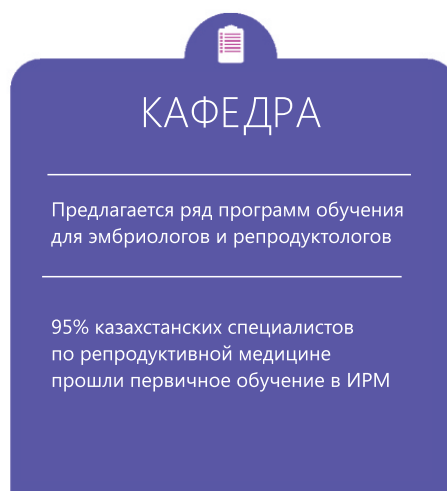
Инициатива по включению программ
ЭКО в гарантированный объем
бесплатной медицинской помощи



Регулярное повышение
квалификации сотрудниками ИРМ
в ведущих мировых клиниках



Единственная в Казахстане
докторская диссертация по ВРТ



Наш сайт



Twitter



Facebook

Корпоративное издание

№6 (22), декабрь, 2017

Главный редакторТамара Джусубалиева,
директор Института
репродуктивной медицины (ИРМ)**Выпускающий редактор**

Айгүл Бәсен

Дизайн, верстка

Никифорова Оксана

Собственник: Учреждение «ИРМ»**Адрес редакции:**

Алматы, ул. Толе би, 99

Отдел маркетинга:Юлия Ахмеджанова
(a.juliya@irm.kz)**www.irm.kz**Отпечатано в типографии
ТОО «Манхэттен Принт»
РК, г. Алматы,
ул. Кочина, 4,
Тел.: +7 (727) 328 97 43

Тираж – 2 000 экз.

Свидетельство о постановке на
учет периодического печатного
издания № 14607-Г от 31.10.14.
Выдано Агентством РК по связи и
информации.Редакция не всегда разделяет
мнение авторов. Ответственность
за содержание рекламы несут
рекламодатели. Рекламодатели
предупреждены об ответственности
за рекламу незарегистрированных,
не разрешенных к применению МЗ РК
лекарственных средств и изделий
медицинского назначения.
При перепечатке материалов ссылка
на «ИРМ INFO» обязательна.**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Встречая новый год, задумываясь о будущем, приятно оглядываться назад и подводить итоги. Уходящий год был важным и значительным в жизни Института репродуктивной медицины и основным его достижением, конечно, является открытие новой, соответствующей всем мировым стандартам, клиники.

Вопрос об открытии новой клиники ЭКО поднимался довольно давно. Причиной тому являлась неумолимая статистика, по которой с каждым годом растет процент бесплодных браков не только в Казахстане, но и во всем мире. К счастью, медицина не стоит на месте и все больше людей с каждым годом получают возможность стать счастливыми родителями.

Мы очень рады, что тоже вносим свой вклад в эту добрую работу и, что теперь, благодаря новой клинике, еще больше долгожданных малышей появится на свет! Дорогие читатели, как все таки замечательно, что в нашей жизни есть такая точка отсчета, как Новый год. В предверии праздника хочу пожелать счастья, здоровья и благополучия вашим семьям. А также исполнения желаний и достижения целей: финансовых, карьерных, творческих и любых других. Пусть Новый год принесет вам много новых свершений! Пусть он станет особенным!

Не забывайте посещать сайт irm.kz, наши страницы в Facebook и Instagram. Здесь вы сможете узнать последние новости, ответы на волнующие всех вопросы и просто получить поддержку. Читайте нас с пользой и удовольствием!

**ДЖУСУБАЛИЕВА**
Тамара Муфтаховна,
директор Института
репродуктивной медицины



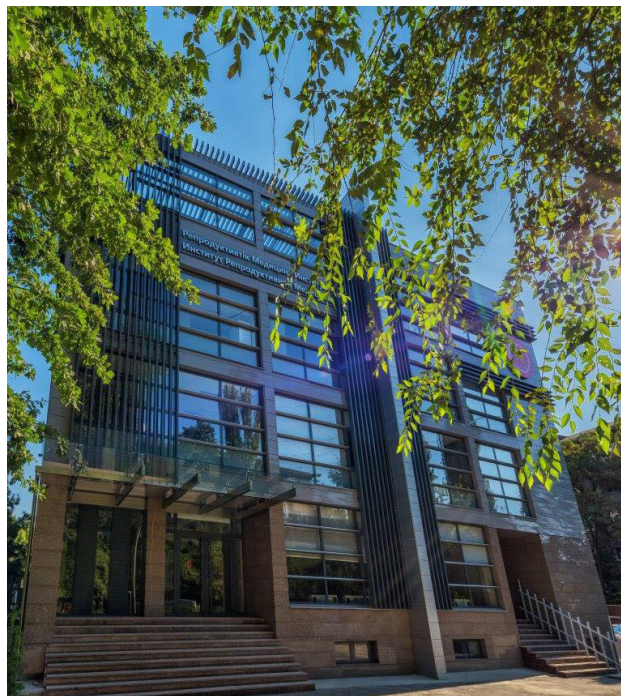
Счастье быть родителями. Такое простое и такое сложное: дать жизнь маленькому человеку, растить и лелеять его, радуясь каждому дню, первой улыбке, первому шагу, первому слову...

К сожалению, чудо рождения детей доступно не всем. По статистике, частота бесплодного брака в Казахстане в настоящее время колеблется от 15 до 17 процентов в общей популяции супружеских пар. Значит ли это, что они никогда не станут родителями? К счастью, нет. Бесплодие, как женское, так и мужское, поддается лечению.

Технология экстракорпорального оплодотворения (ЭКО), разработанная в 70-х годах прошлого века, совершила буквально революцию в борьбе с бесплодием. Более двадцати лет Институт репродуктивной медицины успешно лечит все виды мужского и женского бесплодия с помощью последних технологий в области медицины. За 22 года работы центра ЭКО на свет появились более 12 000 детей.

1 октября 2017 состоялось торжественное открытие нового центра ЭКО – филиала Института репродуктивной медицины. Открытие клиники проходило с участием Акима города Алматы Байбек Б.К., который дал высокую оценку новому социально значимому объекту. Также, в рамках рабочего визита в Алматы, филиал ИРМ посетил премьер-министр Республики Казахстан Сагинтаев Б.А. Он познакомился с персоналом института и узнал о научной деятельности и достижениях ИРМ.

На вопросы о новой клинике ответила Директор Института репродуктивной медицины *Джусубалиева Тамара Муфтаховна*.



- Тамара Муфтаховна, многие казахстанцы не понаслышке знают о том, что ИРМ это клиника, в которой можно получить высокоспециализированную и высокотехнологичную помощь по вопросам бесплодного брака. Расскажите, что такое ИРМ сегодня.

Институт репродуктивной медицины создан для того, чтобы дарить людям радость родительства. Это клиника с полным комплексом лечения: отделение ЭКО, цитогенетика и сравнительная геномная гибридизация, женская консультация, оперативная гинекология, отделение андрологии, кафедра последипломного образования для подготовки специалистов центров ЭКО, а также это еще и учебная база

для студентов и курсантов медицинских ВУЗов. Наш многолетний опыт и самые прогрессивные вспомогательные репродуктивные технологии позволяют семьям с безнадежными формами бесплодия родить здоровых малышей.

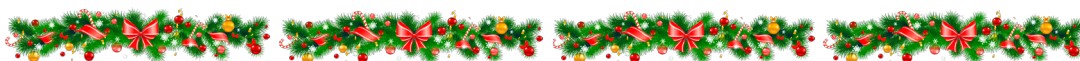
Приведу немного цифр, показывающих нашу эффективность. Ежегодно ИРМ выполняет более 3000 программ, охватывая 70% всего рынка. Показатель результативности в зависимости от вида программ составляет 42%-60%. Мы выполняем 40 % всего госзаказа и успешность квотных программ составляет 54 %.

С целью максимального увеличения эффективности, мы реализуем различные виды программ. В ИРМ впервые в Казахстане стали проводить микрохирургические операции по забору

сперматозоидов при неабструктивной азооспермии с помощью операционного микроскопа Микро-TESE, этот инновационный метод позволил многим мужчинам иметь своих генетических детей при тяжелой форме бесплодия. Наивысшими достижениями ИРМ последних лет можно считать внедрение японского метода криоконсервации тканей яичника у онкологических больных, с целью сохранения репродуктивной функции, что позволит в будущем, после проведенной химио и лучевой терапии, иметь собственных детей. А также внедрение инновационного метода современной молекулярной генетики – сравнительная геномная гибридизация (CGH), позволяющего обследовать полностью геном человека, путем обследования всех 23 пар хромосом. Этот метод по-



«Клиника расположена в новом, выполненном в стиле high-tech, 4-х этажном здании и находится в тихом районе города на некотором удалении от крупных автомобильных магистралей. Для удобства пациентов, на первом этаже здания имеются уютный холл ожидания и ресепшн».





**Команда репродуктологов новой клиники
с Премьер-министром РК Б.Сагентаевым**

и эффективное лечение бесплодия, а также возрастающими требованиями к клиникам такого типа. Учитывая эти факты, было принято решение об открытии филиала центра ЭКО, что позволило сделать наши услуги более доступными. Данный социальный проект поддержан Акиматом города Алматы. Нам была оказана поддержка и помощь в решении целого ряда производственных вопросов.

- Расскажите о новой клинике, в чем ее особенность?

Медицина не стоит на месте, с каждым годом ученые находят новые способы лечения бесплодия. Следовательно, возрастают требования к современным клиникам. Новая клиника ИРМ спроектирована именно с учетом мировых требований к современным центрам лечения бесплодия. Планировочное решение и проектирование было выполнено профессором клиники Университета Каролинска из Швеции Левковым Л.А. За основу был взят проект аналогичного отделения лечения бесплодия Fertility Unit Karolinska University Hospital, г. Стокгольм.

Особенностью клиники является то, что операционный блок и эмбриологическая лаборатория, где зарождается новая жизнь, выполнены в виде

“чистых помещений” с полностью изолированной от остальной клиники системой вентиляции и микроклимата, с обеспечением подачи стерильного воздуха, постоянной температуры и влажности. Покрытие стен выполнено из металлических панелей для поддержания стерильности. Такая система в “чистых помещениях” позволяет получать высокие и стабильные клинические результаты и избегать пылевой и микробной контаминации культивируемых

звоняет предотвратить рождение ребенка с генетическим заболеванием и значительно увеличивает шансы на положительный результат программы. Могу с уверенностью сказать, что уровень лечения в ИРМ не уступает показателям лучших мировых клиник, благодаря опыту и профессионализму наших врачей и внедрению самого высокотехнологичного оборудования.

- Как появилась идея открыть филиал ИРМ? Расскажите, какие именно актуальные тенденции в сфере репродуктивного здоровья стали катализатором для открытия новой клиники?

Вопрос об открытии филиала поднимался довольно давно. Причиной тому являлась неумолимая статистика. К сожалению, бесплодие остается одной из важных медико-социальных проблем не только в Казахстане, но и во всем мире. В нашей стране растет спрос на качественные медицинские услуги. Только по городу Алматы около 1000 супружеских пар ожидают своей очереди на ЭКО в рамках ГОБМП. При этом оказываемые ИРМ услуги не уступают зарубежным аналогам при меньших затратах. По этой причине, а также по причине лояльности законов Казахстана, высокой квалификации врачей и наличия современного оборудования значительно возрос

приток иностранцев в Казахстан по линии медицинского туризма. К нам приезжают за помощью люди, как из ближнего, так и дальнего зарубежья. В основном это пары из Турции, Германии, Китая и США. Мощность ИРМ уже не справлялась с потоком пациентов, вынужденных ожидать своей очереди по несколько месяцев. Как видите, актуальность появления филиала клиники ИРМ объясняется постоянным возрастающим спросом на быстрое



Манипуляционные кабинеты оборудованы удобными гинекологическими креслами и новейшей аппаратурой. Входы в помещение осуществляются по электронному доступу с персональными электронными картами. Также манипуляционные соединяются с лабораторией эмбриологии через специальные передаточные окна.





Для того, чтобы не подвергать женщин рискам многоплодной беременности, изобретен инкубатор-эмбриоскоп ESCO MIRI, в котором оплодотворенные яйцеклетки находятся в благоприятных для развития условиях и контролируются видеозаписью 24 часа в сутки.

эмбрионов, что в разы повышает эффективность лечения.

Ну и, конечно же, особенностью является оснащение клиники новейшим оборудованием. В лаборатории эмбриологии установлены планшетные инкубаторы Planer (UK) и ESCO MIRI (Singarour) с шестью встроенными инкубаторами для непрерывного культивирования эмбрионов, что повышает их качество. Установлен инкубатор последнего поколения «Time – Lapse ESCO», который произвел настоящую революцию в репродуктивной медицине и позволяет благодаря встроенной камере, наблюдать за развитием эмбриона в режиме реального времени с первого дня жизни, и отбирать самый качественный эмбрион для подсадки.

Оплодотворение производится методом ИКСИ при помощи новейших микроманипуляторов Narishige-Takanome, установленных на инертных микроскопах Olympus IX73(Япония). Данное оборудование значительно сокращает время для проведения оплодотворения.

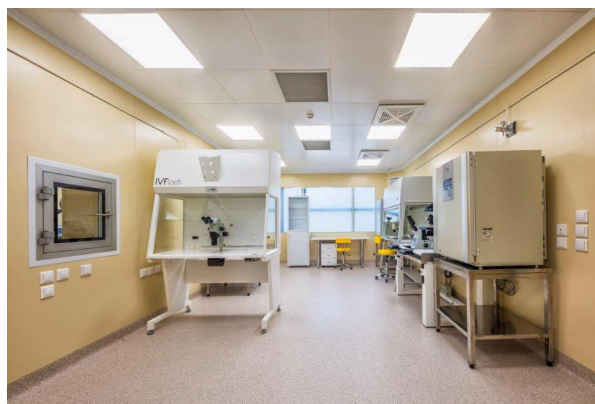
Хочу отметить, что мы сделали все возможное, чтобы лечение в клинике ИРМ стало более доступным. В новом центре установлена специализированная медицинская электронная система для управления потоками пациентов и регистрации проводимых методов лечения. Теперь пациентам не придется ждать очереди на прием к врачу по несколько месяцев. Прием ведет врач, ему помогают две медсестры. Благодаря такой оптимизации

труда, у врача остается больше времени на работу с пациентом.

- Тамара Муфтаховна, в завершении нашего разговора, что бы Вы пожелали пациентам клиники ИРМ?

Путь к заветной мечте – родить ребенка – может быть долгим и тернистым, но это не является причиной того, чтобы от нее отказываться. Современная медицина дает шанс стать счастливыми родителями практически всем, кто этого хочет.

Я искренне рада возможности пригласить всех посетить нашу клинику. Мы обязательно поможем вам создать счастливую семью!



Эмбриологическую лабораторию можно с уверенностью назвать сердцем центра ЭКО. Воплощение мечты - зарождение будущего малыша начинается именно здесь. Лаборатория оснащена новейшим и передовым оборудованием и здесь работают высококвалифицированные, опытные специалисты.



Абдуллаева Нигара: «Счастливые моменты жизни нашей семьи»



С моим будущим супругом я познакомилась сразу после окончания школы. Мы были юными и влюбленными. Тимур очень трогательно и красиво он за мной ухаживал. Нам хотелось все время быть вместе. Мы подолгу гуляли, ходили в кино, в кафе. Как-то сразу прониклись друг к другу. Через 4 месяца Тимур увез меня к себе, как говорят "украл". Это было 4 октября 2006 года. Мне на тот момент еще не было 18 лет, поэтому мы дождались января и, когда мне исполнилось 18, сыграли пышную свадьбу. После свадьбы мы поехали в Турцию, все было красиво и мы наслаждались нашим счастьем.

О детях мы в начале не задумывались. В юности всегда считаешь, что жизнь идет по плану. Но прошло 3 года а беременность не наступала, хотя мы никогда и не предохранялись. Тогда мы стали выяснять причину. Начали с клиники в Шымкенте, мы родом из этого города. Обследовались, анализы были в норме. Но беременности не наступала. Чтобы быть уверенными, прошли обследование еще в двух клиниках, где нам отвечали, что мы здоровы.

Через год в нашем городе открылся центр ЭКО "Тарака". Узнав об ЭКО мы с Тимуром решили, что наверное стоит попробовать. Очень хотелось ребенка. Но в Центре нас отговорили. Сказали, что мы молоды, показаний для ЭКО нет. Но я все же настояла на том, чтобы мне сделали диагностическую лапароскопию и продули маточные трубы. И все равно, беременности не было. Через некоторое время нам предложили сделать инсеминацию. Сделали одну, вторую, третью. Результат-ноль! После каждой неудачи было море слез, разочарований, депрессий. К счастью, у нас есть родные люди, которые всегда поддерживали и помогали воспрять духом.

Взяв себя в руки, мы с мужем решили поехать в клиники в других городах. Съездили в Астану, в Караганду. И везде врачи пожимали плечами, не видя причины бесплодия. Успокаивали, говорили, что дети у нас обязательно будут. Но почему-то меня это все не утешало. Беременность стала для меня навязчивой идеей. Каждый месяц я ждала подтверждения беременности. По всему нашему дому, в каждой моей сумке, лежали тесты на беременность. Даже при задержке на полдня я делала по десять тестов и рыдала, не увидев заветных полосочек. Это был очень сложный для меня период жизни в эмоциональном плане.

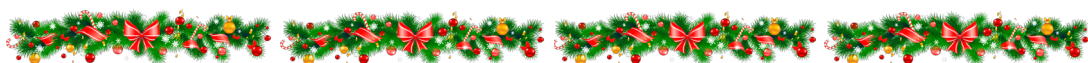
Следующим шагом была поездка в Ташкент в санаторий, где я прошла курс лечения. И снова ничего не получилось. Надо сказать, что в это нелегкое для меня время, Тимур очень меня поддерживал. Видя мое состояние утешал, говорил, что дети это не самое главное. Что даже если детей у нас не будет, главное что мы вместе. Но я, как и многие женщины в такой ситуации, считала, что нам нужно развестись. Сейчас понимаю, что наш брак, в большей степени, сохранился только благодаря поддержке и заботе мужа. Я счастлива, что у меня такой терпеливый и понимающий супруг.

В 2011 году мы решили больше не тянуть и все таки сделать ЭКО. Приехали в Алматы, в ИРМ, где прошли обследование. Результаты обследования оказались хорошими. Но все же мне поставили ди-

агноз бесплодие 1 степени, поскольку уже в течении 5 лет брака не было ни одной беременности. Я очень хотела попасть к Полумискову Вадиму Евгеньевичу. Моя подруга делала у него ЭКО и забеременела с первого раза. Это меня очень воодушевляло. Начиналось все удачно. Помню в первый раз мы получили 26 ооцитов, в следующий раз 22 и 19. Всего я прошла 5 программ ЭКО. В первый раз мне подсадили 2 эмбриончика, но они не прижились. Но тогда я не расстроилась, ведь были еще замороженные эмбрионы. К сожалению, они оказались нежизнеспособными. Не теряя надежды, через полгода я приехала на новую программу. Но и эта подсад-

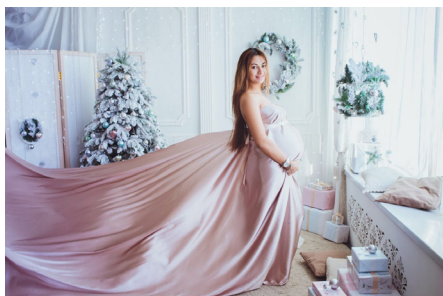


ка, увы, оказалась безрезультатной. От моей решимости ничего не осталось. Я снова перестала верить, опустила руки. Никогда не могла поверить, что это происходит со мной. В моем роду все женщины много рожали. У мамы пятеро детей, у сестер по трое-четверо. И конечно, все за





меня очень переживали. Вспоминаю, а в горле ком стоит. Это были ужасные дни и ночи, полные слез и обиды. Я очень люблю своих племянников и вообще детей и желание стать матерью, конечно, было огромным.



Вадим Евгеньевич посоветовал мне взять паузу. Чтобы быть хоть как-то причастной к заботе о маленьких детках, я стала заниматься благотворительностью. Покупала детское питание, одежду, подгузники для Дома малютки. Хотелось хоть как-то помочь брошенным деткам, которых Бог дал тем, кому они не нужны.

Через год, успокоившись, и с новой надеждой, я снова приехала в Алматы. У Вадима Евгеньевича был очень плотный график и я не смогла попасть к нему. А ждать не хотелось. Моим доктором стал Тумарбеков Махмет Канышевич. Я с воодушевлением начала все сначала, мы провели две программы, но и они были неудачными.

За последние три года, что я провела в Алматы, я так полюбила этот город и мы с Тимуром решили переехать сюда. Конечно, это было не легко. Жить на съемной квартире, строить новый бизнес. Но нас ничего не пугало - Алматы нам нравился. Решив что в моей борьбе все средства хороши я стала обращаться к нетрадиционной медицине. А вдруг может! Сейчас, как вспомню, самой смешно - бабушки лечили меня разными яйцами, медом, делали различные примочки на живот и, конечно же, обещали, что я в скором времени рожу ребеночка.

Все заработанные мужем и мной деньги уходили на безуспешные попытки забеременеть. Потихоньку я стала от этого уставать и в 2014 году приняла решение, прям дала себе слово, что все, никаких знахарей, никаких клиник, никаких больше переживаний и слез. Надо жить и быть счастливой вне зависимости от предлагаемых жизнью обстоятельств. Мысль о детях я задвинула в далекий ящик, до того момента, пока не почувствую, что время пришло. Тайм-аут!

По профессии я международный тренер по визажу. Мы, визажисты, дарим людям красоту. Мне нравится видеть эмоции женщин, когда мы их делаем красивыми. Пусть

эта искусственная красота, но взгляд женщины, когда ей сделали мейк-ап, когда она видит себя в зеркале, когда расцветает от того, что нравится себе, этот взгляд самый настоящий! В те легкие дни, мне очень помогла моя работа. Она меня можно сказать спасла от отчаяния. Мне нравится преподавать и делиться с девушками секретами своей профессии. В настоящее время у меня много учениц по всему Казахстану. Очень люблю свою профессию.

Так прошел год. Весной 2015 года я решила - пора начинать снова. В этот раз я все таки папала к Вадиму Евгеньевичу. Мне сделали уже пятое по счету ЭКО, но полученные эмбрионы заморозили и подсадку сделали через месяц. Я уехала домой и настроилась все положенные 13-15 дней спокойно ожидать результата. Шли дни, я лежала, читала обо всем, что написано об ЭКО. Вставала только для того, чтобы вечером подышать во дворе воздухом. На одном форуме прочитала пост девушки из Москвы о том, что вторую слабенькую полоску на тесте (девочки называют ее призраком) она увидела на шестой день. У меня в запасе, конечно же, было штук 20 тестов. Был шестой день после подсадки. Я сделал тест, он был отрицательный. Немного расстроившись, я выкинула тест в урну, сказала себе, что это ничего не означает и легла спать. Через три часа мне захотелось в туалет. После подсадки бывают частые позывы к мочеиспусканию. Тест лежал в урне сверху, я случайно скользнула взглядом и вдруг увидела на нем такую тоненькую, призрачную полосочку. За все 9 лет брака я переделала миллион тестов и ни разу не видела даже такой тоненькой полосочки! Я схватила из урны этот тест, не поверив, сделала еще один - он тоже показал вторую полосочку. Знаете, я даже радовалась боялась, у меня катились слезы, я не могла справиться с этими эмоциями счастья. Закричала, позвала мужа. Тимур испугался, он не понимал почему я так сильно плачу. Я показала тест и он не мог поверить. Мы обнялись и плакали от счастья оба. Когда пришел срок делать УЗИ и мы узнали, что у нас двойня, наша радость возросла просто в десятки раз!

Беременность моя протекала очень сложно. На учет я встала в женской консультации ИРМ у доктора Тянь Ирины Ильиничны. Очень ей благодарна за то, что помогла мне выносить наших малышей. Всю беременность у меня сохранялась угроза выкидыша - маленькая матка и короткая шейка матки усложняли вынашивание двойни.

Почему то мы с Тимуром думали, что у нас две девочки. Придумали одно имя-Арианна, а второе все никак не могли найти. На УЗИ одна девочка показывалась, а второй малыш, все время закрывался. На шестом месяце беременности выяснилось, что это мальчик. После всех пережитых нами трудностей



жизнь не скупилась на сюрпризы. И имя сразу же нашлось - Арслан.

На сроке 35 недель меня положили в роддом. Шейка матки держалась буквально на швах. Но дети по УЗИ показывали маленький вес, всего по полтора килограмма, надо было как-то доносить еще хоть немного. Но на 36 неделе внезапно начались роды. Роды прошли тяжело, открылось сильное кровотечение из-за состояния плаценты. Я потеряла почти полтора литра крови, но слава богу все обошлось. Детки родились здоровыми и с первой минутки после рождения были со мной. Арслан родился весом 2400, а Арианна - 2050.

Я не могу передать словами тех чувств, когда я стала мамой двух чудесных детей, тех чувств, когда прикладываешь их груди и понимаешь, что все эти 9 лет бесконечных попыток забеременеть, все эти муки во время родов прошли не зря. Выписка из роддома, приезд домой, хлопоты по обустройству деток, их первые улыбки и первые шаги, первые фотосессии - все это самые счастливые моменты жизни нашей семьи.

Хочу выразить огромную благодарность всему коллективу Центра от всей нашей семьи. Это очень отзывчивые и добрые



люди. Спасибо ИРМ за такую добрую миссию - давать возможность людям стать счастливыми родителями. Это самое главное в жизни.